

Vi-rút Cytomegalo (CMV)

Kính gửi Phụ Huynh hoặc Người Giám Hộ,

Quý vị nhận được tờ thông tin này:

- Vì quý vị hoặc con quý vị có thể đã bị phơi nhiễm với CMV.
- Chỉ nhằm mục đích cung cấp thông tin.

Thông Tin Chung Về CMV

CMV là gì?

- Vi-rút Cytomegalo hay CMV, là một loại vi-rút.
- Đó là một loại vi-rút phổ biến ở trẻ em.

Ai có thể nhiễm CMV?

- Ai cũng có thể nhiễm CMV.
- Hầu như tất cả mọi người đều sẽ bị nhiễm CMV trong suốt cuộc đời. Đa số những người có hệ thống miễn dịch khỏe mạnh sẽ không bao giờ phát triển các triệu chứng hoặc bị bệnh.
- Một số nhóm người nhiễm CMV có nguy cơ mắc bệnh nặng hoặc phát triển các vấn đề y tế nghiêm trọng hơn, bao gồm những người:
 - Có hệ miễn dịch yếu
 - **Đang mang thai** Thai nhi có thể phơi nhiễm với CMV trong quá trình mang thai. Điều này có thể dẫn đến các tình trạng nghiêm trọng, chẳng hạn như mất thính giác, suy giảm thị lực và các mức độ khuyết tật trí tuệ khác nhau ở thai nhi.
- **Những người thuộc nhóm có nguy cơ cao hơn (xem ở trên) nên liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe nếu họ cho rằng mình đã tiếp xúc hoặc nhiễm CMV.**

Các triệu chứng như thế nào?

- Hầu hết trẻ nhỏ không xuất hiện triệu chứng.
- Đôi khi, trẻ lớn hơn hoặc người lớn nhiễm CMV sẽ có các triệu chứng nhẹ có thể bao gồm:
 - Sốt (American Academy of Pediatrics định nghĩa sốt là nhiệt độ 100.4°F [38°C] hoặc cao hơn)
 - Đau họng,
 - Sưng hạch bạch huyết
 - Mệt mỏi
- Các triệu chứng nghiêm trọng hơn của CMV bao gồm các vấn đề về mắt, phổi, gan, thực quản, dạ dày và ruột. Nếu xuất hiện bất kỳ triệu chứng nào, hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Bệnh lây lan như thế nào?

- CMV được tìm thấy trong các chất dịch cơ thể như nước tiểu, nước dãi (nước bọt), máu và sữa mẹ.
- Vi-rút sẽ lây lan:
 - Qua nước bọt bằng cách hôn lên môi hoặc dùng chung cốc, dụng cụ ăn uống.

- Khi một người chạm vào một đồ vật hoặc bề mặt (ví dụ: đồ chơi có miệng hoặc tã) có chứa vi-rút trên đó, họ **KHÔNG** rửa tay rồi chạm vào miệng, mắt hoặc mũi.
- **Trong thời gian mang thai hoặc cho con bú sau khi sinh.**

Làm Thế Nào Để Biết Con Tôi Đã Nhiễm CMV?

- Hầu hết các trường hợp nhiễm bệnh không được chẩn đoán vì vi-rút nếu có thì cũng tạo ra rất ít triệu chứng.
- Tuy nhiên, nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể yêu cầu xét nghiệm cho những người thuộc nhóm có nguy cơ cao hơn.

Nếu quý vị có thêm câu hỏi hoặc lo ngại con mình nhiễm CMV, hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe. Tờ thông tin này chỉ cung cấp thông tin tổng quát.

Sẽ Ra Sao Nếu Con Tôi Nhiễm CVM?

Thông báo ngay cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc trẻ hoặc trường mầm non nếu con quý vị nhiễm CMV.

Điều trị CMV như thế nào?

- Hiện tại không có phương pháp điều trị CMV ở người khỏe mạnh.
- Phương pháp điều trị bằng thuốc kháng vi-rút có thể được kê cho những người có hệ miễn dịch yếu.

Tôi có thể giúp ngăn chặn CMV lây lan như thế nào?

- Ở nhà khi bị ốm.
- Rửa tay thường xuyên, đặc biệt là sau khi thay tã hoặc chạm vào đồ vật đã cho vào miệng.
- Tránh dùng chung cốc, dụng cụ ăn uống, thức ăn và đồ uống với người nhiễm CMV.
- Rửa thật kỹ bằng xà phòng và nước các đồ chơi và đồ vật khác mà trẻ đưa vào miệng.
- Lau sạch và khử trùng các bề mặt trong gia đình.
- Người lớn có thể tránh tiếp xúc với nước dãi (nước bọt) của trẻ bằng cách không hôn lên môi trẻ và không cho tay, ngón tay, đồ chơi hoặc ti giả của trẻ vào miệng.

Con Tôi Có Cần Ở Nhà Không?

Không. Những trẻ bị phơi nhiễm hoặc được chẩn đoán nhiễm CMV có thể tiếp tục đến cơ sở chăm sóc trẻ, **trừ khi:**

- Trẻ bị sốt (nhiệt độ 100.4°F [38°C] hoặc cao hơn) cùng với các triệu chứng khác.
- Trẻ cảm thấy không đủ khỏe để tham gia các hoạt động trong lớp (ví dụ như thường xuyên mệt mỏi; ốm yếu hoặc khó chịu; hoặc khóc nhiều hơn bình thường).

Vui lòng thực hiện theo chính sách nghỉ ốm của chương trình chăm sóc trẻ.

Tài liệu tham khảo

American Academy of Pediatrics

- Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness
- Caring for Our Children. Chapter 7 Infectious Diseases, 7.7 Herpes Viruses, 7.7.1 Cytomegalovirus (CMV)
- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6th Edition pages 93-94.

Center for Disease Control and Prevention

- About Cytomegalovirus (CMV). <https://www.cdc.gov/cm/overview.html>.