

第五病

尊敬的家长或监护人，

出于以下原因，我们向您提供此份情况说明书：

- 因为您或您的孩子可能已经接触了第五病。
- 仅供参考之用。

关于第五病的一般信息

什么是第五病？

- 第五病是一种由名为细小病毒 B19 引起的轻微疾病。
- 此病也被称为“slapped cheek disease（掌掴病）”或“Erythema Infectiosum（EI，传染性红斑）”。
- 此病在冬末、春季、和初夏月份最为常见。

哪些人会感染第五病？

- 任何人都可能会感染第五病。
- 这种疾病在儿童中最为常见。
- 感染第五病的某些人群罹患重病或出现医疗问题的风险较高，其中包括以下人群：
 - 患有镰状细胞病的人群。
 - 患有慢性贫血症的人群。
 - 免疫系统较弱的人群。
 - 处于孕期的人群。
- 如果高危人群（见上文）认为自己已经接触过或患有第五病，则应联系他们的医疗服务提供者。

症状有哪些？

- 发烧（American Academy of Pediatrics（美国儿科学会）将发烧定义为体温达到或超过 100.4°F [38°C]）
- 感到疲倦
- 流鼻涕
- 头痛
- 肌肉疼痛

- 其他症状出现后几天至一周出现皮疹。脸颊上的皮疹呈鲜红色，看起来就像被“扇了一巴掌”。
- 然后，皮疹会向下蔓延至胸部、腹部、手臂和腿部，并变成红色斑点（通常颜色较浅）。
- 当斑点中心开始消退时，皮疹就会呈现花边网状。
- 在皮疹消失后，暴露在高温下几周的时间可能会引起复发。
- 成人感染第五病后可能会出现与儿童相同的皮疹，以及关节疼痛和肿胀。
- 其他症状包括瘙痒、咳嗽、腹泻、呕吐、流鼻涕或关节疼痛，但并不常见。
- 许多罹患第五病的患者不会出现症状。

第五病是如何传播的？

- 导致第五病的病毒存在于咳嗽、喷嚏、口水和流鼻涕的飞沫中。
- 当第五病的患者咳嗽或打喷嚏时，其他人吸入飞沫，病毒便会借此传播。
- 其还可以通过以下方式传播：
 - 接触带有病毒的物体或表面，然后接触口、眼或鼻。
 - 与第五病患者共用餐具或杯子。
- 第五病在发病初期最容易在人与人之间进行传播，因为这时看起来“只是感冒”。一旦出现皮疹，患者就不会再传播病毒。
- 这种病毒只会感染人类。动物细小病毒完全不同，因此猫和狗不会传播第五病。

如何知道我的孩子是否患有第五病？

- 医疗服务提供者通常可以根据患者的症状诊断出第五病。
- 在某些情况下，医疗服务提供者可能会要求进行血液检测，以检查病毒抗体情况。

如果您有其他问题或担心孩子患有第五病，请联系您的医疗服务提供者。本情况说明书仅提供一般信息。

如果我的孩子患有第五病，怎么办？

如果您的孩子患有第五病，请立即通知托儿所或幼儿园。

如何进行治疗？

- 第五病通常是一种轻微疾病，会自行好转。
- 让孩子们保持舒适、让他们休息好、确保他们多喝水以防脱水，并经常查看他们的情况。
- 3个月大或更小的婴儿发烧到 100.4°F (38°C) 或更高时，应前往医疗服务提供者处看诊。

- 如果您对孩子的症状有任何疑问，请与孩子的医疗服务提供者联系。如果您的孩子出现脱水症状（尿布湿度或尿量比平时少、比平时更疲倦、头晕、舌头或嘴唇干燥、眼泪减少），您需要立即带孩子前往医疗服务提供者处看诊。

如何帮助防止第五病的传播？

- 在生病时呆在家中。
- 经常洗手，尤其是在打喷嚏、咳嗽或擦鼻涕之后。
- 在咳嗽或打喷嚏时掩住口鼻。
- 避免接触眼睛、嘴巴或鼻子。
- 避免与第五病患者共用杯子、餐具、食物和饮料。
- 使用肥皂和水彻底清洁玩具和其他儿童放入口中的物品。
- 对家居表面进行清洁和消毒。

我的孩子是否需要呆在家里不去托儿所？

否。接触过第五病或已确诊患有第五病的孩子可以继续去托儿所，除非：

- 他们发烧（体温为 100.4°F [38°C] 或更高）并伴有其他症状。
- 他们感觉不舒服，无法参加课堂活动（例如：异常疲倦；脾气暴躁或挑剔；或比平时更爱哭闹）。

请遵守您的儿童保育计划的疾病政策。

参考资料

American Academy of Pediatrics

- Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness
- Caring for our Children, Chapter 7 Infectious Diseases, 7.3 Respiratory Tract Infections, 7.3.6 Parvovirus B19, 7.3.6.1 Attendance of Children with Erythema Infectiosum (EI) (Parvovirus B19)
- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6th Edition. Pages 107-108

Centers for Disease Control & Prevention（疾病控制与预防中心）

- Parvovirus B19 and Fifth Disease. <https://www.cdc.gov/parvovirusb19/fifth-disease.html>