

ਕਾਲੀ ਖਾਂਸੀ ਕੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

ਕਾਲੀ ਖਾਂਸੀ, ਜਿਸਨੂੰ ਪਰਟੂਸਿਸ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਇੱਕ ਅਜਿਹੇ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਹਵਾ ਰਾਹੀਂ ਫੈਲਦਾ ਹੈ। ਕਾਲੀ ਖਾਂਸੀ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਲੱਛਣ ਆਮ ਜੁਕਾਮ ਵਾਂਗ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਇਹ ਲੱਛਣ ਖਾਂਸੀ ਦੇ ਦੌਰੇ, ਉਲਟੀਆਂ ਜਾਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹਨ।



King County ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ?

King County ਸਮੇਤ ਪੂਰੇ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਕਾਲੀ ਖਾਂਸੀ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵੱਧ ਰਹੇ ਹਨ, ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਨਿੱਕੇ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਕੁਝ ਕੁ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਵੀ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।



ਅਸੀਂ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ?

ਕਾਲੀ ਖਾਂਸੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਵੈਕਸੀਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਇਹ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਬੱਚੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕਾਲੀ ਖਾਂਸੀ ਦੀਆਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਸਮੇਤ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ।

ਕਿਸੇ ਵੀ ਦਵਾਈ ਵਾਂਗ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਆਮ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਮਾਮੂਲੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਦੂਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਚਾਰਟ ਵਿੱਚ ਦੇਖੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਿਹੜੀ ਵੈਕਸੀਨ ਸਹੀ ਹੈ।



ਨਿੱਕੇ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ

Diphtheria Tetanus Pertussis
(DTaP, ਡਿਪਥੀਰੀਆ ਟੈਟਨਸ ਪਰਟੂਸਿਸ)

2, 4, ਅਤੇ 6 ਮਹੀਨੇ
15-18 ਮਹੀਨੇ
4-6 ਸਾਲ



ਪ੍ਰੀ-ਟੀਨ ਯਾਨੀ ਕਿ ਵੱਡੇ ਬੱਚੇ

Tetanus Diphtheria Pertussis
(Tdap, ਟੈਟਨਸ ਡਿਪਥੀਰੀਆ ਪਰਟੂਸਿਸ)

11-12 ਸਾਲ



ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ

Tetanus Diphtheria Pertussis
(Tdap, ਟੈਟਨਸ ਡਿਪਥੀਰੀਆ ਪਰਟੂਸਿਸ)

ਹਰੇਕ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੀ ਤੀਜੀ
ਤਿਮਾਹੀ ਵਿੱਚ



ਬਾਲਗ 19+

Tetanus Diphtheria Pertussis
(Tdap, ਟੈਟਨਸ ਡਿਪਥੀਰੀਆ ਪਰਟੂਸਿਸ)

ਜਿਹਨਾਂ ਨੇ ਪਹਿਲਾਂ ਕਦੇ ਵੈਕਸੀਨ ਨਹੀਂ
ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਉਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ
ਸਕਦੇ ਹਨ