

# Брюшной тиф

**Что это такое?** Брюшной тиф – это опасное для жизни заболевание, вызываемое бактериями. В США люди заражаются брюшным тифом, как правило, во время поездок за границу. Первые признаки брюшного тифа могут проявиться через 3-60 дней после заражения. К этим признакам относятся:



Высокая температура



Головная боль



Потеря аппетита



Запор или диарея

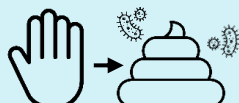


Кашель

## Как распространяется это заболевание?



Через употребление заражённой пищи или воды



Через контакт с экскрементами больных людей

## Кто подвержен риску серьёзно заболеть?



Пожилые люди (65 лет и старше)



Дети младшего возраста (0-5 лет)



Лица с ослабленным иммунитетом

## Как предотвратить заражение других людей?

Регулярно мойте руки. Если вы или ваш ребёнок заболели и при этом вы работаете в сфере общественного питания, ухода за детьми или здравоохранения, а ваш ребёнок посещает детский сад, проконсультируйтесь у врача перед возвращением на работу или в детский сад.



При приготовлении пищи



После пользования туалетом



После смены подгузника



Мойте руки

## Как избежать заражения за пределами США?



Обсудите с врачом вопрос о вакцинации не позднее чем за 4 недели до поездки.



Ешьте пищу, пока она горячая.



Пейте бутилированную воду или кипятите воду в течение 1 минуты перед употреблением.



Избегайте фруктов и овощей, которые нельзя очистить от кожуры.



Обратитесь к своему врачу, если вы думаете, что заболели брюшным тифом. Больные должны как можно скорее пройти курс медикаментозного лечения. Для получения дополнительной информации посетите: [www.kingcounty.gov/cd](http://www.kingcounty.gov/cd).