

Конъюнктивит

Уважаемый родитель или опекун!

Вы получили этот информационный бюллетень:

- Потому что вы или ваш ребенок могли быть подвержены контакту с конъюнктивитом.
- Исключительно в информационных целях.

Общая информация о конъюнктивите

Что такое конъюнктивит?

- Конъюнктивит – распространенная глазная инфекция у детей. Это воспаление тонкой прозрачной слизистой глаза (внутренней стороны века) и белка глаза. Оно может быть вызвано бактериями, вирусами, аллергенами (например, перхотью домашних животных или пылевыми клещами) или химическими раздражителями.
 - Легко распространяется только вирусный и бактериальный конъюнктивит.
 - Аллергический и химический конъюнктивит не передаются от человека к человеку и не обсуждаются в данном письме.
- Бактериальный конъюнктивит наиболее распространен в период с декабря по апрель.

Кто может им заразиться?

Конъюнктивитом может заболеть любой человек. Бактериальный конъюнктивит чаще встречается у младенцев и детей старшего возраста, чем вирусный конъюнктивит.

Каковы симптомы?

- Бактериальный конъюнктивит:
 - Покраснение, зуд, болезненные ощущения в глазу.
 - Зеленые или желтые выделения из глаза в более чем незначительном количестве.
 - Веки могут слипаться после сна.
 - Может развиваться в одном или обоих глазах.
- Вирусный конъюнктивит:
 - Глаз или оба глаза краснеют, опухают, слезятся.
 - Глаза могут быть чувствительны к свету.
 - Болезнь может поражать только один глаз.
 - Могут быть и другие симптомы, такие как насморк, боль в горле и ушах.

Как распространяется конъюнктивит?

- Бактерии и вирусы, вызывающие конъюнктивит, содержатся в жидкости глаза инфицированного человека.
- Наиболее распространенный способ – это прикосновение немытыми руками к глазам после контакта с предметом или поверхностью, на которой присутствует вирус или бактерии.
- Вирусы, вызывающие конъюнктивит, также могут быть в капельках жидкости, выделяемых при кашле, чихании и насморке.

- Конъюнктивит также может распространяться:
 - через тесный личный контакт, например, при прикосновении или рукопожатии;
 - при совместном использовании личных вещей, которые вступают в тесный контакт с глазами, например, полотенце, мочалок, косметики или очков;
 - когда больной кашляет или чихает, а другой человек вдыхает эти капельки жидкости.

Как узнать, что у ребенка конъюнктивит?

Врач может диагностировать конъюнктивит на основании осмотра глаз.

Если у вас есть дополнительные вопросы или вы обеспокоены тем, что у ребенка может быть конъюнктивит, обратитесь к своему врачу. Этот информационный бюллетень содержит только общую информацию.

Что делать, если у моего ребенка конъюнктивит?

Немедленно сообщите воспитателю или в дошкольное учреждение, если у ребенка конъюнктивит.

Как он лечится?

Врач может определить наилучший способ лечения в зависимости от причины конъюнктивита.

- **Бактериальный** конъюнктивит лечится антибиотиками. Симптомы обычно улучшаются через 2-3 дня после начала лечения.
- **Вирусный** конъюнктивит не улучшается от антибиотиков.

Как я могу помочь предотвратить распространение конъюнктивита?

- Мойте руки часто и не менее 20 секунд. Если мыло и теплая вода недоступны, используйте антисептик для рук на спиртовой основе, содержащий не менее 60% спирта.
- Прикрывайте нос и рот при кашле или чихании.
- Не дотрагивайтесь руками до глаз, носа и рта.
- Выбрасывайте ватные шарики или салфетки, которыми вытирали выделения из глаз, и после этого мойте руки теплой водой с мылом.
- Тщательно очищайте предметы, к которым часто прикасаются руками или лицом, такие как дверные ручки, телефоны и игрушки.
- Наволочки, простыни, мочалки и полотенца, которыми пользовался больной конъюнктивитом, следует стирать горячей водой с моющим средством отдельно от белья других людей.
- Избегайте совместного использования личных вещей, таких как полотенца, мочалки, очки и косметика, с человеком, больным конъюнктивитом.

Нужно ли моему ребенку оставаться дома и не посещать детское учреждение?

Нет. Дети, у которых был контакт с конъюнктивитом или был диагностирован конъюнктивит, могут продолжать посещать детские учреждения, **за исключением** следующих ситуаций:

- У ребенка повышенная температура 100,4°F [38°C] или выше) наряду с другими симптомами вирусного конъюнктивита (насморк, боль в горле, боль в ушах).
- Ребенок чувствует себя недостаточно хорошо, чтобы участвовать в занятиях в классе (например: необычайно усталый; капризный или раздражительный; либо плачет больше обычного).

Пожалуйста, следуйте правилам профилактики заболеваний, принятым в вашем детском учреждении. Детское учреждение может потребовать, чтобы ребенок с выделениями из глаз оставался дома до тех пор, пока они не прекратятся или пока ребенок не будет осмотрен медицинским работником.

Источники:

American Academy of Pediatrics

- *Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness*
- *Caring for Our Children Standard 7.5.1.1: Conjunctivitis (Pinkeye)*
- *Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 5th Edition. Pages 141-142*

Centers of Disease Control & Prevention

- *Conjunctivitis website <https://www.cdc.gov/conjunctivitis/index.html>*

Child Care Health Program – Public Health Seattle & King County

- *<https://kingcounty.gov/depts/health/child-teen-health/child-care-health/disease-prevention.aspx>
Disease Prevention Website*