

السعال الديكي (pertussis)



ما السعال الديكي؟ يحدث السعال الديكي بسبب البكتيريا، وتبدأ أعراضه في الظهور بعد التعرض له بفترة من 5 أيام إلى 21 يومًا. قد تبدو أعراضه في البداية وكأنها نزلة برد، وبعد ذلك تزداد شدة السعال. قد يستمر الشعور بالمرض لعدة أسابيع. ومن العلامات الدالة على الإصابة بالسعال الديكي ما يلي:



سيلان الأنف



تفاقم السعال



التقيؤ بعد السعال



صعوبة في
التنفس



الشعور بالإعياء
الشديد

كيف ينتشر السعال الديكي؟

قد ينتشر السعال الديكي من شخص إلى آخر عن طريق الرذاذ المتطاير في الهواء. ويحدث ذلك عندما يكون الشخص مصابًا بالسعال الديكي ويتحدث أو يسعل أو يعطس بالقرب من أشخاص آخرين.



من المعرضون لخطر الإصابة بالسعال الديكي؟

السعال الديكي أكثر خطورة على الأطفال الرضع، فقد تؤدي الإصابة به إلى دخول المستشفى أو الإصابة بالتهاب رئوي أو مشاكل في التنفس أو تلف في الدماغ أو قد تؤدي حتى إلى الوفاة.



كيف يمكنني تجنب نقل العدوى إلى الآخرين إذا كنت مريضًا بالسعال الديكي؟



اغسل يديك بالماء
والصابون



ارتد كمامة



ضع ساعدك أو منديلًا
ورقيًا على فمك أثناء
السعال



الزم المنزل بعيدًا
عن الآخرين



تجنب الاقتراب من الأطفال
والحوامل



اللقاح أفضل طريقة للوقاية من السعال الديكي.

- يُطلق على لقاح الرضع والأطفال الصغار اسم (DTaP) وهو لقاح ثلاثي ضد الكزاز والخناق والسعال الديكي.
- يُطلق على اللقاح المخصص للمراهقين والبالغين اسم (Tdap) وهو لقاح ثلاثي ضد الكزاز والخناق والسعال الديكي.
- يجب أن تحصل النساء الحوامل على اللقاح خلال الثلث الثالث من كل حمل.



تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك عن اللقاح، إذا كنت مصابًا بالسعال الديكي أو تعرضت له. وقد يكون العلاج بالمضادات الحيوية مفيدًا خاصةً عند إعطائها مبكرًا. لمعرفة المزيد فضلًا بزيارة kingcounty.gov/cd.



اللقاح يحمي الأشخاص من السعال الديكي.

يحتاج الأشخاص من جميع الأعمار إلى اللقاح ضد السعال الديكي (pertussis) لحماية أنفسهم والآخرين. حدد خيارًا من الخيارات التالية لتعرف اللقاح الذي تحتاجه وموعد تناوله.



من الذي يحتاج إلى اللقاح؟

الرضع والأطفال الصغار

الأطفال قبل سن المراهقة

النساء الحوامل

البالغون الذين تزيد أعمارهم عن 19 سنة

ما هو اللقاح؟

(DTaP)

(Tdap)

(Tdap)

(Tdap)

متى يجب أن أحصل على اللقاح؟

كل شهرين و4 أشهر و6 أشهر
18-15 شهرًا
6-4 أعوام

12-11 عامًا

الثالث من الحمل

في أي وقت لمن لم يسبق له الحصول على اللقاح من قبل

كم عدد اللقاحات التي يجب أن أحصل عليها؟

5

1

مرة واحدة في كل حمل

مرة واحدة، ثم مرة أخرى كل 10 سنوات



كيف يحمي اللقاح طفلي خلال فترة الحمل؟

عندما تتلقين اللقاح، ينتج جسمك أجسامًا مضادة تنتقل إلى طفلك. وتحمي هذه الأجسام المضادة طفلك خلال الأشهر القليلة الأولى من عمره. يجب أن تحصل النساء الحوامل على اللقاح في بداية الثلث الثالث من كل حمل.

ما مدى فاعلية اللقاح؟

عندما تتناول كل جرعات اللقاح، تقل احتمالية إصابتك بالسعال الديكي. ومع ذلك، تتلاشى الحماية بمرور الوقت. إليك هذه الأخبار السارة:



- إذا كنت قد أخذت اللقاح ورغم ذلك أصبت بالمرض، سيكون المرض أخف في الغالب.
- يحمي التطعيم أثناء فترة الحمل طفلك حديث الولادة من الإصابة بالمرض أو الإصابة بمرض خطير. قد يكون السعال الديكي مميتًا للأطفال الرضع.



تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك عن الحصول على اللقاح. تفضل زيارة kingcounty.gov/findaclinic لمعرفة خيارات التطعيم القريبة منك.