

የፍንድሽ ቁስል

ውድ ወላጅ ወይም አሳዳጊ፣

ይህ የመረጃ ወረቀት እየተሰጠዎት ያለው፡-

- እርስዎ ወይም ልጅዎ ለፍንድሽ ቁስል ተጋልጠው ስለሚችል ነው።
- ለመረጃ አገልግሎት አላማዎች ብቻ የሚውል።

ስለ ፍንድሽ ቁስል አጠቃላይ መረጃ

የፍንድሽ ቁስል ምንድን ነው?

- የተለመደ የቆዳ ኢንፌክሽን ነው።
- ሁለት የባክቴሪያ አይነቶች የፍንድሽ ቁስልን ሊያስከትሉ ይችላሉ፡- ቡድን U ስትሪፕቶኮክስ (ቡድን U ስትሪፕ) እና ስታፊሎኮክስ አውረስ።
- የፍንድሽ ቁስል በአመቱ ውስጥ በማንኛውም ጊዜ ሊከሰት ይችላል ነገር ግን በሞቃት ወቅት በጣም የተለመደ ነው።

ማን ሊይዘው ይችላል?

- ማንኛውም ሰው የፍንድሽ ቁስል ሊይዘው ይችላል።
- ከ2 እስከ 5 አመት እድሜ ላይ ባሉ ልጆች ላይ በጣም የተለመደ ነው።

ምልክቶቹ ምንድን ናቸው?

- የፍንድሽ ቁስል የሚጀምረው ውሃ ወደቋጠሩ እብጠቶች በሚቀየሩ ትናንሽ ቀይ ሽፍታዎች ይለወጣሉ።
- ውሃ የቋጠሩት እብጠቶች ሲከፈቱ፣ የሚደርቅ፣ ቅርፊት ያለው እና ከቆዳ ጋር የሚጣበቅ፣ ወፍራም፣ የማር ቀለም ያለው ፈሳሽ ይመነጫሉ።
- ውሃ የቋጠሩት እብጠቶች የሚያሙ እና የሚያሳክኩ ናቸው።
- የፍንድሽ ቁስል ብዙውን ጊዜ በፊት ላይ በተለይም በአፍ እና በአፍንጫ አካባቢ ይታያል።

የሚሰራጩት እንዴት ነው?

- የፍንድሽ ቁስልን የሚያስከትለው ባክቴሪያ ውሃ በቋጠሩት እብጠቶች ውስጥ ባለው ፈሳሽ ውስጥ ይገኛሉ።
- አንድ ሰው ውሃ ከቋጠሩት እብጠቶች የሚወጣውን ፈሳሽ ከነካ በኋላ ባልታጠበ እጁ በቆዳው ላይ ያለውን ቀዳዳ (ከተቆረጠ፣ ከቁስል ወይም ከተሰነጠቀ ቆዳ) ከነካ፣ ባክቴሪያው ወደ ቆዳው ቀዳዳ በመግባት፣ ሊባዛ እና ኢንፌክሽን ሊፈጥር ይችላል።
 - ማክክ ኢንፌክሽኑን ሊያሰራጩ ይችላሉ።
- እንዲሁም ባክቴሪያው እንደ ልብስ፣ ፎጣዎች እና አልጋ ልብስ ያሉ የተለመዱ የቤት እቃዎችን በመጋራት ሊሰራጩ ይችላሉ።

ልጄ የፍንድሽ ቁስል እንዳለበት እንዴት አውቃለሁ?

የጤና እንክብካቤ አቅራቢ በቆዳው ላይ ባሉት የቁስሎች ምልክት ላይ በመመርኮዝ የፍንድሽ ቁስልን መመርመር ይችላል።

ተጨማሪ ጥያቄዎች ካሉዎት ወይም ልጅዎ የፍንድሽ ቁስል ሊኖርበት ይችላል የሚል ስጋት ካለዎት፣ የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎን ያነጋግሩ። ይህ የመረጃ ሉህ አጠቃላይ መረጃ ብቻ ይሰጣል።

ልጅ የፍንድሽ ቁስል ቢኖርበትስ?

ልጅዎ የፍንድሽ ቁስል ካለበት ወዲያውኑ ለልጅዎ እንክብካቤ አቅራቢ ወይም አጻጻፍ ህጻናት ያሳውቁ።

እንዴት ይታከማል?

- የፍንድሽ ቁስል ያለባቸው ሰዎች በጤና እንክብካቤ አቅራቢ መታየት አለባቸው። የጤና እንክብካቤ አቅራቢው ውሃ ለቋጠሩት እብጠቶች የቆዳ ቅባት ወይም በአፍ የሚወሰድ አንቲባዮቲክ ያዛል።

የፍንድሽ ቁስል እንዳይዛመት ለመከላከል መርዳት የምችለው እንዴት ነው?

- ብዙ ጊዜ እጆችን በሰሙና እና በሞቀ ውሃ ይታጠቡ።
- የፍንድሽ ቁስል ያለባቸው ሰዎች ውሃ የቋጠሩ እብጠቶችን እና ቅርፊት ያለባቸውን ቦታዎች በንጹህ እና ደረቅ ፋሻዎች መሸፈን አለባቸው።
- ከሌሎች ሰዎች ቁስሎች እና ፋሻዎች ጋር ከመነካካት ይቆጠቡ።
- እንደ ፎጣዎች፣ ልብስ እና ብርድ ልብስ ያሉ የግል እቃዎችን ከማጋራት ይቆጠቡ።
- የፍንድሽ ቁስል ያለበት ሰው በየቀኑ የሚጠቀሙባቸውን ልብሶች፣ የአልጋ ልብሶች እና ፎጣዎች ይጠቡ።
- ህጻናት ሊጋሯቸው የሚችሏቸውን አሻንጉሊቶች እና ሌሎች እቃዎች በሰሙና እና በውሃ በደንብ ያጽዱ።
- የቤት ውስጥ ንጣፎችን ይጥረጉ እንዲሁም ያጽዱ።
- ጥፍርን አጭር ማድረግ ማክክን እና ጠባሳን ለመቀነስ ይረዳል። ጥፍሮችን ንጹህ ማድረግ የቆዳ ኢንፌክሽኖችን ለማስወገድ ይረዳል።

ልጄ ከልጅ እንክብካቤ ቀርቶ በቤት መቆየት ይኖርበታል?

አዎ። የፍንድሽ ቁስል ያለባቸው ህጻናት በቤት መቆየት አለባቸው። የሚከተሉት እስከሆኑ ድረስ ወደ ልጅ እንክብካቤ መመለስ ይችላሉ፡-

- አንቲባዮቲኮችን ከጀመሩ 24 ሰዓታት ከሆነ፤
- እና ቁስሎችን ሸፍነው ማቆየት ከቻሉ፤
- እንዲሁም በክፍል እንቅስቃሴዎች ውስጥ ለመሳተፍ በቂ የጤንነት ስሜት ከተሰማቸው።

እባክዎ የልጅ እንክብካቤ ፕሮግራምዎን የበሽታ ፖሊሲ ይከተሉ።

ዋቢዎች

American Academy of Pediatrics

- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6th Edition. pages 123-124

Centers for Disease Control & Prevention

- Impetigo: All You Need to Know. <https://www.cdc.gov/groupastrep/diseases-public/impetigo.html>