

Citomegalovirus (CMV)

Estimados padres o tutores:

Les facilitamos esta hoja informativa por los siguientes motivos:

- Usted o su hijo pueden haber estado expuestos al CMV.
- Solo con fines informativos.

Información General Sobre el CMV

¿Qué es el CMV?

- El citomegalovirus, o CMV, es un virus.
- Es un virus infantil frecuente.

¿Quiénes pueden contraerlo?

- Cualquier persona.
- Casi todas las personas se infectarán con CMV durante su vida. La mayoría de las personas con un sistema inmunitario sano nunca presentarán síntomas ni se enfermarán.
- Algunos grupos de personas que contraen el CMV tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente o de presentar problemas médicos, como, por ejemplo:
 - Las personas con el sistema inmunitario debilitado.
 - **Las personas embarazadas.** Un feto puede estar expuesto al CMV durante el embarazo. Esto puede provocar enfermedades graves en el feto, como pérdida de audición, problemas de visión y diversos grados de discapacidad intelectual.
- **Las personas que pertenecen a grupos de riesgo elevado (que se detallan arriba) deben ponerse en contacto con su proveedor de atención médica si creen que estuvieron expuestas al CMV o lo padecen.**

¿Cuáles son los síntomas?

- La mayoría de los niños no tiene síntomas.
- En ocasiones, los niños más grandes o los adultos con CMV presentan síntomas leves que pueden incluir los siguientes:
 - Fiebre (la American Academy of Pediatrics define la fiebre como una temperatura igual o superior a 100,4°F [38°C]).
 - Garganta irritada.
 - Ganglios inflamados.
 - Fatiga.
- Los síntomas más graves del CMV incluyen problemas en los ojos, los pulmones, el hígado, el esófago, el estómago y los intestinos. Si se presenta alguno de estos síntomas, infórmenlo a su proveedor de atención médica.

¿Cómo se contagia?

- El CMV se encuentra en líquidos corporales, como la orina, la baba (saliva), la sangre y la leche humana.
- El virus se contagia de las siguientes maneras:
 - A través de la saliva cuando se besa en la boca o se comparten vasos o utensilios para comer.
 - Cuando la persona toca un objeto o superficie (por ejemplo, un juguete que se lleva a la boca o un pañal) que tiene el virus, NO se lava las manos y luego se toca la boca, los ojos o la nariz.
 - **Durante el embarazo o durante la lactancia/cuando se da el pecho después del parto.**

¿Cómo Sé si Mi Hijo Tiene el CMV?

- La mayoría de las infecciones no se diagnostican porque el virus presenta pocos síntomas, y a veces ninguno.
- Sin embargo, el proveedor de atención médica puede pedirles un estudio a las personas que están en un grupo de mayor riesgo.

Si tienen más preguntas o les preocupa la posibilidad de que su hijo padezca el CMV, pónganse en contacto con un proveedor de atención médica. Esta hoja solo brinda información general.

¿Qué Ocurre si Mi Hijo Tiene el CMV?

Deben comunicárselo de inmediato al proveedor de cuidado infantil o al centro de educación preescolar.

¿Cómo se trata el CMV?

- Actualmente no existe ningún tratamiento para la infección por el CMV en una persona sana.
- Se puede indicar un tratamiento con medicamentos antivíricos a personas con el sistema inmunitario debilitado.

¿Cómo se puede evitar la propagación del CMV?

- Quedarse en casa cuando se está enfermo.
- Lavarse las manos con frecuencia, especialmente después de cambiar un pañal o de tocar objetos que hayan estado en la boca de una persona.
- Evitar compartir vasos, cubiertos, alimentos y bebidas con cualquier persona que tenga el CMV.
- Limpiar a fondo con agua y jabón los juguetes y otros objetos que los niños se lleven a la boca.
- Limpiar e higienizar las superficies del hogar.
- Los adultos pueden evitar el contacto con la baba (saliva) de los niños si no los besan en la boca y no colocan las manos, los dedos, los juguetes o los chupetes de los niños en sus propias bocas.

¿Es Necesario que Mi Hijo Se quede en Casa y No Asista al Centro de Cuidado Infantil?

No. No es necesario que los niños que estuvieron expuestos al CMV, o a los que se les diagnosticó esta afección, se queden en casa **a menos que se cumpla lo siguiente:**

- El niño tiene fiebre (temperatura igual o superior a 100,4°F [38°C]) y otros síntomas.
- El niño no se siente lo suficientemente bien como para participar en actividades de clase (por ejemplo: cansancio inusual, mal humor o irritabilidad, o llanto más frecuente de lo habitual).

Sigan la política de enfermedades del programa de cuidado infantil.

Referencias

American Academy of Pediatrics

- Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness
- Caring for Our Children. Chapter 7 Infectious Diseases, 7.7 Herpes Viruses, 7.7.1 Cytomegalovirus (CMV)
- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6th Edition pages 93-94.

Center for Disease Control and Prevention

- About Cytomegalovirus (CMV). <https://www.cdc.gov/cm/overview.html>.