

# ¿Embarazada?

## Protéjase y proteja a su bebe de la pertussis

### Pertussis (“tos ferina”): Una grave enfermedad de los bebes

- Recientes brotes de pertussis en Washington y a nivel nacional han causado hospitalizaciones y muertes de bebes.
- Los bebes menores de un año están ante un alto riesgo de ser hospitalizados o morir de pertussis; los bebes de dos meses y menores tienen un riesgo aun más alto.
- Pertussis es una enfermedad que se esparce fácilmente tosiendo y estornudando.
- En los bebes, la pertussis puede causar neumonía, convulsiones, daño cerebral y muerte. Puede causar accesos de tos en niños más grandes y en adultos, pero los *bebes* con pertussis por lo general no pueden toser, tienen problemas para alimentarse y podrían dejar de respirar y ponerse azules.



### Reciba la vacuna Tdap contra la pertussis durante el embarazo para que se proteja y proteja a su recién nacido

- Los comités de asesoramiento de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos recomiendan que las mujeres embarazadas reciban la vacuna Tdap durante cada embarazo, de preferencia entre las semanas 27 y 36 del embarazo. Este es el momento en que la vacuna funciona mejor para protegerla a usted y a su bebé contra la pertussis.
- La vacuna Tdap es segura durante el embarazo. Si recibe la vacuna Tdap durante el embarazo, usted y el recién nacido tienen más probabilidades de estar protegidos contra pertussis en el momento del nacimiento.
- Los anticuerpos que adquiere al recibir la vacuna y que se encargan de combatir las infecciones son transmitidos a su bebe para una protección adicional.
- Si no recibe la vacuna de refuerzo Tdap antes o durante su embarazo, también es seguro recibir la vacuna justo después del nacimiento de su bebe y si está dando de lactar.

### Usted, su familia y los cuidadores de su bebe necesitan recibir la vacuna de refuerzo contra la pertussis

- Tres de cada cuatro bebes con pertussis la contraen de sus padres u otros familiares o cuidadores que tienen la enfermedad pero podrían no saberlo.
- Los bebes no pueden recibir su primera dosis de la vacuna contra la pertussis (DTaP) hasta que tengan por lo menos seis semanas. Hasta que su bebe haya tenido al menos tres dosis de DTaP a la edad de seis meses, tendrá poca protección.
- La mejor forma de proteger a su recién nacido contra pertussis antes de que haya recibido al menos tres dosis de DTaP es asegurarse que usted y todos los que tendrán un contacto cerca con su bebe estén al día con sus vacunas contra la pertussis, incluyendo el refuerzo de la vacuna contra la pertussis para adolescentes/adultos (**Tdap**).

### Comuníquese con su médico, enfermera o clínica

- Pídale al médico o enfermera que le dé el refuerzo de la vacuna contra la pertussis durante su embarazo. Si su médico, enfermera o clínica no ofrece la vacuna, revise en las farmacias locales.
- Para una protección extra, pídale a su médico o enfermera que vacune a los miembros de su familia antes de que el bebe haya nacido.



### Para obtener información adicional acerca de la pertussis visite:

- <http://www.kingcounty.gov/healthservices/health/communicable/diseases/whoopingcough.aspx>
- <http://doh.wa.gov/cfh/YouandYourFamily/IllnessandDiseases/WhoopingCough.aspx>
- <http://www.cdc.gov/features/pertussis/>
- **Salud Pública – Seattle & King , 206-296-4774**

Formatos alternativos disponibles  
Retransmisión TTY: 711  
206-296-4774 (Voz)

**Public Health**  
Seattle & King County 