

Fiebre tifoidea

¿Qué es? La fiebre tifoidea es una enfermedad potencialmente mortal causada por una bacteria. Las personas con fiebre tifoidea en los EE. UU. suelen contagiarse de esta enfermedad durante un viaje internacional. Los síntomas de la fiebre tifoidea pueden empezar entre 3 y 60 días después de la infección. Estos síntomas incluyen:



Fiebre alta



Dolor de cabeza



Falta de apetito



Estreñimiento o diarrea

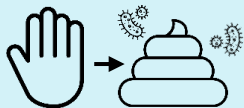


Tos

¿Cómo se contagia?



Consumir agua o alimentos contaminados



Tocar los excrementos de personas enfermas

¿Quiénes corren mayor riesgo de padecer una enfermedad grave?



Adultos mayores (de 65 años o más)



Niños pequeños (menores de 5 años)



Personas con sistemas inmunitarios débiles

¿Cómo puedo evitar contagiar a las demás personas?

Lávese las manos con frecuencia. Si usted trabaja en servicios de comida, atención médica o guarderías, o si usted o su hijo participan en estos entornos, hable con su médico antes de regresar.



Al preparar alimentos



Al usar el baño



Al cambiar pañales



Lávese las manos

¿Cómo puedo evitar contagiarme fuera de los EE. UU.?



Consulte con su médico sobre la vacunación al menos 4 semanas antes de viajar.



Consuma los alimentos mientras están calientes.



Beba agua embotellada o hierva el agua por un minuto antes de beberla.



Evite comer frutas y verduras que no se puedan pelar.

Consulte con su proveedor de atención médica si cree que tiene fiebre tifoidea. Las personas con esta enfermedad deben tomar medicamentos lo antes posible. Para obtener más información, visite www.kingcounty.gov/cd.