

## Кон'юнктивіт

Шановні батьки або опікуни!

Вам надається цей інформаційний бюлетень:

- тому що ви або ваша дитина могли контактувати з кон'юнктивітом.
- тільки для інформаційних цілей.

---

### Загальна інформація про кон'юнктивіт

#### Що таке кон'юнктивіт?

Кон'юнктивіт є поширеною інфекцією очей у дітей. Це запалення тонкої, прозорої оболонки повіки та на білій ділянці ока. Його можуть спричинити бактерії, віруси та алергени (наприклад, шерсть домашніх тварин чи пилові кліщі) або хімічні подразники.

- Легко поширюються тільки вірусні та бактеріальні кон'юнктивіти.
  - Алергічний і хімічний кон'юнктивіт не поширюється від людини до людини і не є предметом цього повідомлення.
- Бактеріальний кон'юнктивіт найчастіше зустрічається в період з грудня по квітень.

#### Хто може захворіти?

Будь-хто може захворіти на кон'юнктивіт. У немовлят і дітей старшого віку частіше зустрічається бактеріальний кон'юнктивіт, ніж вірусний кон'юнктивіт.

#### Які симптоми?

- Бактеріальний:
  - червоні або рожеві, сверблячі болісні очі;
  - більш ніж крихітна кількість зеленої чи жовтої рідини;
  - повіки можуть злипатися після сну;
  - може виникнути в одному або обох очах.
- Вірусний:
  - рожеві, набряклі очі, слезоточивість;
  - очі можуть бути чутливими до світла;
  - може вражати лише одне око;
  - можуть бути й інші симптоми, як-от нежить, біль у горлі та біль у вусі.

#### Як поширюється?

- Бактерії та віруси, що викликають кон'юнктивіт, містяться в очній рідині інфікованої людини.
- Переважним способом поширення є торкання очей немитими руками після торкання предмета або поверхні, на якій є вірус або бактерії.
- Віруси, що викликають кон'юнктивіт, також можна знайти в крапельках, що виникають при кашлі, чханні та нежиті.
- Він також може поширюватися:
  - через тісний особистий контакт, наприклад, дотик або рукостискання;
  - спільне використання особистих речей, які мають близький контакт з очима, таких як рушники, мочалки, косметика або окуляри;

- коли людина з вірусним кон'юнктивітом кашляє або чхає, а інша людина вдихає краплі.

---

## Як дізнатися, чи хвора моя дитина на кон'юнктивіт?

Постачальник медичних послуг може діагностувати кон'юнктивіт, перевіривши очі людини.

**Якщо у вас є додаткові запитання, або ви стурбовані тим, що у вашої дитини кон'юнктивіт, зверніться до постачальника медичних послуг. У цьому інформаційному бюлетені міститься лише загальна інформація.**

---

## Що робити, якщо моя дитина захворіла на кон'юнктивіт?

**Якщо ваша дитина захворіла на кон'юнктивіт, негайно повідомте постачальника медичних послуг, школу чи дошкільний заклад.**

### Як лікується?

Постачальник медичних послуг може визначити найкраще лікування залежно від причини кон'юнктивіту.

- **Бактеріальний** кон'юнктивіт лікується антибіотиками. Симптоми зазвичай проходять через 2–3 дні після початку лікування.
- **Вірусний** кон'юнктивіт не лікується антибіотиками.

### Як я можу запобігти поширенню кон'юнктивіту?

- Мийте руки часто і не менше 20 секунд. Якщо мило та тепла вода недоступні, використовуйте для очищення рук дезінфікуючий засіб на спиртовій основі, який містить принаймні 60 % спирту.
- Прикривайте ніс і рот під час кашлю або чхання.
- Уникайте торкання очей, носа та рота.
- Викиньте ватні кульки або серветки, якими очищали очі від рідини, і після цього вимийте руки з милом і теплою водою.
- Ретельно очищайте предмети, до яких зазвичай торкаються руки або обличчя, наприклад дверні ручки, телефони та іграшки.
- Будь-які наволочки, простирадла, мочалки та рушники, якими користується людина з кон'юнктивітом, слід прати гарячою водою з м'яким засобом окремо від білизни інших людей.
- Уникайте спільних особистих речей, таких як рушники, мочалки, окуляри та косметика, з людиною, яка має кон'юнктивіт.

---

## Чи має моя дитина залишатися вдома і не відвідувати дитячий заклад?

**Ні.** Діти, які захворіли мали контакт із кон'юнктивітом або у яких було діагностовано кон'юнктивіт, можуть продовжувати відвідувати дитячі заклади **якщо:**

- у них немає підвищеної температури (температура 100,4°F [38°C] або вище) разом з іншими симптомами вірусного кон'юнктивіту (нежить, біль у горлі, біль у вусі);

- якщо вони не почуваються достатньо добре, щоб брати участь у заняттях у класі (наприклад: надзвичайно втомлені, вередливі чи метушливі; або плачуть більше, ніж зазвичай).

**Будь ласка, дотримуйтеся правил щодо хвороби вашої програми охорони здоров'я дітей.** Програми охорони здоров'я дітей можуть вимагати, щоб люди з виділеннями з очей залишалися вдома і не відвідували дитячі заклади доти, доки виділення не зникнуть, або доки дитина не буде оглянута медичним працівником.

---

### Література:

American Academy of Pediatrics

- *Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness*
- *Caring for Our Children Standard 7.5.1.1: Conjunctivitis (Pinkeye)*
- *Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 5<sup>th</sup> Edition. Pages 141-142*

Centers of Disease Control & Prevention

- *Conjunctivitis website <https://www.cdc.gov/conjunctivitis/index.html>*

Child Care Health Program – Public Health Seattle & King County

- *<https://kingcounty.gov/depts/health/child-teen-health/child-care-health/disease-prevention.aspx>.  
Disease Prevention Website*