

# 백일해 (pertussis)

**백일해란 무엇입니까?** 백일해는 박테리아에 의해 발생하며 노출 후 5-21일 뒤에 발생합니다. 처음에는 감기처럼 느껴질 수 있습니다. 그 후 기침이 심해질 수 있습니다. 몇 주 동안 앓을 수 있습니다. 몇 가지 징후는 다음과 같습니다:



콧물



기침 악화



기침 후 구토



호흡 곤란



매우 피곤함

## 어떻게 전염되니까?

백일해는 공기를 통해 사람 사이에서 전염될 수 있습니다. 주변에 다른 사람들이 있을 때 백일해에 걸린 사람이 말을 하거나 기침, 재채기를 할 때 전염됩니다.



## 어떤 사람이 위험합니까?

아기들에게 가장 심각합니다. 입원, 폐렴, 호흡 곤란, 뇌손상 또는 사망까지 발생할 수 있습니다.



## 백일해에 걸렸을 때 어떻게 전염을 방지할 수 있습니까?



비누와 물로 손을  
씻습니다



마스크를  
씹니다



기침이 날 때  
팔꿈치나 티슈로  
막습니다



다른 사람들과  
거리를 두고  
집에 머무릅니다



아기와 임신부 근처에  
가지 않습니다

## 백신 접종이 가장 좋은 백일해 예방 방법입니다.



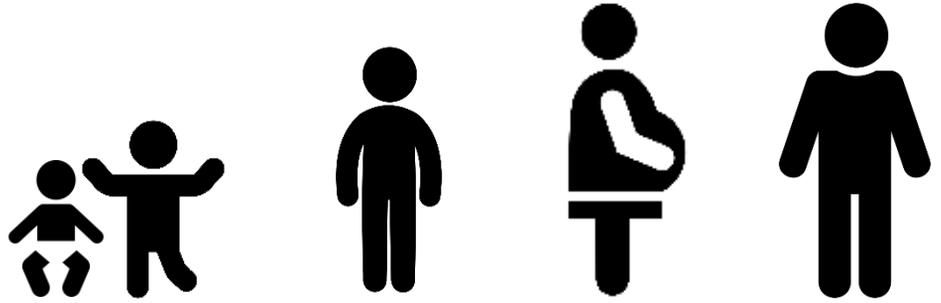
- 아기와 어린 아이가 접종하는 백신은 DTaP라고 합니다.
- 십대와 성인이 접종하는 백신은 Tdap라고 합니다.
- 임신부는 임신 3기에 백신을 접종해야 합니다.



몸이 아프거나 백일해에 노출되었다면 의료서비스 제공자와 백신 접종에 대해 상담하십시오. 항생제 치료는 특히 조기에 치료를 받을 때 도움이 됩니다. 자세히 알아보려면 [kingcounty.gov/cd](http://kingcounty.gov/cd)를 방문하십시오.

# 백신 접종은 사람들을 백일해로부터 보호합니다.

연령대에 관계 없이 모든 사람이 백일해(pertussis) 백신을 접종하여 본인과 타인을 보호해야 합니다. 아래에서 어떤 백신을 언제 접종해야 하는지 확인하십시오.



|                      |                              |        |            |                     |
|----------------------|------------------------------|--------|------------|---------------------|
| 어떤 사람이 백신을 접종해야 하나요? | 아기와 어린 아이                    | 십대 초반  | 임신부        | 19세 이상 성인           |
| 어떤 백신을 접종해야 하나요?     | DTaP                         | Tdap   | Tdap       | Tdap                |
| 언제 백신을 접종해야 하나요?     | 2, 4, 6개월<br>15-18개월<br>4-6년 | 11-12년 | 임신 3기      | 접종하지 않은 사람의 경우 언제든지 |
| 백신을 몇 회나 접종해야 하나요?   | 5회                           | 1회     | 매번 임신 시 1회 | 10년마다 1회            |



## 백신 접종은 임신 중에 아기를 어떻게 보호합니까?

임신부가 백신을 접종하면 몸에서 아기에게 전달되는 항체가 만들어집니다. 이 항체는 아기가 태어난 후 몇 달 동안 아기를 보호합니다. 임신부는 **매번** 임신을 할 때마다 임신 3기에 가급적 빨리 백신을 접종해야 합니다.

## 백신은 얼마나 효과가 있습니까?

백신을 접종하면 백일해에 걸릴 위험이 훨씬 낮아집니다. 하지만 시간이 지나면 보호 능력이 떨어집니다. 좋은 소식이 있습니다:

- 백신을 접종했는데도 백일해에 걸린다면 대개의 경우는 경미하게 지나갑니다.
- 임신 중 백신 접종은 신생아가 아프거나 심각한 질병에 걸리지 않도록 보호합니다. 백일해는 아기에게 치명적일 수 있습니다.



의료 서비스 제공자와 백신 접종에 대해 상담하십시오. 근처의 백신 접종처를 알아보시려면 [kingcounty.gov/findaclinic](http://kingcounty.gov/findaclinic)을 방문하십시오.