

第五病

尊敬的家長或監護人，

出於以下原因，我們向您提供此份情況說明書：

- 因為您或您的孩子可能已經接觸過第五病。
- 僅供參考之用。

關於第五病的一般資訊

什麼是第五病？

- 第五病是一種由名為細小病毒 B19 引起的輕微疾病。
- 此病也被稱為「slapped cheek disease（掌摑病）」或「Erythema Infectiosum（EI，傳染性紅斑）」。
- 此病在冬末、春季、和初夏月份最為常見。

哪些人會感染第五病？

- 任何人都可能會感染第五病。
- 這種疾病在兒童中最为常見。
- 感染第五病的某些人群罹患重病或出現醫療問題的風險較高，其中包括以下人群：
 - 患有鐮狀細胞病的人群。
 - 患有慢性貧血症的人群。
 - 免疫系統較弱的人群。
 - 處於孕期的人群。
- 如果高危人群（見上文）認為自己已經接觸過或患有第五病，則應聯絡他們的醫療服務提供者。

症狀有哪些？

- 發燒（American Academy of Pediatrics（美國兒科學會）將發燒定義為體溫達到或超過 100.4°F [38°C]）
- 感到疲倦
- 流鼻涕
- 頭痛
- 肌肉疼痛

- 其他症狀出現後幾天至一週出現皮疹。臉頰上的皮疹呈鮮紅色，看起來就像被「扇了一巴掌」。
- 然後，皮疹會向下蔓延至胸部、腹部、手臂和腿部，並變成紅色斑點（通常顏色較淺）。
- 當斑點中心開始消退時，皮疹就會呈現花邊網狀。
- 在皮疹消失後，暴露在高溫下幾週的時間可能會引起復發。
- 成人感染第五病後可能會出現與兒童相同的皮疹，以及關節疼痛和腫脹。
- 其他症狀包括瘙癢、咳嗽、腹瀉、嘔吐、流鼻涕或關節疼痛，但並不常見。
- 許多罹患第五病的患者不會出現症狀。

第五病是如何傳播的？

- 導致第五病的病毒存在於咳嗽、噴嚏、口水和流鼻涕的飛沫中。
- 當第五病的患者咳嗽或打噴嚏時，其他人吸入飛沫，病毒便會借此傳播。
- 其還可以透過以下方式傳播：
 - 接觸帶有病毒的物體或表面，然後接觸口、眼或鼻。
 - 與第五病患者共用餐具或杯子。
- 第五病在發病初期最容易在人與人之間進行傳播，因為這時看起來「只是感冒」。一旦出現皮疹，患者就不會再傳播病毒。
- 這種病毒只會感染人類。動物細小病毒完全不同，因此貓和狗不會傳播第五病。

如何知道我的孩子是否患有第五病？

- 醫療服務提供者通常可以根據患者的症狀診斷出第五病。
- 在某些情況下，醫療服務提供者可能會要求進行血液檢測，以檢查病毒抗體情況。

如果您有其他問題或擔心孩子患有第五病，請聯絡您的醫療服務提供者。本情況說明書僅提供一般資訊。

如果我的孩子患有第五病，怎麼辦？

如果您的孩子患有第五病，請立即通知托兒所或幼稚園。

如何進行治療？

- 第五病通常是一種輕微疾病，會自行好轉。
- 讓孩子們保持舒適、讓他們休息好、確保他們多喝水以防脫水，並經常查看他們的情況。
- 3個月大或更小的嬰兒發燒到 100.4°F (38°C) 或更高時，應前往醫療服務提供者處看診。

- 如果您對孩子的症狀有任何疑問，請與孩子的醫療服務提供者聯絡。如果您的孩子出現脫水症狀（尿布濕度或尿量比平時少、比平時更疲倦、頭暈、舌頭或嘴唇乾燥、眼淚減少），您需要立即帶孩子前往醫療服務提供者處看診。

如何幫助防止第五病的傳播？

- 在生病時呆在家中。
- 經常洗手，尤其是在打噴嚏、咳嗽或擦鼻涕之後。
- 在咳嗽或打噴嚏時掩住口鼻。
- 避免接觸眼睛、嘴巴或鼻子。
- 避免與第五病患者共用杯子、餐具、食物和飲料。
- 使用肥皂和水徹底清潔玩具和其他兒童放入口中的物品。
- 對家居表面進行清潔和消毒。

我的孩子是否需要呆在家中不去托兒所？

否。接觸過第五病或已確診患有第五病的孩子可以繼續去托兒所，除非：

- 他們發燒（體溫為 100.4°F [38°C] 或更高）並伴有其他症狀。
- 他們感覺不舒服，無法參加課堂活動（例如：異常疲倦；脾氣暴躁或挑剔；或比平時更愛哭鬧）。

請遵守您的兒童保育計劃的疾病政策。

參考資料

American Academy of Pediatrics

- Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness
- Caring for our Children, Chapter 7 Infectious Diseases, 7.3 Respiratory Tract Infections, 7.3.6 Parvovirus B19, 7.3.6.1 Attendance of Children with Erythema Infectiosum (EI) (Parvovirus B19)
- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6th Edition. Pages 107-108

Centers for Disease Control & Prevention（疾病控制與預防中心）

- Parvovirus B19 and Fifth Disease. <https://www.cdc.gov/parvovirusb19/fifth-disease.html>