

Пятая болезнь (инфекционная эритема)

Уважаемый родитель или опекун!

Этот информационный бюллетень предоставляется вам:

- Потому что вы или ваш ребенок могли заразиться и заболеть пятой болезнью.
 - Только в информационных целях.
-

Общая информация о пятой болезни

Что такое пятая болезнь?

- Пятая болезнь — это легкое заболевание, вызываемое парвовирусом B19.
- Оно также известно как «slapped cheek disease» (болезнь щечины) или Erythema Infectiosum (EI, инфекционная эритема).
- Пик заболеваемости приходится на конец зимы, весну и начало лета.

Кто может заболеть?

- Любой человек может заболеть пятой болезнью.
- Чаще всего ей подвержены дети.
- Некоторые группы людей, заболевших пятой болезнью, подвержены более высокому риску протекания заболевания в тяжелой форме или развития медицинских проблем, в том числе люди:
 - болеющие серповидноклеточной анемией;
 - болеющие хронической анемией;
 - с ослабленным иммунитетом;
 - беременные.
- Людям в группе повышенного риска (см. выше) следует обратиться к своему лечащему врачу, если они считают, что заразились или заболели пятой болезнью.

Каковы симптомы?

- Высокая температура. American Academy of Pediatrics (Американская академия педиатрии) определяет высокую температуру как температуру, достигающую значения 100,4°F (38°C) и более.
- Усталость.
- Насморк.
- Головная боль.
- Боль в мышцах.
- Время проявления сыпи — от нескольких дней до недели после появления других симптомов. Сыпь на щеках ярко-красная, из-за чего щеки выглядят так, будто по ним шлепнули.
- Затем сыпь распространяется на грудь, живот, руки и ноги и превращается в красные пятна (обычно более светлого цвета).
- Когда пятна начинают светлеть в центральной части, сыпь приобретает вид сетчатого кружева.

- Исчезнувшая сыпь может вернуться при воздействии тепла в течение нескольких недель.
- У взрослых, заболевших пятой болезнью, может появиться такая же сыпь, как и у детей, а также боль в суставах и отек.
- Другие (нечастые) симптомы: зуд, кашель, диарея, рвота, насморк или боли в суставах.
- У многих людей, заболевших пятой болезнью, симптомы не проявляются.

Как распространяется пятая болезнь?

- Вирус, вызывающий пятую болезнь, присутствует в каплях мокроты при кашле, чихании, слюноотделении и насморке.
- Вирус может распространяться в момент, когда человек, болеющий пятой болезнью, кашляет или чихает, а другой человек вдыхает эти капли.
- Вирус также может распространяться через:
 - контакт с предметом или поверхностью, на которых присутствует вирус, и последующее прикосновение ко рту, глазам или носу;
 - совместное использование кухонных принадлежностей или чашек с человеком, болеющим пятой болезнью.
- Самый простой способ передачи пятой болезни — от человека к человеку на начальной стадии болезни, когда она кажется обычной простудой. На этапе появления сыпи человек уже не может распространять вирус.
- Вирус поражает только людей. Парвовирусы животных отличаются от человеческих, поэтому кошки и собаки не могут быть разносчиками пятой болезни.

Как узнать, болеет ли мой ребенок пятой болезнью?

- Как правило, врач может диагностировать пятую болезнь на основе симптомов, проявляемых человеком.
- В некоторых случаях врач может назначить анализ крови на наличие антител к вирусу.

Если у вас есть дополнительные вопросы или вы обеспокоены тем, что ваш ребенок мог заболеть пятой болезнью, обратитесь к своему лечащему врачу. Этот информационный бюллетень содержит только общую информацию.

Что делать, если у моего ребенка пятая болезнь?

Если ваш ребенок болен пятой болезнью, немедленно сообщите об этом воспитателю или персоналу дошкольного учреждения.

Как лечится заболевание?

- Пятая болезнь обычно протекает в легкой форме и проходит сама по себе.
- Создайте детям комфортные условия, дайте им возможность отдохнуть, убедитесь, что они пьют много жидкости, чтобы предотвратить обезвоживание, и регулярно спрашивайте об их самочувствии.
- Младенцев в возрасте до 3 месяцев с температурой 100,4°F (38°C) или выше должен осматривать врач.
- Поговорите с лечащим врачом своего ребенка, если у вас есть какие-либо опасения по поводу проявившихся у него симптомов. Если у вашего ребенка проявляются признаки

обезвоживания (меньшее количество мокрых подгузников или меньше мочи, чем обычно; ребенок чаще устает, испытывает головокружение, сухость языка или губ; у ребенка выделяется меньше слез), его необходимо немедленно показать врачу.

Как я могу помочь предотвратить распространение пятой болезни?

- Если вы себя плохо чувствуете, оставайтесь дома.
- Часто мойте руки, особенно после чихания, кашля или вытирания носа.
- Прикрывайте нос и рот при кашле или чихании.
- Старайтесь не прикасаться к глазам, рту или носу.
- Не пользуйтесь общими чашками, столовыми приборами и не делите еду или напитки с людьми, болеющими пятой болезнью.
- Тщательно мойте игрушки и другие предметы, которые дети берут в рот, водой с мылом.
- Очищайте и дезинфицируйте бытовые поверхности.

Следует ли моему ребенку оставаться дома и не посещать дошкольное учреждение?

Нет. Дети с диагнозом «пятая болезнь» или предположительно заразившиеся соответствующим вирусом, могут продолжать посещать дошкольные учреждения **за исключением случаев, когда:**

- У них высокая температура — 100,4°F (38°C) или выше — и другие симптомы.
- Они не чувствуют себя достаточно хорошо, чтобы участвовать в классных занятиях (например, испытывают чрезмерную усталость, раздражительны, сонливы или плачут чаще обычного).

Соблюдайте правила ухода за ребенком во время заболевания в рамках программы дошкольного учреждения.

Рекомендованные ресурсы

American Academy of Pediatrics

- Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness
- Caring for our Children, Chapter 7 Infectious Diseases, 7.3 Respiratory Tract Infections, 7.3.6 Parvovirus B19, 7.3.6.1 Attendance of Children with Erythema Infectiosum (EI) (Parvovirus B19)
- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6th Edition. Pages 107-108

Centers for Disease Control & Prevention

- Parvovirus B19 and Fifth Disease. <https://www.cdc.gov/parvovirusb19/fifth-disease.html>