

# Ho gà (Bordetella pertussis)

**Đây là bệnh gì?** Ho gà là bệnh gây ra bởi vi khuẩn và khởi phát sau 5-21 ngày tiếp xúc với mầm bệnh. Ban đầu, triệu chứng bệnh có thể giống như bị cảm lạnh. Sau đó cơn ho sẽ trở nên nặng hơn. Bệnh nhân có thể ốm trong nhiều tuần. Một số dấu hiệu bệnh:



Chảy nước mũi



Ho trầm trọng hơn



Nôn mửa sau khi ho



Khó thở



Cảm thấy rất mệt mỏi

## Ho gà lây lan như thế nào?

Bệnh này có thể lây lan qua không khí. Mầm bệnh sẽ lây lan khi một người mắc ho gà vừa ho vừa nói chuyện, ho, hắt hơi xung quanh người khác.



## Ai sẽ có nguy cơ mắc bệnh?

Trẻ sơ sinh là đối tượng dễ tổn thương nhất. Trẻ mắc bệnh có thể phải nhập viện, bị viêm phổi, gặp vấn đề hô hấp, bị tổn thương não hoặc thậm chí tử vong.



## Làm sao tôi có thể tránh lây lan khi đã nhiễm bệnh?



Rửa tay bằng xà phòng và nước



Đeo khẩu trang



Che miệng bằng khuỷu tay hoặc khăn giấy khi ho



Ở nhà và cách xa người khác



Tránh xa trẻ sơ sinh và phụ nữ có thai

## Cách tốt nhất để ngăn ngừa ho gà là tiêm vắc-xin.



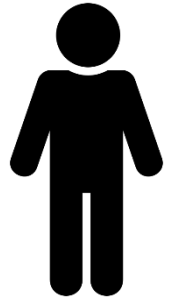
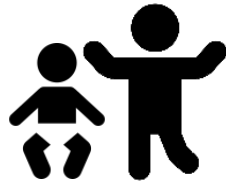
- Vắc-xin cho trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ có tên là DTaP.
- Vắc-xin cho trẻ vị thành niên và người trưởng thành có tên là Tdap.
- Phụ nữ có thai nên tiêm vắc-xin vào 3 tháng cuối của mỗi thai kỳ.



Tham khảo ý kiến bác sĩ về tiêm vắc-xin nếu quý vị mắc bệnh ho gà hoặc tiếp xúc với mầm bệnh. Điều trị với thuốc kháng sinh có hiệu quả, đặc biệt là giai đoạn sớm. Để biết thêm thông tin, vui lòng truy cập [kingcounty.gov/cd](http://kingcounty.gov/cd).

# Vắc-xin bảo vệ chúng ta khỏi ho gà.

Người dân ở mọi độ tuổi cần tiêm vắc-xin ho gà (pertussis) để bảo vệ bản thân và những người xung quanh. Xem thông tin bên dưới để biết quý vị cần những loại vắc-xin nào và cần khi nào.



Ai cần được tiêm vắc-xin?	Trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ	Trẻ vị thành niên	Phụ nữ có thai	Người lớn từ 19 tuổi trở lên
Loại vắc-xin?	DTaP	Tdap	Tdap	Tdap
Khi nào nên tiêm vắc-xin?	Khi đủ 2, 4 và 6 tháng tuổi 15-18 tháng tuổi 4-6 tuổi	11-12 tuổi	3 tháng cuối thai kỳ	Bất kỳ lúc nào nếu chưa tiêm vắc-xin trước đó
Nên tiêm bao nhiêu mũi vắc-xin?	5	1	1 mũi mỗi lần mang thai	1 mũi và thêm 1 lần sau mỗi 10 năm



## Vắc-xin bảo vệ con tôi trong thai kỳ như thế nào?

Khi quý vị được tiêm vắc-xin, cơ thể sẽ sản sinh kháng thể và chuyển qua cơ thể thai nhi. Những kháng thể này bảo vệ thai nhi một vài tháng đầu tiên. Phụ nữ có thai nên tiêm vắc-xin vào 3 tháng cuối của thai kỳ *mỗi* lần mang thai.



## Vắc-xin có hiệu quả như thế nào?

Nếu tiêm vắc-xin đầy đủ, quý vị có ít khả năng mắc ho gà hơn. Tuy nhiên, khả năng bảo vệ sẽ mất dần theo thời gian. Sau đây là một vài lợi ích:

- Nếu quý vị đã tiêm vắc-xin và vẫn mắc bệnh, tình trạng bệnh thường sẽ ở mức độ nhẹ hơn.
- Tiêm vắc-xin trong khi mang thai bảo vệ thai nhi khỏi mắc bệnh hoặc khỏi mắc bệnh nghiêm trọng. Bệnh ho gà có thể gây tử vong ở trẻ sơ sinh.



Tham khảo ý kiến bác sĩ về việc tiêm vắc-xin. Truy cập [kingcounty.gov/findaclinic](https://www.kingcounty.gov/findaclinic) để xem các địa điểm tiêm vắc-xin gần quý vị.