

Quinta enfermedad

Estimados padres o tutores:

Les facilitamos esta hoja informativa por los siguientes motivos:

- Usted o su hijo(a) pueden haber estado expuestos a la quinta enfermedad.
- Solo con fines informativos.

Información general sobre la quinta enfermedad

¿Qué es la quinta enfermedad?

- Es una infección de síntomas leves causada por un virus denominado parvovirus B19.
- También se la conoce como "slapped cheek disease" (enfermedad de las mejillas abofeteadas) o Erythema Infectiosum (EI, eritema infeccioso).
- Es más frecuente a finales del invierno, durante la primavera y a principios del verano.

¿Quiénes pueden contraerla?

- Cualquier persona puede contraer la quinta enfermedad.
- Es más frecuente en niños.
- Los siguientes grupos de personas que contraen la afección tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente o desarrollar problemas médicos:
 - Personas que padecen anemia falciforme.
 - Personas que sufren anemia crónica.
 - Personas con el sistema inmunitario debilitado.
 - Personas embarazadas.
- **Aquellas personas que pertenecen a grupos de riesgo elevado (que se detallan arriba) deben ponerse en contacto con su proveedor de atención médica si creen que estuvieron expuestas a la quinta enfermedad o la padecen.**

¿Cuáles son los síntomas?

- Fiebre (la American Academy of Pediatrics [Academia Estadounidense de Pediatría] define la fiebre como una temperatura igual o superior 100,4 °F [38 °C]).
- Sensación de cansancio.
- Secreción nasal.
- Dolor de cabeza.
- Dolor muscular.
- La erupción aparece días o semanas después del inicio de otros síntomas. La erupción en las mejillas es de color rojo vivo, lo que hace que parezcan "abofeteadas".
- Luego, la erupción se extiende por el pecho, el abdomen, los brazos y las piernas, y se transforma en manchas rojas (normalmente de color más claro).
- A medida que el centro de las manchas empieza a aclararse, la erupción adquiere un aspecto de red de encaje.
- La erupción puede reaparecer, incluso después de haber desaparecido, tras la exposición al calor durante varias semanas.

- Las personas adultas que contraen la quinta enfermedad pueden desarrollar la misma erupción cutánea que los niños, así como dolor e inflamación articular.
- Aunque no son frecuentes, otros síntomas pueden ser picazón, tos, diarrea, vómitos, secreción nasal o dolor en las articulaciones.
- Muchas personas que padecen la quinta enfermedad no presentan síntomas.

¿Cómo se contagia la quinta enfermedad?

- El virus que causa la enfermedad se encuentra en las gotículas que se expulsan al toser, estornudar, salivar y tener secreción nasal.
- El virus se puede propagar cuando una persona que padece la quinta enfermedad tose o estornuda y otra inhala las gotículas respiratorias.
- También puede propagarse de las siguientes maneras:
 - Tocando un objeto o una superficie que tiene el virus y, luego, tocándose la boca, los ojos o la nariz.
 - Compartiendo utensilios o tazas con alguien que tenga la quinta enfermedad.
- Se transmite más fácilmente de persona a persona durante la primera fase de la enfermedad, cuando parece ser “solo un resfriado”. Una vez que aparece la erupción, la persona ya no puede contagiar el virus.
- El virus solo infecta a humanos. Los parvovirus que infectan a animales son diferentes, por lo que los gatos y los perros no pueden propagar la quinta enfermedad.

¿Cómo sé si mi hijo(a) padece la quinta enfermedad?

- Por lo general, un proveedor de atención médica puede diagnosticar la quinta enfermedad basándose en los síntomas de una persona.
- En algunos casos, puede solicitar un análisis de sangre para detectar anticuerpos contra el virus.

Si tiene más preguntas o le preocupa la posibilidad de que su hijo(a) padezca la quinta enfermedad, póngase en contacto con un proveedor de atención médica. Esta hoja solo brinda información general.

¿Qué ocurre si mi hijo(a) tiene la quinta enfermedad?

Debe comunicárselo de inmediato al proveedor de cuidado infantil o al centro de educación preescolar.

¿Cómo se trata la quinta enfermedad?

- Suele ser una afección de síntomas leves que mejora por sí sola.
- Asegúrese de que los niños estén cómodos, permítales descansar, procure que beban mucho líquido para evitar la deshidratación y controle su estado con frecuencia.
- Deberá consultar a un proveedor de atención médica si su hijo(a) de 3 meses o menos tiene fiebre igual o superior a 100,4 °F (38 °C).
- Comuníquese su preocupación con respecto a los síntomas que presenta su hijo(a). **Si su hijo(a) muestra signos de deshidratación (moja menos pañales u orina menos de lo habitual, está más cansado de lo normal, se mareo, tiene la lengua o los labios secos, llora sin lágrimas), es necesario que lo vea un proveedor de atención médica de inmediato.**

¿Cómo se puede evitar la propagación de la quinta enfermedad?

- Quedarse en casa cuando se está enfermo.
- Lavarse las manos con frecuencia, especialmente después de estornudar, toser o limpiarse la nariz.
- Cubrirse la nariz y la boca al toser o estornudar.
- Evitar tocarse los ojos, la boca o la nariz.
- Evitar compartir vasos, cubiertos, alimentos y bebidas con cualquier persona que padezca la quinta enfermedad.
- Limpiar muy bien con agua y jabón los juguetes y otros objetos que los niños se lleven a la boca.
- Limpiar e higienizar las superficies del hogar.

¿Es necesario que mi hijo(a) se quede en casa y no asista al centro de cuidado infantil?

No. Los niños que estuvieron expuestos a la quinta enfermedad, o a los que se les diagnosticó esta afección, pueden seguir asistiendo a los centros de cuidado infantil **a menos que se cumpla lo siguiente:**

- El niño tiene fiebre (temperatura igual o superior a 100,4 °F [38 °C]) y otros síntomas.
- El niño no se siente lo suficientemente bien como para participar en actividades de clase (por ejemplo: cansancio inusual, mal humor o irritabilidad, o llanto más frecuente de lo habitual).

Siga la política de enfermedades del programa de cuidado infantil.

Referencias

American Academy of Pediatrics

- Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness
- Caring for our Children, Chapter 7 Infectious Diseases, 7.3 Respiratory Tract Infections, 7.3.6 Parvovirus B19, 7.3.6.1 Attendance of Children with Erythema Infectiosum (EI) (Parvovirus B19)
- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6.^a edición. Páginas 107 y 108.

Centers for Disease Control & Prevention (Centros para el Control y Prevención de Enfermedades)

- Parvovirus B19 and Fifth Disease. <https://www.cdc.gov/parvovirusb19/fifth-disease.html>