

Герпес (Вирус Простого Герпеса 1-Го Типа [ВПГ-1])

Уважаемый родитель или опекун!

Этот информационный бюллетень предоставляется вам:

- Потому что вы или ваш ребенок могли заразиться ВПГ-1.
- Только в информационных целях.

Общая информация о герпесе

Что такое герпес?

- Герпес (простуда на губах) — инфекционное заболевание ротовой полости, носа и губ, вызываемое вирусом простого герпеса 1-го типа (ВПГ-1). Его также называют герпетической лихорадкой.
- Существует два типа ВПГ. **ВПГ 1-го типа обычно вызывает герпес во рту**, а ВПГ 2-го типа вызывает генитальный герпес.
- Если человек заразился ВПГ-1, вирус обычно остается в организме и периодически вызывает симптомы.

Кто может заболеть?

- Каждый может заразиться ВПГ-1 и заболеть герпесом.
- Часто люди заражаются этим вирусом в детстве.

Каковы симптомы?

- Иногда у человека с ВПГ-1 может не быть никаких симптомов.
- Когда человек впервые заражается ВПГ-1, у него могут возникнуть следующие симптомы:
 - Высокая температура; American Academy of Pediatrics определяет высокую температуру как температуру в 100,4°F (38°C) или выше.
 - Болезненные красные язвочки, которые со временем превращаются в волдыри, во рту, на деснах и губах:
 - волдыри содержат прозрачную жидкость, которая может выделяться;
 - волдыри медленно высыхают и превращаются в корочки.
 - Раздражительность или капризность.
- Попав в организм впервые, ВПГ-1 обычно проявляется в виде волдырей на губах. Их называют простудой или герпетической лихорадкой.
- Некоторые группы людей, заразившихся ВПГ-1, подвержены более высокому риску развития серьезного заболевания или медицинских проблем, включая людей с ослабленной иммунной системой. Людям из группы повышенного риска следует обратиться к своему лечащему врачу, если они считают, что заразились ВПГ-1.

Как передается ВПГ-1?

- Вирус обычно передается за две недели до появления герпетических язв и пока они не сойдут.

- Он содержится в жидкости из волдырей и в слюне человека с герпетической инфекцией.
 - Вирус может передаваться через:
 - контакт с предметом или поверхностью, на которых присутствует вирус (например, с побывавшими во рту игрушками), и последующее прикосновение ко рту, глазам или носу немытыми руками;
 - совместное использование кухонных принадлежностей или чашек с человеком, болеющим герпесом;
 - непосредственное прикосновение к открытым язвам (например, при поцелуях).
-

Как узнать, есть ли у моего ребенка герпес, вызванный ВПГ-1?

ВПГ-1 бывает трудно диагностировать, поскольку его можно спутать с другими инфекциями, вызывающими язвы во рту (например, с энтеровирусным везикулярным стоматитом, язвенным стоматитом, кандидозным стоматитом). Лечащий врач может определить, вызваны ли эти симптомы ВПГ-1, назначив анализы.

Если у вас есть дополнительные вопросы или вы обеспокоены тем, что у вашего ребенка может быть ВПГ-1, обратитесь к своему лечащему врачу. Этот информационный бюллетень содержит только общую информацию.

Что делать, если у моего ребенка герпес, вызванный ВПГ-1?

Если у вашего ребенка диагностирован ВПГ-1 и сейчас он заболел герпесом, немедленно сообщите об этом воспитателю или персоналу дошкольного учреждения.

Как лечится герпес?

- Существуют противовирусные препараты, которые могут помочь сократить время заживления герпетических язв. Проконсультируйтесь с врачом о вариантах лечения ребенка.

Как я могу помочь предотвратить распространение ВПГ-1?

- Часто мойте руки.
 - Старайтесь не прикасаться к глазам, рту и носу.
 - Не пользуйтесь одними чашками и столовыми приборами, не делитесь едой и напитками с больными герпесом.
 - Тщательно мойте и обрабатывайте антисептиком игрушки и другие предметы, которые дети берут в рот.
 - На герпетические язвы следует по возможности накладывать повязку.
-

Следует ли моему ребенку оставаться дома и не посещать дошкольное учреждение?

Нет. Дети, которые заразились ВПГ-1, не обязаны оставаться дома.

Дети, у которых диагностирован герпес, вызванный ВПГ-1, могут продолжать посещать дошкольные учреждения за исключением случаев, когда:

- у них высокая температура — 100,4°F (38°C) или выше — и другие симптомы;
- они не могут контролировать слюноотделение;
- у них есть открытые язвы, на которые невозможно наложить повязку;
- они не чувствуют себя достаточно хорошо, чтобы участвовать в классных занятиях (например, испытывают чрезмерную усталость, раздражительны, капризны или плачут чаще обычного).

Соблюдайте правила ухода за ребенком во время заболевания, изложенные в программе дошкольного учреждения.

Рекомендованные ресурсы

American Academy of Pediatrics

- Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness
- Caring for our Children, Chapter 7 Infectious Diseases, 7.7 Herpes Viruses, 7.7.2 Herpes Simplex
- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6th Edition. Pages 119-120