

Ентеровірусний везикулярний стоматит (або Захворювання рук, ніг і порожнини рота (HFMD))

Шановні батьки або опікуни!

Вам надається цей інформаційний бюлетень:

- оскільки ви або ваша дитина могли бути у контакті із хворим на ентеровірусний везикулярний стоматит (захворювання рук, ніг і порожнини рота (HFMD)).
- тільки для інформаційних цілей.

Загальна Інформація Про Ентеровірусний Везикулярний Стоматит (HFMD)

Що таке HFMD?

- Викликається вірусами, які відносяться до «групи ентеровірусів».
- Це поширене захворювання серед немовлят і дітей молодше 5 років.
- Він може легко поширюватися.
- Зазвичай хвороба протікає несерйозно.
- Найчастіше зустрічається влітку і на початку осені.
- Незважаючи на те, що вони звучать схоже, «хвороба рук, ніг і ротової порожнини (HFMD)» відрізняється від «ящуру», який зустрічається у великої рогатої худоби, овець, кіз і свиней.

Хто може заразитися?

- Кожен може заразитися HFMD, навіть якщо людина хворіла на нього раніше.
- Більшість випадків зустрічається у дітей до 5 років.
- Якщо ви вагітні, зверніться до свого медичного працівника, якщо вважаєте, що були у контакті або маєте HFMD.

Які симптоми?

- Підвищена температура (Американська академія педіатрії визначає лихоманку як температуру 100,4°F [38°C] або вище)
- Виразки в роті, які можуть викликати біль під час ковтання.
- Шкірний висип, який починається як червоні плями і часто розвивається в пухирі, наповнені рідиною.
 - Зазвичай пухирі з'являються на долонях, пальцях і підшвах.
 - Пухирі можуть з'являтися і на інших частинах тіла.
- Більшість симптомів зникають через 7-10 днів.
- Деякі люди можуть не проявляти жодних симптомів, але вони все одно можуть передати вірус іншим.

Як поширюється HFMD?

- Вірус зустрічається в:
 - Краплях від кашлю, чхання та нежиті

- Рідині з пухирів або струпів
- Рідині або слині з виразок у роті
- стулі (калі)
- Вірус може поширюватися, коли людина з HFMD кашляє або чхає, а інша людина вдихає краплі.
- Він також може поширюватися:
 - При торканні до предмета або поверхні, на якій є вірус, та наступному торканні до рота, очей або носа.
 - спільне використання посуду або чашок з кимось, хто має HFMD.
- Тварини та домашні тварини не можуть заразитися або поширювати HFMD.
- Людина може поширювати HFMD протягом тижнів, навіть після зникнення симптомів.

Як Дізнатися, Чи Хвора Моя Дитина На HFMD?

- Лікар зазвичай може діагностувати HFMD на основі симптомів людини.
- Лікар може зробити тест на HFMD за допомогою мазка з горла або зразка калу. Оскільки для отримання результатів тесту може знадобитися від 2 до 4 тижнів, цей тест зазвичай не проводять.

Якщо у вас є додаткові запитання або ви вважаєте, що у вашої дитини HFMD, зверніться до свого медичного працівника. Цей інформаційний листок містить лише загальну інформацію.

Що Робити, Якщо У Моєї Дитини HFMD?

Повідомте до свого дитячого закладу або дошкільного закладу, якщо у вашої дитини HFMD.

Як лікується HFMD?

- Спеціалізованих ліків від HFMD не існує, але ви можете пом'якшити деякі симптоми, щоб вашій дитині було комфортніше. Поговоріть зі своїм лікарем про варіанти лікування.
- Немовлят віком до 3 місяців із лихоманкою 100,4°F (38°C) або вище рекомендовано показати лікарю.
- Оскільки виразки у роті можуть бути болючими, діти можуть не хотіти їсти та пити. Важливо, щоб діти отримували достатню кількість рідини, щоб запобігти зневодненню.
- Поговоріть з медичним працівником вашої дитини, якщо у вас є якісь занепокоєння щодо симптомів вашої дитини. **Якщо у вашої дитини спостерігаються ознаки зневоднення (менше мокрих підгузників або менше сечі, ніж зазвичай, більше втоми, ніж зазвичай, запаморочення, сухий язик або губи, менше сліз), або сильний головний біль чи ригідність шиї, її повинен оглянути медичний працівник негайно.**

Як я можу запобігти поширенню HFMD?

- Вірус легко видалається водою з милом.
- Часто мийте руки, особливо після зміни підгузників, відвідування туалету, чхання, кашлю або витирання носа.
- Прикривайте ніс і рот під час кашлю або чхання.
- Уникайте торкання очей, носа та рота.

- Уникайте спільного використання чашок, столового посуду, їжі та напоїв з людьми, хто має HFMD.
- Ретельно почистіть іграшки та інші предмети, які діти тягнуть до рота, водою з милом.
- Очистіть і продезінфікуйте побутові поверхні.

Чи Повинна Моя Дитина Залишатися Вдома І Не Відвідувати Закладів Догляду За Дітьми?

Ні. Діти, які захворіли мали контакт із HFMD або у яких було діагностовано HFMD, можуть продовжувати відвідувати дитячі заклади **якщо:**

- У неї є виразки в роті зі слинотечею.
- Вона має підвищену температуру (температуру 100,4°F [38°C] або вище) разом з іншими симптомами HFMD.
- Є пухирі, наповнені рідиною, що сочяться.
- Вона почуває себе недостатньо добре, щоб брати участь у заняттях у класі (наприклад: надзвичайна втома; вередливість або метушливість; або плач більше, ніж зазвичайно).

Будь ласка, дотримуйтеся правил виключення через хвороби вашої програми догляду за дітьми.

Список літератури:

American Academy of Pediatrics

- *Caring for our Children, Chapter 3 Health Promotion and Protection, 3.6 Management of Illness, 3.6.1 Inclusion/Exclusion Due to Illness*
- *Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 5th Edition. Pages 101-102*

Centers for Disease Control & Prevention

- *Hand, Foot, and Mouth Disease (HFMD).* <https://www.cdc.gov/hand-foot-mouth/>

Child Care Health Program – Public Health Seattle & King County

- <https://kingcounty.gov/depts/health/child-teen-health/child-care-health/disease-prevention.aspx>.
Disease Prevention Website

U.S. Department of Agriculture (USDA)

- *Foot and Mouth Disease website*
<https://www.aphis.usda.gov/aphis/ourfocus/animalhealth/animal-disease-information/fmd/index>