

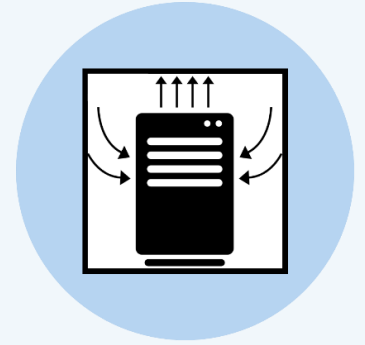
# 改善室内空气的3种方法 并降低传播 COVID-19 的风险

清洁的室内空气是减少室内COVID-19传播的最佳方法之一。  
以下策略将有助于净化您所在场所的室内空气：

## 1. 增加空气的流通

如何将室外的空气引进室内呢？

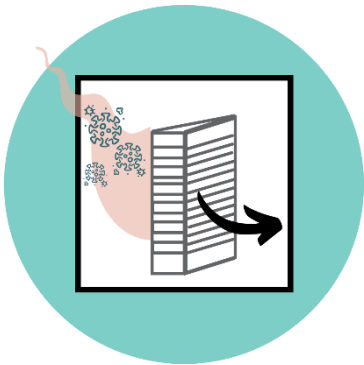
- 打开门窗，增加室外空气进入大楼的流量。
- 将通过暖通空调系统（简称HVAC）吸入的室外空气量增加到 100%。



## 2. 净化室内的空气

如何去除室内空气中的污染物？

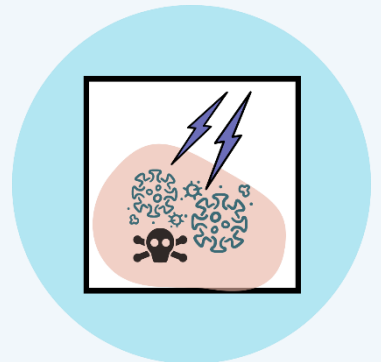
- 通过改进暖通空调系统或安装便携式 HEPA 空气净化器来增加室内空气的过滤：
  - 检查您的暖通空调系统是否可以使用高效过滤器（MERV 13等级或更高）并安装。
  - 使用对直径为0.3微米微粒有99%或更高过滤效率的便携式 HEPA 空气净化器。
  - 利用箱式风扇，在其背后固定一个MERV 13等级的火炉过滤网。这是一个低成本的选择。



## 3. 使用房间上层空间紫外线杀菌辐射（简称 UVGI）杀死空气中的细菌

UVGI系统可以灭活空气中的细菌，但不能去除污染物。在某些情况下，UVGI 可以对通风和过滤空气起作用，改善室内空气。

- 如果UVGI系统适用于您所在场所，请与专家商量并安装。



咨询您的大楼经理或暖通空调专家，找到最适合您所在场所的策略。

有关这三种策略的更详细信息，以及学习如何识别该避免的技术，请浏览 [www.kingcounty.gov/covid/air](http://www.kingcounty.gov/covid/air)（只有英语版本）。