

# П'ята хвороба (інфекційна еритема)

Шановні батьки або опікуни!

Ви отримали цей інформаційний бюлетень:

- тому що ви або ваша дитина могли заразитися п'ятою хворобою.
- лише з інформаційною метою.

---

## Загальні відомості про п'яту хворобу

### Що таке п'ята хвороба?

- П'ята хвороба – легке захворювання, збудником якого є парвовірус B19.
- Вона також відома під назвою «slapped cheek disease» (синдром ляпасу) або Erythema Infectiosum (EI, інфекційна еритема).
- Найчастіше це захворювання виникає наприкінці зими, навесні та в перші літні місяці.

### Хто може захворіти?

- Будь-хто може захворіти на п'яту хворобу.
- Найчастіше на неї хворіють діти.
- Деякі групи людей, які хворіють на п'яту хворобу, мають вищий ризик її важкого перебігу або появи медичних проблем, зокрема:
  - ті, хто має серповидно-клітинну анемію;
  - ті, хто має хронічну анемію;
  - ті, хто має послаблену імунну систему;
  - вагітні.
- Люди з групи підвищеного ризику (див. вище) повинні звернутися до лікаря, якщо вважають, що контактували з хворими на п'яту хворобу чи хворіють на неї.

### Які симптоми?

- Підвищена температура (American Academy of Pediatrics (AAP, Американська академія педіатрії) визначає як підвищену температуру 100,4°F [38°C] або вище).
- Відчуття втоми.
- Нежить.
- Головний біль.
- Біль у м'язах.
- Висипка з'являється з інтервалом від кількох днів до одного тижня після появи інших симптомів. Висипка на щоках є яскраво-червоною, і щоки виглядають як після «ляпасу».
- Потім висипка розповсюджується нижче на груди, живіт, руки й ноги та перетворюється на червоні плями (зазвичай світлішого кольору).
- Коли центр плям починає очищатися, висипка набуває сітчастого, мереживного вигляду.
- Після зникнення висипка впродовж декількох тижнів може відновлюватися під час нагрівання.
- Дорослі люди, які хворіють на п'яту хворобу, можуть мати таку ж висипку, як у дітей, але можуть додатково з'являтися біль і припухлість.

- Рідше до цих симптомів можуть додаватися свербіння, кашель, діарея, блювання, нежить або біль у суглобах.
- Багато людей, хворих на п'яту хворобу, не мають жодних симптомів.

### Як передається п'ята хвороба?

- Вірус, що викликає п'яту хворобу, міститься в краплях, які утворюються під час кашляння, чхання й нежитю, і в краплях слини.
- Вірус може розповсюджуватися, коли людина, хвора на п'яту хворобу, кашляє або чхає, а інша людина вдихає краплі, що утворилися.
- Вона також може передаватися у таких випадках:
  - у разі торкання до предметів чи поверхонь, на яких є вірус, з подальшим дотиком до рота, очей або носа;
  - у разі спільного користування посудом або чашками з людиною, хворою на п'яту хворобу.
- Найлегше п'ята хвороба передається від людини до людини на початку захворювання, коли вона схожа на «просто застуду». Коли з'являється висипка, хвора людина вже не розповсюджує вірус.
- Вірус викликає захворювання лише в людини. Тварини мають інші парвовіруси, тому кішки та собаки не здатні переносити збудник п'ятої хвороби.

---

### Як зрозуміти, що моя дитина захворіла на п'яту хворобу?

- Зазвичай лікар може діагностувати п'яту хворобу за індивідуальними симптомами.
- У деяких випадках лікар може призначити аналіз крові, щоб перевірити наявність антитіл до вірусу.

Якщо у вас виникають питання або ви підозрюєте, що ваша дитина хворіє на п'яту хворобу, зверніться до свого лікаря. Цей інформаційний бюлетень містить лише загальні відомості.

---

### Що робити, якщо моя дитина захворіла на п'яту хворобу?

Якщо ваша дитина захворіла на п'яту хворобу, негайно повідомте про це в дошкільний дитячий заклад.

### Як лікувати?

- Зазвичай п'ята хвороба є легким захворюванням, яке проходить саме по собі.
- Створіть для дитини комфортні умови, дайте їй можливість відпочивати, прослідкуйте за тим, щоб дитина пила багато рідини, аби упередити зневоднення, і часто перевіряйте її стан.
- Немовлят віком до 3 місяців із температурою 100,4°F (38°C) і вище має оглянути педіатр.
- Якщо вас непокоять певні симптоми дитини, проконсультуйтеся з педіатром. Якщо в дитини з'явилися ознаки зневоднення (зменшилася кількість мокрих підгузків або сечі, дитина швидше втомлюється, виникає запаморочення, у дитини сухий язик або губи, менше сліз), негайно покажіть дитину лікарю.

### Як я можу допомогти упередити розповсюдження п'ятої хвороби?

- Якщо захворіли, залишайтеся вдома.
- Часто мийте руки, особливо після чхання, кашляння та витирання носа.
- Прикривайте ніс і рот, коли кашляєте або чхаєте.
- Не торкайтесь очей, рота або носа.
- Не користуйтеся спільними чашками, посудом, їжею та напоями з людиною, яка має п'яту хворобу.
- Ретельно мийте водою з милом усі іграшки та інші речі, які діти кладуть до рота.
- Очищайте та дезинфікуйте побутові поверхні.

---

### Чи повинна моя дитина лишатися вдома й не відвідувати дошкільний дитячий заклад?

Ні. Діти, які контактували із хворим на п'яту хворобу або в яких діагностували це захворювання, можуть і надалі відвідувати дитячий садок, **окрім таких ситуацій:**

- Дитина має підвищену температуру (100,4°F [38°C] і вище) разом з іншими симптомами.
- Дитина почуває себе не настільки добре, щоб брати участь у класній активності (наприклад, надто швидко втомлюється, вередує або нервує, плаче або кричить частіше, ніж зазвичай).

**Дотримуйтеся політики щодо хвороб, викладеної в програмі вашого дитячого дошкільного закладу.**

---

### Довідкові матеріали

#### American Academy of Pediatrics

- Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness
- Caring for our Children, Chapter 7 Infectious Diseases, 7.3 Respiratory Tract Infections, 7.3.6 Parvovirus B19, 7.3.6.1 Attendance of Children with Erythema Infectiosum (EI) (Parvovirus B19)
- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6<sup>th</sup> Edition. Pages 107-108

#### Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Центри контролю та профілактики захворювань)

- Parvovirus B19 and Fifth Disease. <https://www.cdc.gov/parvovirusb19/fifth-disease.html>