

Herpes labial (virus del herpes simple tipo 1 [VHS-1])

Estimados padres o tutores:

Les facilitamos esta hoja informativa por los siguientes motivos:

- Usted o su hijo pueden haber estado expuestos al VHS-1.
- Solo con fines informativos.

Información general sobre el herpes labial

¿Qué es el herpes labial?

- El herpes labial es una infección de la boca, la nariz y los labios causada por el virus del herpes simple tipo 1 (VHS-1). También se la conoce como herpes febril.
- Existen dos tipos de VHS. **El VHS tipo 1, por lo general, causa herpes labial en la boca,** mientras que el VHS tipo 2 causa herpes genital.
- Una vez que una persona contrae el VHS-1, por lo general, el virus permanece en el cuerpo y, en ocasiones, puede provocar síntomas.

¿Quiénes pueden contraerlo?

- Cualquier persona puede contraer el VHS-1 y presentar herpes labial.
- Las personas suelen infectarse con este virus en la niñez.

¿Cuáles son los síntomas?

- A veces una persona puede tener el VHS-1 y no presentar ningún síntoma.
- Cuando una persona se infecta por primera vez con el VHS-1, los síntomas pueden incluir:
 - Fiebre (la American Academy of Pediatrics define la fiebre como una temperatura igual o superior a 100,4°F [38°C]).
 - Llagas rojas y dolorosas que eventualmente se convierten en ampollas en la boca, incluidas las encías y los labios.
 - Las ampollas tienen un líquido transparente que puede sangrar.
 - Las ampollas se secan lentamente y se convierten en costras.
 - Malhumor o malestar.
- Después de la primera infección, el VHS-1 suele aparecer como ampollas en los labios. Estas se llaman herpes labial o herpes febril.
- Algunos grupos de personas que contraen el VHS-1 tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente o de desarrollar problemas médicos, incluidas las personas con el sistema inmunitario debilitado. Las personas que pertenecen a grupos de riesgo elevado deben ponerse en contacto con su proveedor de atención médica si creen que estuvieron expuestas al VHS-1.

¿Cómo se contagia el VHS-1?

- Es más probable que el virus se propague dos semanas antes de que aparezca el herpes labial y mientras este esté presente.
- Se encuentra en el líquido del herpes labial y en la saliva (baba) de una persona que tiene herpes labial.

- Puede propagarse de las siguientes maneras:
 - Tocándose los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar después de tocar un objeto o una superficie que tiene el virus (por ejemplo, juguetes que se llevan a la boca).
 - Compartiendo utensilios o vasos con alguien que tenga herpes labial.
 - Tocando directamente las llagas abiertas (por ejemplo, al besarse).
-

¿Cómo sé si mi hijo tiene herpes labial causado por el VHS-1?

El VHS-1 puede ser difícil de diagnosticar porque puede confundirse con otras infecciones que causan llagas en la boca (por ejemplo, la enfermedad de manos, pies y boca; la fiebre aftosa; las úlceras bucales; las aftas). Un proveedor de atención médica puede saber si tiene el VHS-1 mediante la solicitud de estudios.

Si tienen más preguntas o les preocupa la posibilidad de que su hijo tenga el VHS-1, pónganse en contacto con un proveedor de atención médica. Esta hoja solo brinda información general.

¿Qué sucede si mi hijo tiene herpes labial causado por el VHS-1?

Deben comunicarle de inmediato al proveedor de cuidado infantil o al centro de educación preescolar si a su hijo le diagnosticaron el virus y aún tiene herpes labial.

¿Cómo se trata el herpes labial?

- Existen medicamentos antivíricos que pueden ayudar a acortar el tiempo de curación del herpes labial. Hablen con su proveedor de atención médica sobre las opciones de tratamiento para su hijo.

¿Cómo se puede evitar la propagación del VHS-1?

- Lavarse las manos con frecuencia.
 - Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
 - Evitar compartir vasos, cubiertos, alimentos y bebidas con cualquier persona que tenga herpes labial.
 - Limpiar y desinfectar a fondo los juguetes y otros objetos que los niños se lleven a la boca.
 - El herpes labial debe cubrirse con una venda siempre que sea posible.
-

¿Es necesario que mi hijo se quede en casa y no asista al centro de cuidado infantil?

No. No es necesario que los niños expuestos al VHS-1 se queden en casa.

Los niños que actualmente tengan herpes labial causado por el VHS-1 pueden continuar asistiendo a al centro de cuidado infantil a menos que suceda lo siguiente:

- El niño tiene fiebre (temperatura igual o superior a 100,4°F [38°C]) y otros síntomas.
- El niño no puede controlar la baba.
- El niño tiene llagas abiertas que no se pueden tapar.

- El niño no se siente lo suficientemente bien como para participar en actividades de clase (por ejemplo: cansancio inusual, mal humor o irritabilidad, o llanto más frecuente de lo habitual).

Sigan la política de enfermedades del programa de cuidado infantil.

Referencias

American Academy of Pediatrics

- Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness
- Caring for our Children, Chapter 7 Infectious Diseases, 7.7 Herpes Viruses, 7.7.2 Herpes Simplex
- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6th Edition. Pages 119-120