

# 巨細胞病毒 (CMV)

尊敬的家長或監護人，

出於以下原因，我們向您提供此份情況說明書：

- 因為您或您的孩子可能接觸過巨細胞病毒。
- 僅供參考之用。

---

## 關於巨細胞病毒的一般資訊

### 什麼是巨細胞病毒？

- 巨細胞病毒 (CMV) 是一種病毒。
- 這是一種常見的兒童病毒。

### 哪些人可能感染巨細胞病毒？

- 任何人都可能感染巨細胞病毒。
- 幾乎每個人一生中都會感染巨細胞病毒。大多數免疫系統健全的人永遠不會出現症狀或生病。
- 有些人群在感染巨細胞病毒後出現重症或醫療問題的風險較高，包括以下人群：
  - 免疫系統較弱的人群。
  - **處於孕期的人群。** 懷孕期間，胎兒可能會接觸巨細胞病毒。這可能會導致胎兒出現嚴重病症，例如聽力缺陷、視力障礙和不同程度的智力障礙。
- **高風險人群（見上文）** 如果認為自己接觸過或感染了巨細胞病毒，應聯絡他們的醫療服務提供者。

### 有什麼症狀？

- 大多數幼兒不會有症狀。
- 偶爾，感染了巨細胞病毒的年齡較大的兒童或成人會出現輕微症狀，可能包括：
  - 發燒 [American Academy of Pediatrics 將發燒定義為體溫達到或超過 100.4°F (38°C)]
  - 喉嚨痛
  - 腺體腫大
  - 疲勞
- 巨細胞病毒可能引起的更嚴重的症狀包括眼、肺、肝、食道、胃和腸道問題。如果出現任何這些症狀，請聯絡您的醫療服務提供者。

### 巨細胞病毒是如何傳播的？

- 巨細胞病毒存在於尿液、唾液（口水）、血液和母乳等體液中。
- 病毒傳播方式：
  - 透過唾液傳播，例如親吻嘴唇或共用杯子或餐具。

- 觸摸帶有病毒的物體或表面（例如放入口中的玩具或尿布）後，未洗手便碰觸嘴、眼睛或鼻子。
- 懷孕或哺乳期間。

---

## 如何知道我的孩子是否感染了巨細胞病毒？

- 大多數感染病例未經確診，因為病毒幾乎不會引起任何症狀。
- 但是，醫療服務提供者可能會要求高風險人群進行檢測。

如果您有其他問題或擔心您的孩子感染了巨細胞病毒，請聯絡您的醫療服務提供者。本情況說明書僅提供一般資訊。

---

## 如果我的孩子感染了巨細胞病毒，該怎麼辦？

如果您的孩子感染了巨細胞病毒，請立即通知您的兒童保育服務提供者或幼稚園。

### 如何治療巨細胞病毒？

- 目前尚無針對健康人群巨細胞病毒感染的治療方法。
- 免疫系統較弱的人士可能會接受抗病毒藥物治療。

### 如何幫助防止巨細胞病毒傳播？

- 在生病時呆在家中。
- 經常洗手，尤其是在更換尿布或接觸過放入口中的物品之後。
- 避免與巨細胞病毒感染者共用杯子、餐具、食物和飲料。
- 使用肥皂和水徹底清潔玩具和兒童放入口中的其他物品。
- 對家居表面進行清潔和消毒。
- 成人可以透過不親吻兒童的嘴唇以及不將兒童的手、手指、玩具或奶嘴放入自己的口中來避免接觸兒童的唾液（口水）。

---

## 我的孩子是否需要留在家裡不去幼稚園？

**不需要。**接觸過或確診感染巨細胞病毒的兒童不需要留在家裡不去幼稚園，除非該兒童：

- 發燒（體溫為 100.4°F [38°C] 或更高）並伴有其他症狀。
- 感覺不適並且無法參加課堂活動（例如異常疲倦、脾氣暴躁或煩躁，或者比平常哭鬧更凶）。

請遵循您的兒童保育計劃的疾病政策。

## 參考資料

### American Academy of Pediatrics

- Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness
- Caring for Our Children. Chapter 7 Infectious Diseases, 7.7 Herpes Viruses, 7.7.1 Cytomegalovirus (CMV)
- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6<sup>th</sup> Edition pages 93-94.

### Center for Disease Control and Prevention

- About Cytomegalovirus (CMV). <https://www.cdc.gov/cmV/overview.html>.