

唇疱疹（1 型单纯疱疹病毒 [HSV-1]）

尊敬的家长或监护人，

出于以下原因，我们向您提供此份情况说明书：

- 因为您或您的孩子可能接触过 1 型单纯疱疹病毒。
- 仅供参考之用。

关于唇疱疹的一般信息

什么是唇疱疹？

- 唇疱疹是由 1 型单纯疱疹病毒 (HSV-1) 引起的口腔、鼻子和嘴唇感染。它们也称为热病性疱疹。
- 单纯疱疹病毒有两种类型。**1 型单纯疱疹病毒通常会引起口腔唇疱疹**，而 2 型单纯疱疹病毒则会引起生殖器疱疹。
- 感染 HSV-1 后，病毒通常会留在体内，偶尔会引起症状。

哪些人会感染 HSV-1？

- 任何人都可能感染 HSV-1 并出现唇疱疹。
- 人们经常在童年时期感染这种病毒。

有什么症状？

- 有时，有人可能感染了 HSV-1 但没有任何症状。
- 当一个人首次感染 HSV-1 时，症状可能包括：
 - 发烧 [American Academy of Pediatrics 将发烧定义为体温达到或超过 100.4°F (38°C)]
 - 引起疼痛的红色疮口，最终会演变成口腔（包括牙龈和嘴唇）水疱
 - 水疱内含有透明液体，可能会流血。
 - 水疱慢慢干燥并结痂。
 - 脾气暴躁或烦躁
- 第一次感染后，HSV-1 通常表现为嘴唇上出现水疱。这些水疱称为唇疱疹或热病性疱疹。

- 有些人群在感染 HSV-1 后出现重症或医疗问题的风险较高，包括免疫系统较弱的人士。如果高危人群认为自己接触过 HSV-1，他们应该联系其医疗保健服务提供者。

HSV-1 是如何传播的？

- 病毒最有可能在唇疱疹出现前两周以及唇疱疹发病期间传播。
- 病毒存在于唇疱疹内的液体和唇疱疹患者的唾液（口水）中。
- 病毒可以通过以下方式传播：
 - 触摸带有病毒的物体或表面（例如放入口中的玩具）后，未洗手便触摸眼睛、鼻子或嘴巴。
 - 与唇疱疹患者共用餐具或杯子。
 - 直接接触开放性疮口（例如亲吻）。

如何知道我的孩子是否患上 HSV-1 引起的唇疱疹？

HSV-1 很难确诊，因为它可能与其他引起口疮的感染（例如手足口病、口腔溃疡、鹅口疮）相混淆。医疗保健服务提供者可以通过检测来判断病毒是否是 HSV-1。

如果您有其他问题或担心您的孩子可能感染 HSV-1，请联系您的医疗保健服务提供者。本情况说明书仅提供一般信息。

如果我的孩子患上 HSV-1 引起的唇疱疹，该怎么办？

如果您的孩子确诊感染 HSV-1 并且目前出现唇疱疹，请立即通知您的儿童保育服务提供者或幼儿园。

如何治疗唇疱疹？

- 有抗病毒药物可以帮助缩短唇疱疹的愈合时间。请与您的医疗保健服务提供者讨论您的孩子的治疗方案。

如何帮助防止 HSV-1 传播？

- 经常洗手。
- 避免触摸眼睛、鼻子和嘴巴。
- 避免与目前患唇疱疹的人共用杯子、餐具、食物和饮料。
- 彻底清洁和消毒玩具和儿童会放入口中的其他物品。

- 应尽可能用绷带覆盖唇疱疹。

我的孩子是否需要留在家中不去幼儿园？

不需要。接触过 HSV-1 的儿童不需要呆在家里。

目前患有 HSV-1 引起的唇疱疹的儿童可以继续上幼儿园，除非该儿童：

- 发烧（体温为 100.4°F [38°C] 或更高）并伴有其他症状。
- 无法控制自己的口水。
- 有无法遮盖的开放性疮口。
- 感觉不适并且无法参加课堂活动（例如异常疲倦、脾气暴躁或烦躁，或者比平常哭闹更凶）。

请遵循您的儿童保育计划的疾病政策。

参考资料

American Academy of Pediatrics

- Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness
- Caring for our Children, Chapter 7 Infectious Diseases, 7.7 Herpes Viruses, 7.7.2 Herpes Simplex
- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6th Edition. Pages 119-120