



یہ کیا ہے؟ ٹائیفائیڈ بخار ایک جان لیوا بیماری ہے، جو بیکٹیریا کی وجہ سے لاحق ہوتی ہے۔ جب لوگوں کو امریکہ میں ٹائیفائیڈ بخار ہوتا ہے، تو یہ عام طور پر بین الاقوامی سفر کے دوران ہی ہوتا ہے۔ ٹائیفائیڈ کی علامات انفیکشن کے 3-60 دنوں کے بعد شروع ہو سکتی ہیں۔ ان علامات میں درج ذیل شامل ہیں:



تیز بخار



سر درد



بھوک میں کمی



قبض یا پیچش

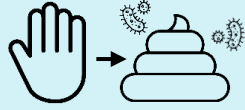


کھانسی

یہ پھیلتی کیسے ہے؟



آلودہ غذائی اشیاء کھانا یا پانی پینا



بیمار لوگوں کے پاخانے کو چھونا

کس کو بہت زیادہ بیمار ہونے کا خطرہ لاحق ہوتا ہے؟



بڑی عمر کے  
بالغان (65 سال  
یا زیادہ عمر)



نوجوان بچے  
(0-5 سال عمر)



کمزور جسمانی  
مدافعتی نظاموں کے حامل  
افراد جسمانی دفاعی نظام

میں اس سے دوسروں کو متاثر ہونے سے کیسے بچا سکتا ہوں؟

ہاتھ کثرت سے دھوئیں۔ اگر آپ یا آپ کا بچہ بیمار ہیں اور بچوں کی دیکھ بھال میں کی سہولت گاہ میں جاتے ہیں یا کھانے کی سروس، صحت کی دیکھ بھال یا بچوں کی دیکھ بھال میں کام کرتے ہیں، تو واپس جانے سے پہلے اپنے ڈاکٹر سے بات کریں۔



کھانا تیار کرنا



ہاتھ روم استعمال کرنا



ڈائریز تبدیل کرنا



ہاتھ دھوئیں

امریکہ سے باہر، میں بیمار ہونے سے کیسے بچ سکتا ہوں؟

سفر سے کم از کم 4 ہفتے پہلے اپنے ڈاکٹر سے ویکسین لگوانے پر بات کریں۔



کھانا اس وقت کھائیں جب وہ گرم ہو۔



بوٹل والا پانی پیئیں یا پینے سے پہلے پانی کو 1 منٹ تک ابالیں۔



ایسے پھلوں اور سبزیوں سے پرہیز کریں، جن کا چھلکا نہ ہو۔



اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ کو ٹائیفائیڈ بخار ہے، تو اپنے نگہداشت صحت کے فراہم کنندہ سے بات کریں۔ بیمار لوگوں کو جلد از جلد ادویات سے اپنا علاج کرانا چاہیے۔ مزید جاننے کے لیے ملاحظہ کریں:

