

Phơi Nhiễm Chì Mang Về Nhà

Nếu làm việc với chì, quý vị không muốn vô tình mang chì về nhà và gây ảnh hưởng đến gia đình mình! Ngay cả một lượng chì rất nhỏ cũng có thể gây hại cho sự phát triển não bộ của trẻ em. Chì cũng có thể gây nguy hiểm cho phụ nữ mang thai và thai nhi đang phát triển.



Hãy Bảo Vệ Trẻ Em và Phụ Nữ Mang Thai Bằng Cách:

- **Trao đổi với bác sĩ để được xét nghiệm nồng độ chì trong máu.** Xét nghiệm này được các chương trình bảo hiểm chi trả và *miễn phí*, bao gồm cả Medicaid.
- **Đề quần áo làm việc bị bẩn tại nơi làm việc để được giặt,** hoặc giặt riêng với các quần áo khác.
- **Tắm** trước khi rời nơi làm việc và trước khi tiếp xúc với trẻ em hoặc phụ nữ mang thai.
- **Cởi giày** tại cửa khi về đến nhà. Nếu có thể, để giày bảo hộ lao động tại nơi làm việc.
- **Thường xuyên vệ sinh xe cá nhân** bằng cách lau ướt và hút bụi bằng máy hút bụi có bộ lọc HEPA.

Nếu có người thân cùng sống trong nhà, hãy khuyến khích họ xét nghiệm nồng độ chì trong máu để giúp bảo vệ sức khỏe. Nếu có thắc mắc, vui lòng liên hệ với Sở Y Tế Công Cộng – Seattle & Quận King:



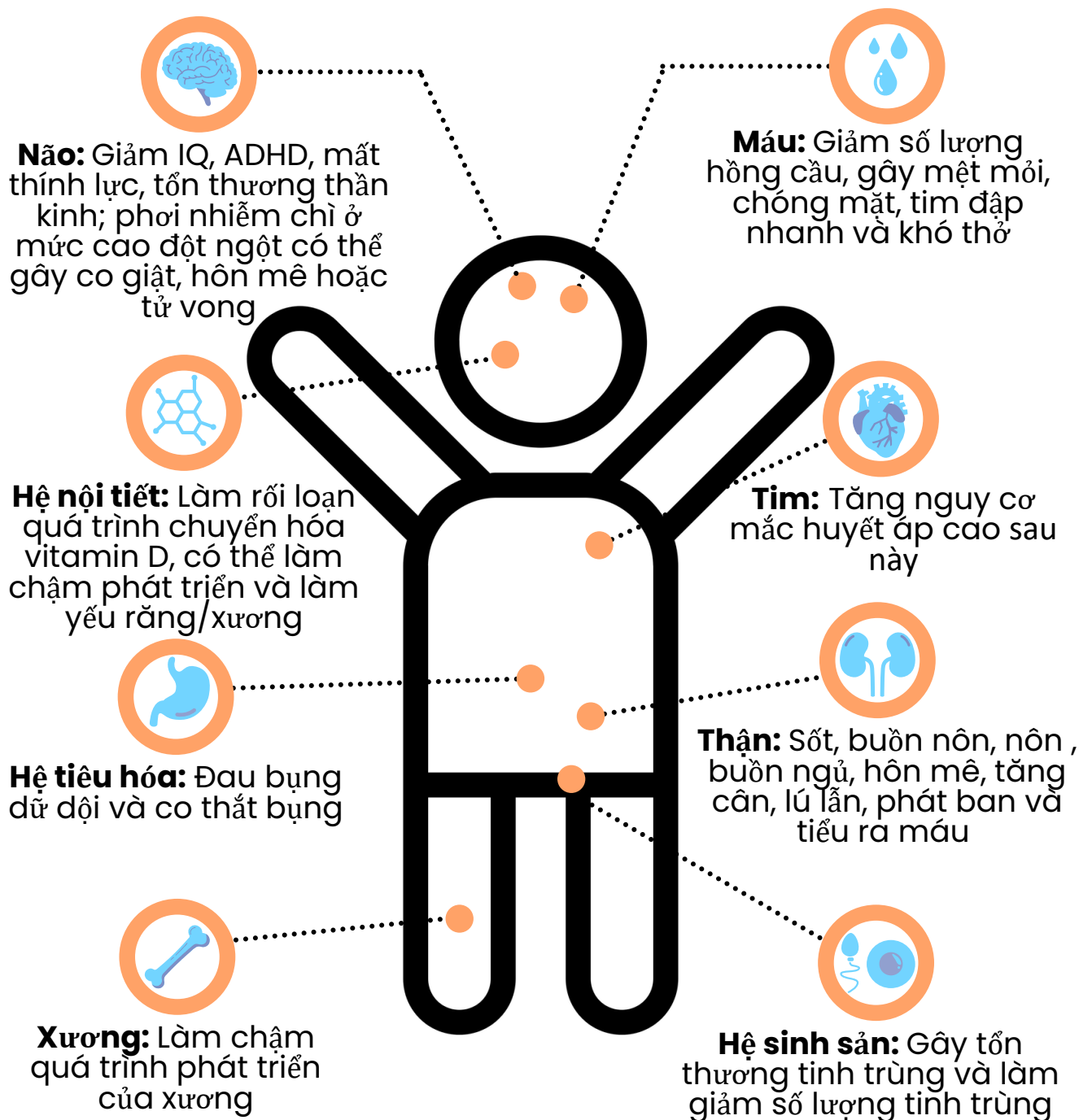
Gọi cho chúng tôi theo số: 206-477-2125



Truy cập: kingcounty.gov/health/lead-at-home



Tác Hại Của Ngộ Độc Chì Ở Trẻ Em



Phơi nhiễm chì có thể làm tăng nguy cơ sảy thai, khiến trẻ sinh ra nhẹ cân và làm chậm sự phát triển về thể chất cũng như khả năng học tập của trẻ khi lớn lên.



Thông Tin Bổ Sung Về Phơi Nhiễm Chì Mang Về Nhà:

tinyurl.com/take-home-lead

Liên hệ với Sở Y Tế Công Cộng để được tư vấn miễn phí về các biện pháp giảm thiểu phơi nhiễm chì:



Gọi cho chúng tôi theo số: 206-477-2125



Truy cập: kingcounty.gov/health/lead-at-home

Public Health
Seattle & King County

