



الفيروس المضخم للخلايا (CMV)

عزيزي ولي الأمر أو الوصي،

يتم تزويدك بهذه الورقة المعلوماتية:

لأنك قد تعرضت أنت أو طفلك للإصابة بالفيروس المضخم للخلايا.

لأعراض معلوماتية فقط.

معلومات عامة عن الفيروس المضخم للخلايا

ما المقصود بالفيروس المضخم للخلايا (CMV)؟

- الفيروس المضخم للخلايا، أو CMV، عبارة عن فيروس.
- فيروس شائع في مرحلة الطفولة.

من يمكن أن يصاب بالفيروس المضخم للخلايا؟

- يمكن أن يُصاب أي شخص بالفيروس المضخم للخلايا.
- سيتعرض الجميع تقريباً للإصابة بالفيروس المضخم للخلايا خلال حياتهم. لن يتعرض معظم الأشخاص الذين يتمتعون بجهاز مناعي صحي لظهور أعراض أو الإصابة بالمرض مطلقاً.
- بعض فئات الأشخاص التي تصاب بالفيروس المضخم للخلايا تكون معرضة لخطر أكبر للإصابة بالمرض الشديد أو الإصابة بمشكلات طبية، وتشمل الأشخاص:
 - الذين لديهم جهاز مناعي ضعيف.
 - الحوامل. قد يتعرض الطفل غير المولود للإصابة بالفيروس المضخم للخلايا في أثناء الحمل. قد يؤدي هذا إلى إصابة الطفل غير المولود بحالات خطيرة، مثل فقد السمع، وضعف الإبصار، ومستويات مختلفة من الإعاقات الذهنية.
- يجب على الأشخاص المعرضين لخطر أكبر (انظر أعلاه) التواصل مع مُقدمي خدمات الرعاية الصحية المعنيين بهم إذا اعتقدوا أنهم تعرضوا للإصابة بالفيروس المضخم للخلايا، أو إذا كانوا يعانون منه.

ما الأعراض؟

- لا يعاني معظم الأطفال الصغار من أي أعراض.
- في بعض الأحيان، قد يعاني الأطفال الأكبر أو البالغون المصابون بالفيروس المضخم للخلايا من أعراض خفيفة قد تشمل:
 - حمى (تُعرّف American Academy of Pediatrics الحمى على أنها درجة حرارة تبلغ 100.4 درجة فهرنهايت [38 درجة مئوية] أو أعلى)
 - التهاب الحلق
 - تضخم الغدد



○ الإعياء

- تشمل الأعراض الأكثر خطورة للفيروس المضخم للخلايا مشكلات في العين، والرئة، والكبد، والمريء، والمعدة، والأمعاء. في حالة ظهور أي من تلك الأعراض، اتصل بمُقدِّم خدمة الرعاية الصحية المعني بك.

كيف ينتشر؟

- يوجد الفيروس المضخم للخلايا في سوائل الجسم، مثل البول، واللعاب، والدم، وحليب الأم.
- ينتشر الفيروس:
 - عبر اللعاب عند التقبيل على الشفاه، أو مشاركة الأكواب، أو أواني الطعام.
 - عندما يلمس الشخص جسمًا أو سطحًا (على سبيل المثال: لعبة لامست الفم، أو حفاض) يحتوي على الفيروس، ولم يحمى يديه، ثم يلمس فمه، أو عينيه، أو أنفه.
 - في أثناء الحمل أو في حالة الرضاعة الطبيعية بعد الولادة.

كيف يمكنني معرفة ما إذا كان طفلي مصابًا بالفيروس المضخم للخلايا أم لا؟

- لا يتم تشخيص معظم حالات العدوى نظرًا إلى ظهور القليل من الأعراض التي تشير إلى الإصابة بالفيروس، إن ظهرت.
- لكن، قد يطلب مُقدِّم خدمة الرعاية الصحية إجراء اختبار للأشخاص ضمن المجموعة الأكثر عرضة للخطر.

إذا كانت لديكم أسئلة إضافية أو مخاوف بشأن إصابة طفلكم بالفيروس المضخم للخلايا، فيرجى التواصل مع مُقدِّم خدمة الرعاية الصحية المعني بكم. تقدم هذه الورقة المعلومات العامة فقط.

ماذا إذا كان طفلي مصابًا بالفيروس المضخم للخلايا؟

يجب إبلاغ مُقدِّم خدمات رعاية الأطفال أو مدرسة الروضة فورًا إذا كان طفلكم مصابًا بالفيروس المضخم للخلايا.

كيف يُعالج الفيروس المضخم للخلايا؟

- لا يوجد أي علاج متاح حاليًا لعدوى الفيروس المضخم للخلايا في الشخص السليم.
- قد يتم وصف عقار مضاد للفيروسات للأشخاص الذين يعانون من جهاز مناعي ضعيف.

كيف يمكنني المساعدة على منع انتشار الفيروس المضخم للخلايا؟

- ابقَ في المنزل عند الشعور بالمرض.
- اغسل يديك بانتظام، خصوصًا بعد تغيير حفاض الطفل، أو لمس الأغراض التي كانت في فم شخص ما.
- تجنَّب مشاركة الأكواب، وأواني الطعام، والأطعمة، والمشروبات مع أي شخص مصاب بالفيروس المضخم للخلايا.



- نظّف الألعاب والأغراض الأخرى التي يضعها الأطفال في أفواههم جيّدًا باستخدام الصابون والماء.
- نظّف الأسطح المنزلية و عقمها جيّدًا.
- قد يتجنّب البالغون ملامسة لعاب الأطفال عبر عدم تقبيل الأطفال على الشفاه، وعبر عدم وضع أيدي الأطفال، أو أصابعهم، أو ألعابهم، أو لهياتهم في أفواههم.

هل يجب أن يبقى طفلي في المنزل وألا يذهب إلى دار رعاية الأطفال؟

- لا، يمكن للأطفال الذين تعرضوا للإصابة بالفيروس المضخم للخلايا، أو تم تشخيص إصابتهم به، الاستمرار في الذهاب إلى دار رعاية الأطفال ما لم:
- تكن لديهم حمّى (درجة حرارة تبلغ 100.4 درجة فهرنهايت [38 درجة مئوية] أو أعلى) بالإضافة إلى أعراض أخرى.
 - يشعروا أنهم بحالة جيدة بما يكفي للمشاركة في أنشطة الفصل (على سبيل المثال: تعب غير عادي؛ سوء المزاج أو البكاء الزائد؛ أو البكاء بشكل أكثر من العادة).
- يُرجى اتباع سياسة برنامج رعاية الأطفال المعني بكم للتعامل مع الأمراض.

المراجع

American Academy of Pediatrics

- Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness
- Caring for Our Children. Chapter 7 Infectious Diseases, 7.7 Herpes Viruses, 7.7.1 Cytomegalovirus (CMV)
- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6th Edition pages 93-94.

Center for Disease Control and Prevention

- About Cytomegalovirus (CMV). <https://www.cdc.gov/cmV/overview.html>.