

Exposición al plomo que se lleva del trabajo a casa.

Si trabaja con plomo, ¡no querrá llevarlo a casa y exponer a su familia! Incluso pequeñas cantidades de plomo pueden afectar el desarrollo cerebral de los niños y niñas. El plomo también puede afectar a las personas embarazadas y a sus bebés en desarrollo.



Proteja a los niños(as) y a las personas embarazadas de la siguiente manera:

- **Colabore con su médico para hacerse una prueba de plomo en la sangre.** Esta prueba debe ser *gratuita* con cualquier seguro médico, incluido Medicaid.
- **Deje su ropa de trabajo sucia en el trabajo para que la laven o lávela por separado de la demás ropa.**
- **Dúchese** antes de salir del trabajo y antes de estar en contacto con niños y niñas o personas embarazadas.
- **Quítese los zapatos** al entrar a casa. Si es posible, deje las botas de trabajo en el lugar de trabajo.
- **Limpie su automóvil personal con regularidad**, pasando un paño húmedo y usando una aspiradora con filtro HEPA.

Si tiene familiares en casa, anímelos a hacerse una prueba de plomo en la sangre para ayudar a proteger su salud. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con Salud Pública de Seattle y el condado de King.



Llámenos al 206-477-2125



Visite kingcounty.gov/health/lead-at-home

Efectos de la intoxicación por plomo en niños y niñas



Cerebro: disminución del coeficiente intelectual, trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH), pérdida auditiva, daño a los nervios; una exposición elevada y repentina puede provocar convulsiones, coma o la muerte



Sangre: Reduce los glóbulos rojos, lo que puede causar cansancio, mareos, latidos cardíacos acelerados y dificultad para respirar.



Hormonas: Interfiere con la vitamina D, lo que puede retrasar el crecimiento y debilitar los dientes y los huesos.



Corazón: Aumenta el riesgo de sufrir presión arterial alta en el futuro



Sistema digestivo:

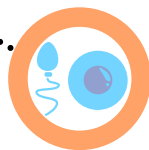
Dolor de estómago intenso y retortijones.



Riñones: fiebre, náuseas, vómitos, somnolencia, coma, aumento de peso, confusión, sarpullido y sangre en la orina



Huesos: Retrasa el crecimiento de los huesos.



Sistema reproductor: daña los espermatozoides y reduce el recuento de espermatozoides

La exposición al plomo puede poner a las personas embarazadas en riesgo de sufrir un aborto espontáneo, hacer que los bebés nazcan demasiado pequeños y causar retrasos en el aprendizaje y el crecimiento a medida que los niños y niñas crecen



Información adicional sobre el plomo en el hogar:

tinyurl.com/take-home-lead

Solicite una consulta gratuita de Salud Pública para encontrar maneras de reducir la exposición al plomo:



Llámenos al 206-477-2125



Visite kingcounty.gov/health/lead-at-home

