

Chấy Trên Đầu

Kính Gửi Phụ Huynh hoặc Người Giám Hộ,

Quý vị đang được cung cấp tờ thông tin này:

- Bởi vì quý vị hoặc con mình có thể đã tiếp xúc với chấy.
- Chỉ dành cho mục đích thông tin.

Thông Tin Chung Về Chấy

Chấy rận là gì?

- Chấy là loài côn trùng ký sinh màu nâu đỏ có kích thước bằng hạt vừng.
- Chấy sống và đẻ trứng (trứng chấy) trên tóc gần da đầu.
- Một con côn trùng được gọi là “rận”. Có ba giai đoạn trong vòng đời của rận bao gồm trứng chấy (trứng), nhộng (con non) và giai đoạn trưởng thành.
- Vòng đời của rận là từ 25 đến 30 ngày; phải mất khoảng 10 ngày để một con rận sơ sinh trở thành một con trưởng thành. Một con rận cái trưởng thành có thể đẻ từ 6 đến 8 trứng mỗi ngày trong tối đa 10 ngày.
- Chấy không mang mầm bệnh và chúng không sống trên vật nuôi hoặc động vật khác.

Ai có thể có chấy?

- Bất cứ ai cũng có thể có chấy, ngay cả khi họ đã từng có chấy.
- Vệ sinh cá nhân hoặc vệ sinh sạch sẽ trong nhà hoặc trường học không liên quan gì đến việc bị chấy.
- Chấy phổ biến nhất ở trẻ mẫu giáo vì trẻ chơi gần bạn bè hơn là trẻ nhỏ.
- Một số nghiên cứu cho thấy các bé gái thường bị chấy nhiều hơn các bé trai, có thể là do các bé tiếp xúc đầu với nhau thường xuyên hơn.

Các triệu chứng của chấy là gì?

- Ngứa do cơ thể phản ứng với vết cắn của chấy.
- Lở loét do gãi đầu.
- Cảm giác có gì đó di chuyển trên tóc.
- Khó ngủ vì chấy hoạt động mạnh hơn trong bóng tối.
- Không có triệu chứng trong một số trường hợp.

Chấy lây lan như thế nào?

- Chấy có thể bò từ đầu người này sang người khác. Chúng không bay hay nhảy từ người này sang người khác.
- Thông thường, chấy lây lan khi tiếp xúc trực tiếp với người có chấy.
- Cũng có khả năng chấy có thể lây lan khi một người bị chấy dùng chung các vật dụng như áo khoác, mũ, mũ bảo hiểm, gối, bàn chải tóc và các vật dụng cá nhân khác hoặc khi các vật dụng cá nhân này tiếp xúc trực tiếp với nhau trong quá trình cất giữ.

Làm Cách Nào Để Kiểm Tra Xem Con Tôi Có Chấy Không?

- Kiểm tra tóc cẩn thận bằng đèn sáng và kính lúp.

- Trứng chấy có thể có nhiều màu bao gồm trong, trắng, hơi vàng, nâu hoặc xám và có hình bầu dục.
- Chúng thường nằm sát da đầu quanh lỗ tai và dọc theo đường chân tóc ở cổ.
- Chúng có cảm giác như những hạt cát nhỏ trên tóc.
- Nếu quý vị không chắc liệu con mình có chấy hay không, hoặc quý vị có thêm câu hỏi, hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của mình.

Điều Gì Sẽ Xảy Ra Nếu Con Tôi Có Chấy?

Thông báo cho dịch vụ chăm sóc trẻ em hoặc trường mầm non của quý vị ngay lập tức nếu con quý vị có chấy.

Chấy được điều trị như thế nào?

- Thuốc điều trị chấy có thể được mua tự do và theo toa.
- Chỉ có chấy sống mới có thể lây lan; các phương pháp điều trị chấy là bằng cách giết chấy sống.
- **Cẩn thận làm theo hướng dẫn trên bao bì.**
- Do vòng đời của chấy rận, quý vị có thể cần phải điều trị lại 7-9 ngày sau lần điều trị đầu tiên. Hãy chắc chắn rằng quý vị làm theo hướng dẫn trên bao bì.
- Có các phương pháp điều trị không dùng hóa chất, bao gồm loại bỏ chấy và trứng chấy trên tóc ướt bằng cách sử dụng một chiếc lược có răng khít hoặc bằng một sản phẩm ngăn chặn chấy thở hoặc di chuyển.
- Tham khảo ý kiến của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị để biết các khuyến nghị điều trị, đặc biệt nếu quý vị đang mang thai hoặc đang cho con bú hoặc nếu trẻ dưới 2 tuổi.

Làm cách nào để tôi có thể ngăn ngừa chấy lây lan?

- Tránh tiếp xúc trực tiếp với những người có chấy.
- Không dùng chung mũ, lược, áo khoác, mũ bảo hiểm, gối hoặc các vật dụng cá nhân khác.
- Giữ cho tóc dài ở phía sau.
- Quý vị chỉ cần làm sạch những vật dụng đã tiếp xúc với đầu của con mình trong vòng 24-48 giờ trước khi bắt đầu điều trị.
 - Giặt khăn trải giường, vỏ gối, mũ và quần áo bằng nước nóng (130°F [54.4°C]) và sấy khô ở chế độ nhiệt độ cao.
 - Ngâm bàn chải tóc, lược và phụ kiện tóc trong nước nóng (130°F [54.4°C] trở lên) trong 5-10 phút.
 - Hút bụi sàn nhà, đồ nội thất và ghế ô tô. Vứt bỏ túi hút bụi hoặc đổ hộp hút bụi vào thùng chứa rác bên ngoài sau khi hút bụi.
- Những đồ không thể giặt được thì nên:
 - chạy trong máy sấy ở chế độ “nóng” trong 30 phút,
 - bỏ vào và niêm phong túi nhựa từ một đến hai tuần, hoặc
 - giặt khô (dry cleaning).
- Không khuyến khích việc sử dụng hóa chất để làm sạch xung quanh (chẳng hạn như hun trùng).

Con Tôi Có Cần Phải Ở Nhà Thay Vì Đi Đến Nhà Giữ Trẻ Không?

Theo Viện Hàn Lâm Nhi Khoa Hoa Kỳ - American Academy of Pediatrics, trẻ em có thể trở lại nhà giữ trẻ sau khi được điều trị chấy lần đầu tiên.

Vui lòng tuân theo chính sách ốm đau của chương trình chăm sóc trẻ em của quý vị.

Nguồn thông tin:

American Academy of Pediatrics

- *Caring for Our Children, Chapter 7: Infectious Diseases, 7.5 Skin and Mucous Membrane Infections, 7.5.8 Pediculosis Capitis (Head Lice)*
- *Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 5th Edition. Pages 115-117*

Centers for Disease Control & Prevention

- *Parasites (headlice). <https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/>*

Child Care Health Program – Public Health Seattle & King County

- *<https://kingcounty.gov/depts/health/child-teen-health/child-care-health/disease-prevention.aspx>*