

Цитомегаловирус (ЦМВ)

Уважаемый родитель или опекун!

Этот информационный бюллетень предоставляется вам:

- Потому что вы или ваш ребенок могли заразиться ЦМВ.
- Только в информационных целях.

Общая информация о ЦМВ

Что такое ЦМВ?

- Цитомегаловирус, или ЦМВ, — это вирус.
- Это распространенный детский вирус.

Кто может заразиться ЦМВ?

- Заразиться ЦМВ может каждый.
- Почти каждый человек в течение жизни заражается ЦМВ. У большинства людей со здоровой иммунной системой никогда не появляются симптомы и не развивается заболевание.
- Некоторые группы людей, заразившихся ЦМВ, подвержены более высокому риску тяжелого течения заболевания или медицинских проблем, например:
 - Люди с ослабленным иммунитетом.
 - **Беременные.** Неродившийся ребенок может заразиться ЦМВ еще в утробе матери. Это может привести к серьезным заболеваниям, таким как потеря слуха, нарушения зрения и различные степени умственной отсталости у будущего ребенка.
- **Людям в группе повышенного риска (см. выше) следует обратиться к своему лечащему врачу, если они считают, что заразились или могли заразиться ЦМВ.**

Каковы симптомы?

- У большинства детей симптомы не проявляются.
- В некоторых случаях у детей старшего возраста или взрослых с ЦМВ наблюдаются легкие симптомы, например:
 - высокая температура; American Academy of Pediatrics определяет высокую температуру как температуру в 100,4°F (38°C) или выше;
 - боль в горле;
 - воспаление миндалин;
 - усталость.
- Более серьезные симптомы ЦМВ — это проблемы с глазами, легкими, печенью, пищеводом, желудком и кишечником. При возникновении любого из перечисленных симптомов обратитесь к своему лечащему врачу.

Как передается вирус?

- ЦМВ содержится в жидкостях организма, таких как моча, слюна, кровь и грудное молоко.

- Вирус передается:
 - через слюну (при поцелуях в губы, совместном использовании чашек или столовых приборов);
 - при контакте человека с зараженным вирусом предметом или поверхностью (например, облизанная игрушка или подгузник) и последующем прикосновении невымытыми руками ко рту, глазам или носу;
 - **внутриутробно во время беременности или после рождения во время грудного вскармливания.**
-

Как узнать, есть ли у моего ребенка ЦМВ?

- Чаще всего инфекция не диагностируется, поскольку вирус практически не вызывает симптомов.
- Однако лечащие врачи обычно назначают анализы людям, которые входят в группу повышенного риска.

Если у вас есть дополнительные вопросы или вы обеспокоены тем, что ваш ребенок мог заразиться ЦМВ, обратитесь к своему лечащему врачу. Этот информационный бюллетень содержит только общую информацию.

Что делать, если у моего ребенка ЦМВ?

Если у вашего ребенка диагностирован ЦМВ, немедленно сообщите об этом воспитателю или персоналу дошкольного учреждения.

Как лечится ЦМВ?

- В настоящее время методов лечения цитомегаловирусной инфекции у здорового человека не существует.
- Противовирусная лекарственная терапия назначается людям с ослабленной иммунной системой.

Как помочь предотвратить распространение ЦМВ?

- Если вы себя плохо чувствуете, оставайтесь дома.
 - Часто мойте руки, особенно после смены подгузника или прикосновения к предметам, которые побывали во рту носителя вируса.
 - Не пользуйтесь одними чашками и столовыми приборами, не делитесь едой и напитками с людьми, у которых диагностирован ЦМВ.
 - Тщательно мойте игрушки и другие предметы, которые дети берут в рот, водой с мылом.
 - Очищайте и дезинфицируйте бытовые поверхности.
 - Взрослые могут избежать контакта с детской слюной, если не будут целовать детей в губы, а также брать в рот детские руки, пальцы, игрушки или соски.
-

Следует ли моему ребенку оставаться дома и не посещать дошкольное учреждение?

Нет. Дети, которые могли заразиться ЦМВ или у которых диагностировали этот вирус, могут продолжать посещать дошкольные учреждения **за исключением случаев, когда:**

- у них высокая температура — 100,4°F (38°C) или выше — и другие симптомы;
- они не чувствуют себя достаточно хорошо, чтобы участвовать в классных занятиях (например, испытывают чрезмерную усталость, раздражительны, капризны или плачут чаще обычного).

Соблюдайте правила ухода за ребенком во время заболевания, изложенные в программе дошкольного учреждения.

Рекомендованные ресурсы

American Academy of Pediatrics

- Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness
- Caring for Our Children. Chapter 7 Infectious Diseases, 7.7 Herpes Viruses, 7.7.1 Cytomegalovirus (CMV)
- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6th Edition pages 93-94.

Center for Disease Control and Prevention

- About Cytomegalovirus (CMV). <https://www.cdc.gov/cmV/overview.html>.