

Bệnh thương hàn

Đây là bệnh gì? Bệnh thương hàn là một bệnh do vi khuẩn gây ra và có thể gây tử vong. Nếu mắc bệnh thương hàn tại Hoa Kỳ, người bệnh nhiều khả năng mắc bệnh khi du lịch quốc tế. Dấu hiệu của bệnh thương hàn có thể xuất hiện từ 3 đến 60 ngày sau khi tiếp xúc với mầm bệnh. Những dấu hiệu này bao gồm:



Sốt cao



Đau đầu



Ăn không ngon miệng



Táo bón hoặc tiêu chảy

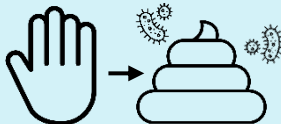


Ho

Bệnh lây lan như thế nào?



Ăn thức ăn hoặc uống nước bị ô nhiễm



Chạm vào phân người bệnh

Ai sẽ có nguy cơ mắc bệnh nặng?



Người cao niên (trên 65 tuổi)



Trẻ nhỏ (0-5 tuổi)



Người có hệ miễn dịch yếu

Làm sao tôi có thể tránh lây lan cho người khác?

Rửa tay thường xuyên. Nếu quý vị hoặc con quý vị bị ốm và có đến nhà trẻ hoặc làm việc trong ngành dịch vụ thực phẩm, chăm sóc trẻ em, chăm sóc sức khỏe, hãy liên hệ với bác sĩ trước khi trở lại làm việc.



Sơ chế thực phẩm



Sử dụng nhà vệ sinh



Thay tã



Rửa tay

Làm sao tôi có thể tránh mắc bệnh bên ngoài Hoa Kỳ?



Trao đổi về tiêm vắc-xin với bác sĩ tối thiểu 4 tuần trước khi đi du lịch.



Ăn đồ ăn khi nóng



Uống nước đóng chai hoặc đun sôi nước 1 phút trước khi uống.



Tránh ăn hoa quả không thể bóc vỏ.



Trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe nếu quý vị nghĩ mình mắc bệnh thương hàn. Người bệnh nên uống thuốc càng sớm càng tốt. Để tìm hiểu thêm, hãy truy cập www.kingcounty.gov/cd.

Vietnamese
Ngày 12 tháng
6 năm 2024