

# Căn Bệnh Thứ Năm

Kính gửi Phụ Huynh hoặc Người Giám Hộ,

Quý vị nhận được tờ thông tin này:

- Vi quý vị hoặc con quý vị có thể đã bị phơi nhiễm với bệnh thứ năm.
- Chỉ nhằm mục đích cung cấp thông tin.

---

## Thông Tin Chung Về Bệnh Thứ Năm

### Bệnh thứ năm là gì?

- Bệnh thứ năm là một căn bệnh nhẹ do vi-rút có tên gọi là parvovirus B19 gây nên.
- Căn bệnh này cũng còn được gọi là “slapped cheek disease” (bệnh má bị vả) hay Erythema Infectiosum (EI, Ban đỏ nhiễm trùng).
- Bệnh phổ biến nhất vào các tháng cuối mùa đông, mùa xuân và đầu mùa hè.

### Ai có thể mắc bệnh?

- Bất kỳ ai cũng có thể mắc bệnh thứ năm.
- Bệnh phổ biến nhất ở trẻ em.
- Một số nhóm người mắc bệnh thứ năm có nguy cơ cao hơn mắc bệnh rất nặng hoặc tiến triển các vấn đề về y tế, bao gồm những người:
  - Mắc bệnh hồng cầu hình liềm.
  - Mắc bệnh thiếu máu mạn tính.
  - Có hệ miễn dịch yếu.
  - Đang mang thai.
- **Những người thuộc nhóm có nguy cơ cao hơn (xem ở trên) nên liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của họ nếu họ cho rằng mình đã bị phơi nhiễm, hoặc mắc, bệnh thứ năm.**

### Các triệu chứng nào?

- Sốt (American Academy of Pediatrics (Viện Hàn Lâm Nhi Khoa Hoa Kỳ) định nghĩa sốt là nhiệt độ 100.4°F [38°C] hoặc cao hơn)
- Thấy mệt mỏi
- Chảy nước mũi
- Đau đầu
- Đau cơ
- Mẩn đỏ xuất hiện nhiều ngày đến một tuần sau khi khởi phát các triệu chứng khác. Vết mẩn đỏ trên má có màu đỏ tươi, khiến họ trông như “bị vả”.
- Sau đó vết mẩn đỏ lan xuống ngực, bụng, cánh tay và chân, chuyển sang các nốt sừng tấy màu đỏ (thường có màu nhạt hơn).
- Khi chính giữa các nốt này bắt đầu mất dần, thì vết mẩn đỏ có hình dạng lưới ren.
- Sau khi vết mẩn đỏ biến mất, nó có thể xuất hiện trở lại khi tiếp xúc với nhiệt trong vài tuần.
- Người trưởng thành mắc bệnh thứ năm có thể phát triển vết mẩn đỏ tương tự như ở trẻ em kèm theo đau khớp và sưng to.

- Mặc dù không thường gặp, nhưng các triệu chứng khác có thể bao gồm ngứa ngáy, ho, tiêu chảy, ói mửa, chảy nước mũi hoặc đau khớp.
- Nhiều người mắc bệnh thứ năm không có các triệu chứng.

### Bệnh thứ năm lây lan như thế nào?

- Vi-rút gây bệnh thứ năm có trong các giọt nước bắn ra ngoài do ho, hắt hơi, nước miếng và chảy nước mũi.
- Vi-rút có thể lây lan qua các giọt nước bắn khi người mắc bệnh thứ năm hắt hơi hoặc ho.
- Vi-rút cũng có thể lây lan bằng cách:
  - chạm vào đồ vật hoặc bề mặt có virus trên đó và sau đó chạm vào miệng, mắt hoặc mũi.
  - Dùng chung đồ dùng nhà bếp hoặc ly tách với người mắc bệnh thứ năm.
- Bệnh thứ năm lây lan dễ dàng nhất từ người sang người trong giai đoạn đầu mắc bệnh khi bệnh có vẻ như "chỉ cảm cúm". Sau khi xuất hiện vết mẩn đỏ, người mắc bệnh không còn có thể lây lan vi-rút nữa.
- Vi-rút chỉ lây nhiễm ở người. Parvovirus ở động vật là một loại vi-rút khác, do đó, chó và mèo không thể lây lan bệnh thứ năm.

---

### Làm thế nào tôi biết con tôi mắc bệnh thứ năm?

- Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe thường có thể chẩn đoán bệnh thứ năm dựa trên các triệu chứng của một người.
- Trong một số trường hợp, nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể chỉ định xét nghiệm máu để kiểm tra kháng thể đối với vi-rút.

**Nếu quý vị có thêm câu hỏi hoặc quan ngại liệu con của mình có mắc bệnh thứ năm không, xin hãy liên hệ nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị. Tờ thông tin này chỉ cung cấp thông tin tổng quát.**

---

### Chuyện gì xảy ra nếu con tôi mắc bệnh thứ năm?

**Thông báo cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc hoặc nhà trẻ của con quý vị ngay lập tức nếu con của quý vị mắc bệnh thứ năm.**

#### Điều trị bệnh như thế nào?

- Bệnh thứ năm thường là một căn bệnh nhẹ sẽ tự khỏi.
- Giữ cho trẻ được thoải mái, để trẻ nghỉ ngơi, đảm bảo trẻ uống nhiều nước để ngăn mất nước và kiểm tra trẻ thường xuyên.
- Trẻ sơ sinh 3 tháng tuổi hoặc nhỏ hơn bị sốt 100.4°F (38°C) hoặc cao hơn nên được nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của trẻ thăm khám.
- Hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của con quý vị nếu quý vị có bất kỳ quan ngại nào về các triệu chứng của trẻ. **Nếu con của quý vị có biểu hiện mất nước (thay tã ướt một vài lần hoặc đi tiểu ít hơn thường lệ, mệt mỏi hơn bình thường, chóng mặt, lưỡi hoặc môi khô, ít nước mắt hơn), thì trẻ cần được nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe thăm khám ngay lập tức.**

## Làm thế nào tôi có thể ngăn chặn bệnh thứ năm lây lan?

- Ở nhà khi bị ốm.
- Thường xuyên rửa sạch tay, nhất là sau khi hắt hơi, ho hoặc lau mũi.
- Che mũi và miệng của quý vị khi ho hoặc hắt hơi.
- Tránh chạm vào mắt, miệng hoặc mũi.
- Tránh dùng chung ly tách, dụng cụ ăn uống, thực phẩm và nước uống với bất kỳ người nào mắc bệnh thứ năm.
- Rửa sạch bằng xà phòng và nước đồ chơi và các đồ vật khác mà trẻ đưa vào miệng.
- Lau sạch và khử trùng các bề mặt trong gia đình.

---

## Con của tôi có cần ở nhà không?

**Không.** Những trẻ bị phơi nhiễm, hoặc được chẩn đoán mắc, bệnh thứ năm có thể tiếp tục đến trung tâm chăm sóc trẻ **trừ khi**:

- Trẻ bị sốt (nhiệt độ 100.4°F [38°C] hoặc cao hơn) cùng với các triệu chứng khác.
- Trẻ cảm thấy không đủ khỏe để tham gia các hoạt động trong lớp (ví dụ như thường xuyên mệt mỏi; ốm yếu hoặc khó chịu; hoặc khóc nhiều hơn bình thường).

**Vui lòng thực hiện theo chính sách nghỉ ốm của chương trình chăm sóc trẻ.**

---

## Tài liệu tham khảo

### American Academy of Pediatrics

- Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness
- Caring for our Children, Chapter 7 Infectious Diseases, 7.3 Respiratory Tract Infections, 7.3.6 Parvovirus B19, 7.3.6.1 Attendance of Children with Erythema Infectiosum (EI) (Parvovirus B19)
- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6<sup>th</sup> Edition. Pages 107-108

### Centers for Disease Control & Prevention (Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh Hoa Kỳ)

- Parvovirus B19 and Fifth Disease. <https://www.cdc.gov/parvovirusb19/fifth-disease.html>