

巨细胞病毒 (CMV)

尊敬的家长或监护人，

出于以下原因，我们向您提供此份情况说明书：

- 因为您或您的孩子可能接触过巨细胞病毒。
- 仅供参考之用。

关于巨细胞病毒的一般信息

什么是巨细胞病毒？

- 巨细胞病毒 (CMV) 是一种病毒。
- 这是一种常见的儿童病毒。

哪些人可能感染巨细胞病毒？

- 任何人都可能感染巨细胞病毒。
- 几乎每个人一生中都会感染巨细胞病毒。大多数免疫系统健全的人永远不会出现症状或生病。
- 有些人群在感染巨细胞病毒后出现重症或医疗问题的风险较高，包括以下人群：
 - 免疫系统较弱的人群。
 - **处于孕期的人群。** 怀孕期间，胎儿可能会接触巨细胞病毒。这可能会导致胎儿出现严重病症，例如听力缺陷、视力障碍和不同程度的智力障碍。
- **高风险人群（见上文）** 如果认为自己接触过或感染了巨细胞病毒，应联系他们的医疗保健服务提供者。

有什么症状？

- 大多数幼儿不会有症状。
- 偶尔，感染了巨细胞病毒的年龄较大的儿童或成人会出现轻微症状，可能包括：
 - 发烧 [American Academy of Pediatrics 将发烧定义为体温达到或超过 100.4°F (38°C)]
 - 喉咙痛
 - 腺体肿大
 - 疲劳
- 巨细胞病毒可能引起的更严重的症状包括眼、肺、肝、食道、胃和肠道问题。如果出现任何这些症状，请联系您的医疗保健服务提供者。

巨细胞病毒是如何传播的？

- 巨细胞病毒存在于尿液、唾液（口水）、血液和母乳等体液中。
- 病毒传播方式：

- 通过唾液传播，例如亲吻嘴唇或共用杯子或餐具。
- 触摸带有病毒的物体或表面（例如放入口中的玩具或尿布）后，未洗手便碰触嘴、眼睛或鼻子。
- 怀孕或哺乳期间。

如何知道我的孩子是否感染了巨细胞病毒？

- 大多数感染病例未经确诊，因为病毒几乎不会引起任何症状。
- 但是，医疗保健服务提供者可能会要求高风险人群进行检测。

如果您有其他问题或担心您的孩子感染了巨细胞病毒，请联系您的医疗保健服务提供者。本情况说明书仅提供一般信息。

如果我的孩子感染了巨细胞病毒，该怎么办？

如果您的孩子感染了巨细胞病毒，请立即通知您的儿童保育服务提供者或幼儿园。

如何治疗巨细胞病毒？

- 目前尚无针对健康人群巨细胞病毒感染的治疗方法。
- 免疫系统较弱的人士可能会接受抗病毒药物治疗。

如何帮助防止巨细胞病毒传播？

- 在生病时呆在家中。
- 经常洗手，尤其是在更换尿布或接触过放入口中的物品之后。
- 避免与巨细胞病毒感染者共用杯子、餐具、食物和饮料。
- 使用肥皂和水彻底清洁玩具和儿童放入口中的其他物品。
- 对家居表面进行清洁和消毒。
- 成人可以通过不亲吻儿童的嘴唇以及不将儿童的手、手指、玩具或奶嘴放入自己的口中来避免接触儿童的唾液（口水）。

我的孩子是否需要留在家不去幼儿园？

不需要。接触过或确诊感染巨细胞病毒的儿童不需要留在家不去幼儿园，除非该儿童：

- 发烧（体温为 100.4°F [38°C] 或更高）并伴有其他症状。
- 感觉不适并且无法参加课堂活动（例如异常疲倦、脾气暴躁或烦躁，或者比平常哭闹更凶）。

请遵循您的儿童保育计划的疾病政策。

参考资料

American Academy of Pediatrics

- Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness
- Caring for Our Children. Chapter 7 Infectious Diseases, 7.7 Herpes Viruses, 7.7.1 Cytomegalovirus (CMV)
- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6th Edition pages 93-94.

Center for Disease Control and Prevention

- About Cytomegalovirus (CMV). <https://www.cdc.gov/cmV/overview.html>.