

Bệnh Mụn Rộp (Vi-rút Herpes Simplex Tuýp 1 [HSV-1])

Kính gửi Phụ Huynh hoặc Người Giám Hộ,

Quý vị nhận được tờ thông tin này:

- Vi quý vị hoặc con quý vị có thể đã bị phơi nhiễm với HSV-1.
- Chỉ nhằm mục đích cung cấp thông tin.

Thông Tin Chung Về Bệnh Mụn Rộp

Bệnh mụn rộp là gì?

- Bệnh mụn rộp là tình trạng nhiễm trùng ở miệng, mũi và môi do vi-rút herpes simplex tuýp 1 (HSV-1) gây ra. Chúng còn được gọi là mụn nước trên môi.
- Có hai loại HSV. **HSV tuýp 1 thường gây mụn rộp ở miệng** trong khi HSV tuýp 2 gây mụn rộp sinh dục.
- Khi một người mắc HSV-1, vi-rút thường tồn tại trong cơ thể và đôi khi có thể gây ra các triệu chứng.

Ai có thể mắc bệnh?

- Bất cứ ai cũng có thể nhiễm HSV-1 và phát triển mụn rộp.
- Mọi người thường bị nhiễm vi-rút này khi còn nhỏ.

Các triệu chứng như thế nào?

- Đôi khi một người có thể nhiễm HSV-1 mà không có bất kỳ triệu chứng nào.
- Khi một người lần đầu bị nhiễm HSV-1, các triệu chứng có thể bao gồm:
 - Sốt (American Academy of Pediatrics định nghĩa sốt là nhiệt độ 100.4°F [38°C] hoặc cao hơn)
 - Các vết loét đỏ gây đau rát cuối cùng sẽ trở thành mụn nước trong miệng, có thể ở cả lưỡi và môi
 - các mụn nước có chất lỏng trong suốt có thể chảy máu.
 - các mụn nước từ từ khô lại và đóng vảy.
 - Ôm yếu hoặc khó chịu
- Sau lần nhiễm đầu tiên, HSV-1 thường xuất hiện dưới dạng mụn nước trên môi. Chúng được gọi là mụn rộp hoặc mụn nước trên môi.
- Một vài người nhiễm HSV-1 có nguy cơ mắc bệnh nặng hoặc phát triển các vấn đề y tế nghiêm trọng hơn, bao gồm cả những người có hệ miễn dịch yếu. Những người có nguy cơ cao hơn nên liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe nếu họ cho rằng mình đã tiếp xúc với HSV-1.

HSV-1 lây lan như thế nào?

- Vi-rút có nhiều khả năng lây lan nhất trong hai tuần trước và trong khi các mụn rộp xuất hiện.
- Vi-rút này được tìm thấy trong chất lỏng từ các mụn rộp và trong nước bọt (nước dãi) của người bị mụn rộp.
- Vi-rút có thể lây lan bằng cách:
 - Chạm vào mắt, mũi hoặc miệng bằng tay chưa rửa sạch sau khi chạm vào đồ vật hoặc bề mặt có chứa vi-rút (ví dụ: đồ chơi có miệng).
 - Dùng chung đồ dùng hoặc cốc với người bị mụn rộp.

- Chạm trực tiếp vào vết loét hở (ví dụ: hôn).

Làm Sao Để Biết Con Tôi Có Mụn Rộp Do HSV-1 Gây Ra?

HSV-1 có thể khó chẩn đoán vì có thể bị nhầm lẫn với các bệnh nhiễm trùng khác gây lở miệng (ví dụ: bệnh tay chân miệng, loét miệng, tưa miệng). Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể biết đó có phải là HSV-1 hay không bằng cách yêu cầu xét nghiệm.

Nếu quý vị có thêm câu hỏi hoặc lo ngại con mình có thể nhiễm HSV-1, hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe. Tờ thông tin này chỉ cung cấp thông tin tổng quát.

Sẽ Ra Sao Nếu Con Tôi Bị Mụn Rộp Do HSV-1 Gây Ra?

Thông báo cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc trẻ em hoặc trường mầm non của con ngay lập tức nếu trẻ được chẩn đoán nhiễm HSV-1 và hiện đang bị mụn rộp.

Điều trị bệnh mụn rộp như thế nào?

- Có những loại thuốc kháng vi-rút có thể giúp rút ngắn thời gian chữa lành các mụn rộp. Trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe về các lựa chọn điều trị cho con quý vị.

Tôi có thể giúp ngăn chặn HSV-1 lây lan như thế nào?

- Rửa tay thường xuyên.
- Tránh chạm vào mắt, mũi và miệng của quý vị.
- Tránh dùng chung cốc, dụng cụ ăn uống, thức ăn và đồ uống với người hiện đang có mụn rộp.
- Rửa thật kỹ bằng xà phòng và nước các đồ chơi và đồ vật khác mà trẻ đưa vào miệng.
- Mụn rộp nên được băng lại bất cứ khi nào có thể.

Con Tôi Có Cần Ở Nhà Không?

Không. Những trẻ bị phơi nhiễm với HSV-1 không cần phải ở nhà.

Những trẻ hiện đang bị mụn rộp do HSV-1 gây ra có thể tiếp tục đến cơ sở chăm sóc trẻ trừ khi:

- Trẻ bị sốt (nhiệt độ 100.4°F [38°C] hoặc cao hơn) cùng với các triệu chứng khác.
- Trẻ không thể kiểm soát nước dãi của mình.
- Trẻ có vết loét hở không thể che lại được.
- Trẻ cảm thấy không đủ khỏe để tham gia các hoạt động trong lớp (ví dụ như thường xuyên mệt mỏi; ốm yếu hoặc khó chịu; hoặc khóc nhiều hơn bình thường).

Vui lòng thực hiện theo chính sách nghỉ ốm của chương trình chăm sóc trẻ.

Tài liệu tham khảo

American Academy of Pediatrics

- Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness
- Caring for our Children, Chapter 7 Infectious Diseases, 7.7 Herpes Viruses, 7.7.2 Herpes Simplex
- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6th Edition. Pages 119-120