

Головні воші

Шановні батьки або опікуни!

Вам надається цей інформаційний бюлетень:

- через те, що ви або ваша дитина могли бути у контакті з кимось, у кого є головні воші.
- тільки для інформаційних цілей.

Загальна інформація про вошей

Що таке головні воші?

- Головні воші — червонувато-коричневі паразитичні комахи розміром із насіння кунжуту.
- Вони живуть і відкладають свої яйця (гниди) на волоссі близько до шкіри голови.
- Окрема комаха називається «воша». Існує три стадії життя воші, включаючи гніду (яйце), німфу (молода особина) і дорослу стадію.
- Життєвий цикл воші 25—30 днів; для того, щоб новонароджена воша стала дорослою, потрібно близько десяти днів. Одна доросла самка воші може відкладати від 6 до 8 гнид на день протягом 10 днів.
- Воші не є переносниками хвороб і не живуть на домашніх тваринах чи інших тваринах.

У кого вони можуть з'витися?

- У кожної людини можуть з'витися головні воші, навіть якщо це вже траплялося раніше.
- Особиста гігієна або чистота вдома чи в школі не впливають на можливість зараженням вошами.
- Найчастіше зустрічається у дітей дошкільного віку, оскільки вони грають ближче до своїх однолітків, ніж діти молодшого віку.
- Деякі дослідження показують, що дівчата страждають вошами частіше, ніж хлопчики, ймовірно, через те, що вони частіше доторкаються одна з одною головами.

Які симптоми?

- Сверблячка від реакції організму на укуси вошей.
- Виразки від чухання на голові.
- Відчуття руху чогось у волоссі.
- Проблеми зі сном, оскільки головні воші більш активні в темряві.
- У деяких випадках симптоми відсутні.

Як воші поширюються?

- Воші можуть переповзти з голови однієї людини на іншу. Вони не літають і не стрибають від однієї людини до іншої.
- Найчастіше воші поширюються при прямому контакті з волоссям або головою людини з вошами.
- Існує також ймовірність того, що воші можуть поширюватися, коли людина з вошами користується спільними речами, такими як пальто, капелюхи, шоломи, подушки, щітки та інші особисті речі, або коли ці особисті речі у безпосередньому контакті під час зберігання.

Як перевірити на наявність вошей у моєї дитини?

- Уважно огляньте волосся за допомогою яскравого світла і лупи.
- Гниди можуть бути різних кольорів, включаючи прозорими, білими, жовтуватими, коричневими або сірими, і мають овальну форму .
- Зазвичай вони розташовані близько до шкіри голови навколо вух і вздовж лінії росту волосся на шиї.
- Вони відчуваються як маленькі піщинки на волоссі.
- Якщо ви не впевнені, чи є у вашої дитини головні воші, або у вас є додаткові запитання, зверніться до свого медичного працівника.

Що робити, якщо у моєї дитини воші?

Повідомте у своєму дитячому закладі або закладі дошкільного догляду, якщо у вашої дитини знайдені воші.

Як це лікується?

- Засоби для лікування вошей можна придбати без рецепта та за рецептом.
- Тільки живі воші можуть викликати інвазію; лікування діє, вбиваючи живих вошей.
- **Уважно дотримуйтесь інструкцій на упаковці.**
- Через життєвий цикл вошей вам може знадобитися повторити обробку через 7-9 днів після першої обробки. Обов'язково дотримуйтесь інструкцій на упаковці.
- Існують нехімічні способи лікування, зокрема видалення вошей і гнид із вологого волосся за допомогою гребінця з дрібними зубцями або речовиною, яка перешкоджає вошам дихати чи рухатися.
- Проконсультуйтеся зі своїм медичним працівником щодо рекомендацій щодо лікування, особливо якщо ви вагітні або годуєте грудьми, або якщо дитина віком молодше 2 років.

Як я можу запобігти поширенню вошей?

- Уникайте прямого контакту з людьми, у яких є воші.
- Не діліться головними уборами, гребінцями, пальтами, шоломами, подушками чи іншими особистими речами.
- Тримайте довге волосся зібраним назад.
- Вам потрібно чистити лише ті речі, які контактували з головою вашої дитини протягом 24-48 годин до початку лікування.
 - Періть простирадла, наволочки, капелюхи та одяг у гарячій (130°F [54,4°C]) воді та сушіть на високій температурі.
 - Замочіть щітки, гребінці та аксесуари для волосся в гарячій воді (принаймні 130°F [54,4°C]) протягом 5–10 хвилин.
 - Пилососьте підлогу, меблі та сидіння автомобіля. Викиньте вакуумний мішок або спустошіть вакуумний контейнер у зовнішній контейнер для сміття після очищення.
- Речі, які не можна прати, можна:
 - запустити в сушильну машину на режимі «гаряче» протягом 30 хвилин,
 - запечатати в пластиковий пакет на один-два тижні, або
 - звернутися до хімістки.
- Не рекомендується обробляти навколишнє середовище хімікатами (наприклад, фумігацією).

Чи потрібно моїй дитині залишатися вдома і не відвідувати заклади догляду за дітьми?

За даними Американської академії педіатрії, діти можуть повернутися до закладів догляду за дітьми після завершення першого лікування від вошей.

Будь ласка, дотримуйтеся політики виключення через хвороби вашої програми догляду за дітьми.

Література:

American Academy of Pediatrics

- *Caring for Our Children, Chapter 7: Infectious Diseases, 7.5 Skin and Mucous Membrane Infections, 7.5.8 Pediculosis Capitis (Head Lice)*
- *Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 5th Edition. Pages 115-117*

Centers for Disease Control & Prevention

- *Parasites (headlice). <https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/>*

Child Care Health Program – Public Health Seattle & King County

- <https://kingcounty.gov/depts/health/child-teen-health/child-care-health/disease-prevention.aspx>