ជំងឺក្អកមាន់

Public Health
Seattle & King County

តើអ្វីទៅជាជំងឺក្អកមាន់?

ជំងឺក្អកមាន់បណ្តាលមកពីមេរោគបាក់តេរីដែលសាយភាយនៅតាមខ្យល់។ សញ្ញាដំបូងៗនៃជំងឺក្អកមាន់អាចចាប់ផ្តើមឡើងដូចជាផ្តាសាយធម្មតា។ ក្រោយមក វាក្លាយជាក្អកឥតឈប់ឈរ ក្អួត ឬពិបាកដកដង្ហើម។

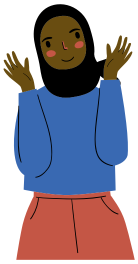
តើកំពុងមានអ្វីកើតឡើងនៅក្នុងតំបន់ King County?

ករណីកើតជំងឺក្អកមាន់កំពុងតែកើនឡើងនៅតំបន់ King County និងទូទាំងសហរដ្ឋអាមេរិក។ មនុស្សជាច្រើនដែលកើតជំងឺនេះគឺជាកុមារ រួមទាំងទារកផងដែរ។ ពួកគេមួយចំនួនត្រូវសម្រាកព្យាបាលក្នុងមន្ទីរពេទ្យ។

តើខ្ញុំអាចធ្វើអ្វីបាន?

ការចាក់វ៉ាក់សាំងគឺជាវិធីល្អបំផុត ដើម្បីបង្ការជំងឺក្អកមាន់។ វាសំខាន់ជាពិសេសសម្រាប់ទារក និងមនុស្សមានផ្ទៃពោះ ដោយសារទារកអាចនឹងឈឺធ្ងន់។ ថ្នាំវ៉ាក់សាំងសម្រាប់ជំងឺក្អកមាន់មានសុវត្ថិភាពសម្រាប់កុមារ និងមនុស្សពេញវ័យ រួមទាំងមនុស្សមានផ្ទៃពោះ។

ថ្នាំវ៉ាក់សាំងក៏ដូចជាឱសថផ្សេងទៀតដែរ វាអាចមានផលប៉ះពាល់ដល់សុខភាព។ ផលប៉ះពាល់ជាទូទៅបំផុតមានកម្រិតស្រាល និងបាត់ទៅវិញដោយខ្លួនឯង។ សូមមើលតារាងខាងក្រោមដើម្បីមើលអោយបានដឹងថា តើថ្នាំវ៉ាក់សាំងណាមួយស័ក្តិសមសម្រាប់អ្នក។



ទារក និងក្មេងតូចៗ	ក្មេងជិតវ័យជំទង់	មនុស្សមានផ្ទៃពោះ	មនុស្សពេញវ័យ 19+ ឆ្នាំឡើងទៅ
Diphtheria, Tetanus, Pertussis (DTaP, ខាន់ស្លាក់, តេតាណូស, ក្អកមាន់)	Tetanus, Diphtheria, Pertussis (Tdap, តេតាណូស, ខាន់ស្លាក់, ក្អកមាន់)	Tetanus, Diphtheria, Pertussis (Tdap, តេតាណូស, ខាន់ស្លាក់, ក្អកមាន់)	Tetanus, Diphtheria, Pertussis (Tdap, តេតាណូស, ខាន់ស្លាក់, ក្អកមាន់)
2, 4 និង 6 ខែ 15-18 ខែ 4-6 ឆ្នាំ	11-12 ឆ្នាំ	ត្រីមាសទីបីពេលមានផ្ទៃពោះមួយលើកៗ	ពេលណាក៏បានសម្រាប់មនុស្សមិនធ្លាប់ចាក់វ៉ាក់សាំងនេះ

ត្រូវការគ្រូពេទ្យមែនទេ? សូមទាក់ទងទៅ Community Health Access Program (កម្មវិធីផ្តល់លទ្ធភាពផ្នែកសុខភាពសហគមន៍) ដោយហៅទូរសព្ទទៅលេខ 1-800-756-5437 ឬផ្ញើអ៊ីមែលទៅ CHAP@kingcounty.gov។

ស្វែងយល់បន្ថែមអំពីជំងឺក្អកមាន់៖
bit.ly/kcpertussis