

## 结膜炎（红眼症）

尊敬的家长或监护人：

您收到该资料便览是因为：

- 您或您的孩子可能接触过结膜炎（红眼症）。
- 仅供参考。

---

### 关于结膜炎（红眼症）的一般资讯

#### 什么是结膜炎？

- 结膜炎是儿童常见的眼部感染，也被称为红眼症。它是眼睑内侧表面和眼白区域的发炎，可能由细菌、病毒和过敏原（如宠物皮屑或尘螨）或化学刺激物引起。
  - 只有病毒性和细菌性结膜炎容易传播。
  - 过敏性和化学性结膜炎不会在人与人之间传播，也不是本通知信的重点。
- 细菌性结膜炎最常见于 12 月至 4 月。

#### 谁会感染它？

任何人都可能患上结膜炎。在年龄较大的婴儿和儿童中，细菌性结膜炎比病毒性结膜炎更常见。

#### 它有哪些症状？

- 细菌性：
  - 单眼或双眼发红或粉红、发痒和刺痛。
  - 多于少量的绿色或黄色液体。
  - 睡醒后眼睑可能会粘在一起。
  - 一只或两只眼睛都有可能感染。
- 病毒性：
  - 单眼或双眼呈粉红色、肿胀和流泪水。
  - 眼睛可能对光敏感。
  - 可能只影响一只眼睛。
  - 可能还有如流鼻涕、喉咙痛和耳痛等的其他症状。

#### 它是如何传播的？

- 引起结膜炎的细菌和病毒存在于感染者的眼睛液体中。
- 最常见的传播方式是在触摸带有病毒或细菌的物体或表面后，用未洗的手触摸眼睛。

- 引起结膜炎的病毒也可以存在咳嗽、打喷嚏和流鼻涕的飞沫中。
- 也可以通过以下方式传播：
  - 密切接触，如摸手或握手。
  - 共用会接触到眼睛的个人物品，例如毛巾、面巾、化妆品或眼镜。
  - 吸入病毒性结膜炎患者的咳嗽或喷嚏飞沫。

---

## 我怎么知道我的孩子是否患有结膜炎？

医疗保健提供者可以通过检查眼睛来诊断结膜炎。

如果您有其他问题或担心您的孩子患有结膜炎，请联系您的医疗保健提供者。本资料便览仅提供一般资讯。

---

## 如果我的孩子得了结膜炎怎么办？

如果您的孩子得了结膜炎，请立即通知您的托儿所或学前班。

### 如何治疗？

医疗保健提供者可以根据结膜炎的原因确定最佳治疗方法。

- **细菌性**结膜炎可用抗生素治疗。症状通常在开始治疗后2-3天改善。
- 使用抗生素不会改善**病毒性**结膜炎。

### 如何帮助预防结膜炎的传播？

- 经常洗手并洗至少20秒。如果没有肥皂和温水，请使用酒精含量至少为60%的免洗手消毒液清洁双手。
- 咳嗽或打喷嚏时捂住口鼻。
- 避免触摸眼睛、鼻子和嘴巴。
- 扔掉用于清洁眼睛液体的棉球或纸巾，然后用肥皂和温水洗手。
- 彻底清洁手部或脸部会经常触摸到的物体，例如门把手、电话和玩具。
- 结膜炎患者使用过的所有枕套、床单、面巾和浴巾应用热水和洗涤剂与其他人的衣物分开清洗。
- 避免与结膜炎患者共用个人物品，如毛巾、面巾、眼镜和化妆品。

---

## 我的孩子需要离开托儿所并留在家吗？

**不需要。** 接触过或被诊断患有结膜炎的儿童可以继续去托儿所， **除非**：

- 他们发烧（体温为 100.4°F [38°C] 或以上）以及出现其他病毒性结膜炎症状（流鼻涕、喉咙痛、耳痛）。
- 他们感觉不舒服，无法参加课堂活动（例如：异常疲倦、暴躁或烦躁、或哭得比平时多）。

**请遵守您孩子托儿所的疾病政策。** 托儿所可能要求有眼睛分泌物的孩子离开托儿所并留在家中，直到分泌物消失或直到孩子已经被医疗保健提供者检查。

---

### 参考资料：

American Academy of Pediatrics

- *Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness*
- *Caring for Our Children Standard 7.5.1.1: Conjunctivitis (Pinkeye)*
- *Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 5<sup>th</sup> Edition. Pages 141-142*

Centers of Disease Control & Prevention

- *Conjunctivitis website <https://www.cdc.gov/conjunctivitis/index.html>*

Child Care Health Program – Public Health Seattle & King County

- *<https://kingcounty.gov/depts/health/child-teen-health/child-care-health/disease-prevention.aspx>, Disease Prevention Website*