

Цитомегаловірус (ЦМВ)

Шановні батьки або опікуни!

Ви отримали цей інформаційний бюлетень:

- Тому що ви або ваша дитина могли заразитися ЦМВ.
- Лише з метою інформування.

Загальні відомості про ЦМВ

Що таке ЦМВ?

- Цитомегаловірус або ЦМВ – це вірус.
- Це поширений дитячий вірус.

Хто може заразитися ЦМВ?

- Кожен може заразитися ЦМВ.
- Майже кожна людина впродовж життя може заразитися ЦМВ. У більшості людей зі здоровою імунною системою не виникатимуть симптоми, і вони не захворіють.
- Деякі групи людей, які заразилися ЦМВ, мають вищий ризик важкого перебігу хвороби або появи медичних проблем, зокрема:
 - Ті, хто має ослаблену імунну систему.
 - **Вагітні.** Ненароджена дитина може заразитися ЦМВ у лоні матері. Це може призвести до серйозних захворювань, як-от втрата слуху, порушення зору або розлади розумового розвитку різного ступеня в ненароджених дітей.
- **Люди з групи підвищеного ризику (див. вище) повинні звернутися до лікаря, якщо вважають, що контактували з особами, інфікованими ЦМВ, чи заразилися ним.**

Які симптоми?

- Більшість дітей молодшого віку не мають симптомів.
- Інколи в дітей старшого віку або дорослих із ЦМВ спостерігаються легкі симптоми, до яких може належати:
 - підвищена температура (American Academy of Pediatrics визначає як підвищену температуру 100,4°F [38°C] або вище);
 - запалення горла;
 - збільшені мигдалики;
 - утома.
- До серйозніших симптомів ЦМВ належать проблеми з очима, легенями, печінкою, стравоходом, шлунком і кишечником. У разі виникнення будь-яких із цих симптомів, зверніться до свого лікаря.

Як розповсюджується вірус?

- ЦМВ міститься в рідинах організму, як-от сеча, слина, кров і людське молоко.
- Вірус поширюється:

- через слину під час поцілунків у губи або користування спільними чашками чи столовим приладдям;
- коли людина торкається предмета або поверхні (наприклад, іграшки, яка побувала в роті дитини, або підгузків), на якій міститься вірус, НЕ мие руки, а потім торкається рота, очей і носа;
- **під час вагітності або грудного вигодовування після народження.**

Як зрозуміти, що моя дитина заразилася ЦМВ?

- Більшість інфекцій не піддаються діагностиці, оскільки вірус майже не викликає симптомів.
- Однак лікар може призначити аналізи людям, які входять до групи підвищеного ризику.

Якщо у вас виникли додаткові запитання або ви підозрюєте, що ваша дитина заразилася ЦМВ, зверніться до лікаря. Цей інформаційний бюлетень містить лише загальні відомості.

Що робити, якщо моя дитина заразилася ЦМВ?

Якщо ваша дитина заразилася ЦМВ, негайно повідомте про це співробітників дитячого дошкільного закладу.

Як лікувати ЦМВ?

- Сьогодні не існує препаратів для здорових людей, які заразилися ЦМВ.
- Антивірусну медикаментозну терапію можуть призначати людям з ослабленою імунною системою.

Як можна допомогти попередити розповсюдження ЦМВ?

- Якщо захворіли, залишайтеся вдома.
- Часто мийте руки – особливо після заміни підгузків або торкання до предметів, які побували в роті хворої дитини.
- Не користуйтеся спільними чашками, посудом, їжею та напоями з людиною, яка заразилася ЦМВ.
- Ретельно мийте водою з милом усі іграшки та інші речі, які діти кладуть до рота.
- Очищайте та дезінфікуйте побутові поверхні.
- Дорослі можуть уникнути контакту з дитячою слиною, не цілючи дітей у губи та не беручи до рота їхні руки, пальці, іграшки або соски.

Чи повинна моя дитина лишатися вдома й не відвідувати дитячий дошкільний заклад?

Ні. Діти, які контактували з людиною, інфікованою ЦМВ, або в яких діагностували це захворювання, можуть і надалі відвідувати дитячий дошкільний заклад, **окрім таких ситуацій:**

- дитина має підвищену температуру (100,4°F [38°C] і вище) разом з іншими симптомами;

- дитина почуває себе не так добре, щоб брати участь у класній активності (наприклад, надто швидко втомлюється, вередує або нервує, плаче або кричить частіше, ніж зазвичай).

Дотримуйтеся політики щодо хвороб, викладеної в програмі вашого дитячого дошкільного закладу.

Довідкові матеріали

American Academy of Pediatrics

- Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness
- Caring for Our Children. Chapter 7 Infectious Diseases, 7.7 Herpes Viruses, 7.7.1 Cytomegalovirus (CMV)
- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6th Edition pages 93-94.

Center for Disease Control and Prevention

- About Cytomegalovirus (CMV). <https://www.cdc.gov/cmV/overview.html>.