

## Головные вши

Уважаемый родитель или опекун!

Вы получили этот информационный бюллетень:

- Потому что у вас или вашего ребенка мог быть контакт с головными вшами.
- Исключительно в информационных целях.

---

### Общая информация о головных вшах

#### Что такое головные вши?

- Головные вши – это красновато-коричневые паразитические насекомые размером с кунжутное семя.
- Они живут и откладывают свои яйца (гниды) на волосах рядом с кожей головы.
- Одно насекомое называется «вошь». В жизни вши есть три стадии: яйцо, нимфа (молодая взрослая особь) и взрослая особь.
- Жизненный цикл вши составляет 25-30 дней; новорожденной вши требуется около десяти дней, чтобы стать взрослой особью. Одна взрослая самка-вошь может откладывать от 6 до 8 гнид в день в течение 10 дней.
- Вши не распространяют болезни и не живут на домашних или других животных.

#### У кого могут появиться вши?

- Вши могут появиться у любого человека, даже у тех, у кого они уже были раньше.
- Личная гигиена или чистота в доме или школе не имеют никакого отношения к появлению головных вшей.
- Чаще всего они встречаются у детей дошкольного возраста, поскольку они играют в более тесном контакте со своими сверстниками, чем дети младшего возраста.
- Исследования показывают, что девочки заражаются головными вшами чаще, чем мальчики, вероятно, потому, что они чаще соприкасаются головами.

#### Каковы симптомы?

- Зуд - реакция организма на укусы вшей.
- Язвы от расчесывания головы.
- Ощущение, что по волосам что-то ползает.
- Проблемы со сном, поскольку головные вши более активны в темноте.
- В некоторых случаях симптомы отсутствуют.

#### Как распространяются вши?

- Вши могут переползть с головы одного человека на голову другого. Они не летают и не перепрыгивают от одного человека к другому.
- Чаще всего вши распространяются при прямом контакте «голова к голове» с человеком, у которого есть вши.
- Существует также вероятность распространения вшей, когда человек, у которого есть вши, пользуется общими предметами, такими как пальто, шапки, шлемы, подушки, расчески и другие личные вещи, с другими людьми, или когда эти личные вещи непосредственно соприкасаются во время хранения.

## Как проверить, есть ли у моего ребенка головные вши?

- Внимательно осмотрите волосы с помощью яркого света и увеличительного стекла.
  - Гниды могут быть разного цвета: прозрачные, белые, желтоватые, коричневые или серые, и они имеют овальную форму.
  - Обычно они располагаются близко к коже головы вокруг ушей и вдоль линии роста волос на шее.
  - Они ощущаются на волосах как маленькие песчинки.
  - Если вы не уверены, есть ли у вашего ребенка головные вши, или у вас есть дополнительные вопросы, обратитесь к своему врачу.
- 

## Что делать, если у моего ребенка головные вши?

**Немедленно сообщите своему воспитателю или в дошкольное учреждение, если у вашего ребенка появились вши.**

### Как это лечится?

- Средства от головных вшей можно приобрести без рецепта и по рецепту.
- Только живые вши могут вызвать инфеcтацию; лекарство действует, убивая живых вшей.
- **Тщательно следуйте указаниям на упаковке.**
- Из-за жизненного цикла вшей может потребоваться повторная обработка через 7-9 дней после первой. Пожалуйста, убедитесь, что вы следуете указаниям на упаковке.
- Существуют нехимические методы лечения, включая удаление вшей и гнид с влажных волос с помощью расчески с мелкими зубьями: либо само по себе, либо с использованием средства, которое не дает вшам дышать или двигаться.
- Проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом о рекомендациях по лечению, особенно если вы беременны или кормите грудью, или если ребенку меньше 2 лет.

### Как я могу помочь предотвратить распространение головных вшей?

- Избегайте контакта «голова к голове» с людьми, у которых есть головные вши.
  - Не давайте друг другу шапки, расчески, пальто, шлемы, подушки и другие личные вещи.
  - Длинные волосы нужно забирать в хвост.
  - Вам необходимо очистить только те предметы, которые были в контакте с головой ребенка в течение 24-48 часов до начала лечения.
    - Выстирайте простыни, наволочки, головные уборы и одежду в горячей (130°F или [54.4°C]) воде и высушите их под горячим феном.
    - Замочите щетки, расчески и аксессуары для волос в горячей воде (не менее 130°F [54.4°C]) на 5-10 минут.
    - Пропылесосьте пол, мебель и сиденье автомобиля. Выбросьте мешок для пылесоса или опорожните контейнер пылесоса в мусорный бак снаружи после уборки.
  - Предметы, которые нельзя выстирать, можно:
    - просушить горячим воздухом в сушильной машине в течение 30 минут,
    - запечатать в пластиковый пакет на одну-две недели, или
    - подвергнуть химической чистке.
  - Обработка помещений химикатами (например, фумигация) не рекомендуется.
-

## Нужно ли моему ребенку оставаться дома и не посещать детское учреждение?

По данным Американской академии педиатрии, дети могут вернуться в детское учреждение после первой обработки головы средством от вшей.

**Пожалуйста, следуйте правилам профилактики заболеваний, принятым в вашем детском учреждении.**

---

### Источники:

American Academy of Pediatrics

- *Caring for Our Children, Chapter 7: Infectious Diseases, 7.5 Skin and Mucous Membrane Infections, 7.5.8 Pediculosis Capitis (Head Lice)*
- *Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 5<sup>th</sup> Edition. Pages 115-117*

Centers for Disease Control & Prevention

- *Parasites (headlice). <https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/>*

Child Care Health Program – Public Health Seattle & King County

- <https://kingcounty.gov/depts/health/child-teen-health/child-care-health/disease-prevention.aspx>