

# 唇皰疹（1 型單純皰疹病毒 [HSV-1]）

尊敬的家長或監護人，

出於以下原因，我們向您提供此份情況說明書：

- 因為您或您的孩子可能接觸過 1 型單純皰疹病毒。
- 僅供參考之用。

---

## 關於唇皰疹的一般資訊

### 什麼是唇皰疹？

- 唇皰疹是由 1 型單純皰疹病毒 (HSV-1) 引起的口腔、鼻子和嘴唇感染。它們也稱為熱病性皰疹。
- 單純皰疹病毒有兩種類型。1 型單純皰疹病毒通常會引起口腔唇皰疹，而 2 型單純皰疹病毒則會引起生殖器皰疹。
- 感染 HSV-1 後，病毒通常會留在體內，偶爾會引起症狀。

### 哪些人會感染 HSV-1？

- 任何人都可能感染 HSV-1 並出現唇皰疹。
- 人們經常在童年時期感染這種病毒。

### 有什麼症狀？

- 有時，有人可能感染了 HSV-1 但沒有任何症狀。
- 當一個人首次感染 HSV-1 時，症狀可能包括：
  - 發燒 [American Academy of Pediatrics 將發燒定義為體溫達到或超過 100.4°F (38°C)]
  - 引起疼痛的紅色瘡口，最終會演變成口腔（包括牙齦和嘴唇）水泡
    - 水泡內含有透明液體，可能會流血。
    - 水泡慢慢乾燥並結痂。
  - 脾氣暴躁或煩躁
- 第一次感染後，HSV-1 通常表現為嘴唇上出現水泡。這些水泡稱為唇皰疹或熱病性皰疹。

- 有些人群在感染 HSV-1 後出現重症或醫療問題的風險較高，包括免疫系統較弱的人士。如果高危人群認為自己接觸過 HSV-1，他們應該聯絡其醫療服務提供者。

## HSV-1 是如何傳播的？

- 病毒最有可能在唇皰疹出現前兩週以及唇皰疹發病期間傳播。
- 病毒存在於唇皰疹內的液體和唇皰疹患者的唾液（口水）中。
- 病毒可以透過以下方式傳播：
  - 觸摸帶有病毒的物體或表面（例如放入口中的玩具）後，未洗手便觸摸眼睛、鼻子或嘴巴。
  - 與唇皰疹患者共用餐具或杯子。
  - 直接接觸開放性瘡口（例如親吻）。

---

## 如何知道我的孩子是否患上 HSV-1 引起的唇皰疹？

HSV-1 很難確診，因為它可能與其他引起口瘡的感染（例如手足口病、口腔潰瘍、鵝口瘡）相混淆。醫療服務提供者可以透過檢測來判斷是否是 HSV-1。

如果您有其他問題或擔心您的孩子可能感染 HSV-1，請聯絡您的醫療服務提供者。本情況說明書僅提供一般資訊。

---

## 如果我的孩子患上 HSV-1 引起的唇皰疹，該怎麼辦？

如果您的孩子確診感染 HSV-1 並且目前出現唇皰疹，請立即通知您的兒童保育服務提供者或幼稚園。

### 如何治療唇皰疹？

- 有抗病毒藥物可以幫助縮短唇皰疹的癒合時間。請與您的醫療服務提供者討論您的孩子的治療方案。

### 如何幫助防止 HSV-1 傳播？

- 經常洗手。
- 避免觸摸眼睛、鼻子和嘴巴。
- 避免與目前患唇皰疹的人共用杯子、餐具、食物和飲料。
- 徹底清潔和消毒玩具和兒童會放入口中的其他物品。

- 應盡可能用繃帶覆蓋唇皰疹。

---

## 我的孩子是否需要留在家裡不去幼稚園？

不需要。接觸過 HSV-1 的兒童不需要呆在家裡。

目前患有 HSV-1 引起的唇皰疹的兒童可以繼續上幼稚園，除非該兒童：

- 發燒（體溫為 100.4°F [38°C] 或更高）並伴有其他症狀。
- 無法控制自己的口水。
- 有無法遮蓋的開放性瘡口。
- 感覺不適並且無法參加課堂活動（例如異常疲倦、脾氣暴躁或煩躁，或者比平常哭鬧更凶）。

請遵循您的兒童保育計劃的疾病政策。

---

### 參考資料

American Academy of Pediatrics

- Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness
- Caring for our Children, Chapter 7 Infectious Diseases, 7.7 Herpes Viruses, 7.7.2 Herpes Simplex
- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6<sup>th</sup> Edition. Pages 119-120