

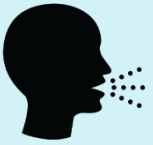
# ከባድ የትኩትኩ ሳል (ትኩትኩ)

**ምንድን ነው?** ከባድ የትኩትኩ ሳል በባክቴሪያ የሚከሰትና ከተያዙ ከ5-21 ቀናት ውስጥ ይጀምራል። መጀመሪያ ላይ እንደ ጉንፋን ሊሰማ ይችላል። ከዚያም ሳል ከባድ ሊሆን ይችላል። በሽታው ለብዙ ሳምንታት ሊቆይ ይችላል። አንዳንድ ምልክቶች የሚከተሉት ናቸው፡

				
የአፍንጫ ፍሳሽ	እየባሰ የሚሄድ ሳል	ከሳል በኋላ ማስታወክ	የመተንፈስ ችግር	በጣም የመድከም ስሜት

## እንዴት ይሰራል?

ከሰው ወደ ሰው በአየር ሊተላለፍ ይችላል። ይህ የሚሆነው አንድ ሰው ከባድ የትኩትኩ ሳል ሲያጋጥመውና ከሌሎች ሰዎች ጋር ሲያወራ፣ ሲያስል ወይም ሲያስነጥስ ነው።



## አደጋ ላይ ያለው ማን ነው?

ለሕፃናት ከሁለም በላይ በጣም ከባድ ነው። ሆስፒታል ጉብኝት እስከ መተኛት ሊያደርስ፣ የሳንባ ምች፣ የአተነፋፈስ ችግር፣ የአንጎል ጉዳት አልፎ ተርፎም ሞት ሊያስከትል ይችላል።



## በህመም ጊዜ ወደ ሌሎች እንዳይሰረጭ እንዴት ማድረግ ዕችላለሁ?

				
እጅዎን በሳሙናና በውሃ ይታጠቡ	ጭምብል ያድርጉ	ሳል በከርን ወይም በሶፍት ይሸፍኑ	ከሌሎች ለመራቅ ቤት ይቆዩ	ከጨቅላ ህጻናትና እርጉዝ ሰዎች አጠገብ መሆንን ያስወግዱ

## ከባድ የትኩትኩ ሳል ለመከላከል ከሁሉ የተሻለው መንገድ ክትባት ነው።



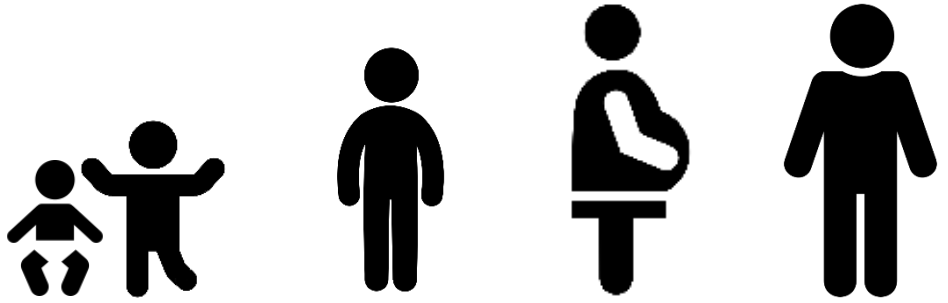
- ለህፃናትና ትንንሽ ልጆች ክትባቱ DTaP ይባላል።
- ለወጣቶችና ለአዋቂዎች የሚሰጠው ክትባቱ Tdap ይባላል።
- ነፍሰ ጡር ሰዎች በእያንዳንዱ እርግዝና በሶስተኛው ወር ውስጥ ክትባቱን መውሰድ አለባቸው።



ስለክትባት፣ ከታመሙ ወይም ለከባድ የትኩትኩ ሳል ከተጋለጡ የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎን ያነጋግሩ። በተለይ ቀደም ብሎ ሲሰጥ በአንቲባዮቲኮች የሚደረግ ሕክምና ይረዳል። የበለጠ ለማወቅ [kingcounty.gov/cd](http://kingcounty.gov/cd) ይጎብኙ።

# ክትባቱ ሰዎችን ከከባድ የትክትክ ሳል ይከላከላል።

በሁሉም ዕድሜ ውስጥ ያሉ ሰዎች እራሳቸውንና ሌሎችን ለመጠበቅ የከባድ የትክትክ ሳል (TTCቱሲስ) ክትባት ያስፈልጋቸዋል። የትኛውን ክትባት እንደሚፈልጉና መቼ እንደሚፈልጉ ለማየት ከታች ይመልከቱ።



መከተብ ያለበት ማን ነው?	ሕፃናትና ትናንሽ ልጆች	ታዳጊዎች	ነፍሰ ጡሮች	አዋቂዎች 19+
የትኛው ክትባት?	DTaP	Tdap	Tdap	Tdap
መከተብ ያለብኝ መቼ ነው?	2፣ 4 እና 6 ወራት 15-18 ወራት 4-6 ዓመታት	11-12 ዓመታት	ሦስተኛው ወር	ላላገኙት ሰዎች በማንኛውም ጊዜ
ምን ያህል ክትባቶች ማግኘት አለብኝ?	5	1	ለእያንዳንዱ እርግዝና 1	1፣ እና በየ10 ዓመቱ ሌላ



## በእርግዝና ወቅት ክትባቱ ልጄን እንዴት ይከላከላል?

ሲከተቡ፣ ሰውነትዎ ከልጅዎ ጋር አብረው የሚተላለፉ ፀረ እንግዳ አካላትን ይሠራል። እነዚህ ፀረ እንግዳ አካላት ልጅዎን በህይወት የመጀመሪያዎቹ ወራት ውስጥ ይከላከላሉ። ነፍሰ ጡር ሰዎች በእያንዳንዱ እርግዝና በሦስተኛው ወር መጀመሪያ ላይ መከተብ አለባቸው።

## ክትባቱ ምን ያህል ይሠራል?



ሙሉ በሙሉ ከተከተቡ፣ ለደረቅ ሳል የመጋለጥ ዕድልዎ በጣም ይቀንሳል። ይሁን እንጂ፣ ጥበቃ በጊዜ ሂደት ይጠፋል። መልካም ዜናው እነሆ፡

- If ከተከተቡ እና አሁንም ከታመሙ፣ ብዙውን ጊዜ ቀላል ህመም ነው።
- ክትባት በእርግዝና ወቅት መውሰድ አዲስ የተወለደውን ልጅ ከመታመም ወይም ከከባድ በሽታ ይጠብቃል። ከባድ ትክትክ ሳል ለአራስ ሕፃናት ጉዳይ ሊሆን ይችላል።



ስለመከተብ የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎን ያነጋግሩ። በአቅራቢያዎ ያሉትን የክትባት አማራጮች ለማግኘት [kingcounty.gov/findaclinic](http://kingcounty.gov/findaclinic)ን ይጎብኙ።