

## Губний Герпес (Вірус Простого Герпесу 1-Го Типу [ВПГ-1])

Шановні батьки або опікуни!

Ви отримали цей інформаційний бюлетень:

- Тому що ви або ваша дитина могли заразитися ВПГ-1.
- Лише з метою інформування.

---

### Загальні відомості про губний герпес

#### Що таке губний герпес?

- Губний герпес – це інфекція ротової порожнини, носа й губ, спричинена вірусом простого герпесу 1-го типу (ВПГ-1). Ця хвороба також відома як губна лихоманка.
- Є два типи ВПГ. **ВПГ 1-го типу зазвичай спричиняє герпес губ і ротової порожнини**, а ВПГ 2-го типу – генітальний герпес.
- Коли людина заразилася ВПГ-1, вірус зазвичай залишається в організмі й може інколи викликати симптоми.

#### Хто може захворіти?

- Будь-хто може заразитися ВПГ-1 і захворіти на губний герпес.
- Люди часто заражаються цим вірусом у дитинстві.

#### Які симптоми?

- Інколи людина може заразитися ВПГ-1 і не мати жодних симптомів.
- Коли людина вперше заражається вірусом ВПГ-1, симптоми можуть бути такими:
  - Підвищена температура (American Academy of Pediatrics визначає як підвищену температуру 100,4°F [38°C] або вище).
  - Червоні болючі виразки, які зрештою перетворюються на пухирці, у ділянці рота, зокрема на яснах і губах:
    - пухирці наповнені прозорою рідиною, яка може з них виділятися;
    - пухирці повільно висихають і вкриваються кіркою.
  - Дратівливість або тривога.
- Типовим проявом ВПГ-1 після первинної інфекції є пухирці на губах. Їх називають губним герпесом або губною лихоманкою.
- Деякі групи людей, які заразилися ВПГ-1, зокрема люди з ослабленою імунною системою, мають вищий ризик важкого перебігу захворювання або появи медичних проблем. Люди з групи підвищеного ризику повинні звернутися до лікаря, якщо вважають, що заразилися ВПГ-1.

#### Як розповсюджується ВПГ-1?

- Здебільшого вірус розповсюджується за два тижні перед появою губного герпесу й коли губний герпес присутній.
- Він міститься в рідині з пухирців на губах і слині людини, яка хворіє на губний герпес.

- Вірус може передаватися в таких випадках:
    - у разі дотику до очей, носа або рота після торкання до предметів чи поверхонь, на яких є вірус (наприклад, іграшок, що побували в роті хворої дитини);
    - у разі спільного користування посудом або чашками з людиною, яка хворіє на губний герпес;
    - у разі безпосереднього дотику до відкритих виразок (наприклад, під час цілування).
- 

## **Як зрозуміти, що моя дитина захворіла на губний герпес, спричинений ВПГ-1?**

ВПГ-1 буває важко діагностувати, оскільки його можна сплутати з іншими інфекціями, які спричиняють виразки в ротовій порожнині (наприклад, з хворобою «рука-нога-рот», афтозним стоматитом, молочницею). Лікар може визначити, чи це ВПГ-1, призначивши аналізи.

Якщо у вас є запитання або ви підозрюєте, що ваша дитина заразилася ВПГ-1, зверніться до свого лікаря. Цей інформаційний бюлетень містить лише загальні відомості.

---

## **Що робити, якщо моя дитина захворіла на губний герпес, спричинений ВПГ-1?**

Якщо ваша дитина заразилася ВПГ-1 і захворіла на губний герпес, негайно повідомте про це в дошкільний дитячий заклад.

### **Як лікувати губний герпес?**

- Є антивірусні препарати, які допомагають скоротити період одужання від губного герпесу. Обговоріть із лікарем варіанти лікування дитини.

### **Як допомогти попередити розповсюдження ВПГ-1?**

- Часто мийте руки.
  - Не торкайтесь очей, носа чи рота.
  - Не користуйтеся спільними чашками, посудом, їжею та напоями з людиною, яка хворіє на губний герпес.
  - Ретельно мийте й дезінфікуйте всі іграшки та інші речі, які діти кладуть до рота.
  - За можливості пухирці на губах слід заклеїти пластиром.
- 

## **Чи повинна моя дитина лишатися вдома й не відвідувати дитячий дошкільний заклад?**

Ні. Дітям, які заразилися ВПГ-1, не потрібно залишатися вдома.

Діти, які наразі хворіють на губний герпес, спричинений ВПГ-1, можуть відвідувати дошкільний дитячий заклад, окрім таких випадків:

- дитина має підвищену температуру (100,4°F [38°C] і вище) разом з іншими симптомами;
- вона не може контролювати виділення слини;
- у неї є відкриті виразки, які не можна заклеїти пластиром;
- дитина відчуває себе не так добре, щоб брати участь у класній активності (наприклад, надто швидко втомлюється, вередує або нервує, плаче або кричить частіше, ніж зазвичай).

**Дотримуйтеся політики щодо хвороб, викладеної в програмі вашого дитячого дошкільного закладу.**

---

### **Довідкові матеріали**

American Academy of Pediatrics

- Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness
- Caring for our Children, Chapter 7 Infectious Diseases, 7.7 Herpes Viruses, 7.7.2 Herpes Simplex
- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6<sup>th</sup> Edition. Pages 119-120