

## الصدفية

عزيزي ولي الأمر أو الوصي،

يتم تزويدك بهذه الورقة المعلوماتية:

- لأنك قد تعرضت أنت أو طفلك للإصابة بالصدفية.
- لأعراض معلوماتية فقط.

### معلومات عامة عن "الصدفية"

ما هو مرض "الصدفية"؟

- هو عدوى جلدية شائعة.
- تحدث الإصابة بعدوى "القوباء" بسبب نوعين من البكتيريا: المجموعة أ: *المُكَوَّرَات العُقْدِيَّة* (المجموعة أ: *العُقْدِيَّة*) و*المُكَوَّرَات العُنُقُورِيَّة الذهبية*.
- يمكن أن تحدث الإصابة بعدوى "الصدفية" في أي وقت على مدار العام، ولكنها أكثر شيوعًا خلال الفترات التي يكون فيها الطقس دافئًا.

من يمكن أن يصاب به؟

- يمكن أن يُصاب أي شخص بالصدفية.
- تحدث الإصابة على نحو أكثر شيوعًا في الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين سنتين و5 سنوات.

ما الأعراض؟

- تظهر الإصابة بالصدفية على شكل بقع صغيرة حمراء، والتي تتحول بعد ذلك إلى بثور صغيرة.
- عندما تتفتح البثور، تخرج منها إفرازات سميكة ذات لون مائل إلى الاصفرار، ثم تجف بعد ذلك وتكون قشورًا تلتصق بالجلد.
- تكون هذه البثور مؤلمة ومثيرة للحكة.
- تظهر الصدفية في أغلب الأحيان على الوجه، خاصةً حول الفم والأنف.

كيف ينتشر؟

- توجد البكتيريا المسببة للصدفية في السائل الموجود في البثور والتقرحات.
- إذا لمس شخص ما السائل الموجود في البثور، ثم لمس فتحة موجودة في الجلد (بسبب جرح، أو تقرح ما، أو تشقق في الجلد) بيديه دون غسلهما، فيمكن أن تدخل البكتيريا إلى تلك الفتحة الموجودة في الجلد وتتكاثر وتسبب العدوى.
- يمكن أن تؤدي الحكة إلى انتشار العدوى.

- يمكن أن تنتشر البكتيريا أيضًا من خلال مشاركة الأدوات والأغراض المنزلية، مثل الملابس، والمناشف، والمفارش.

## كيف يمكنني معرفة ما إذا كان طفلي مصابًا بالصدفية أم لا؟

يمكن لمُقدِّم خدمات الرعاية الصحية تشخيص الإصابة بالصدفية بناءً على مظهر القروح الموجودة على الجلد.

إذا كانت لديك أسئلة إضافية أو كنت قلقًا بشأن احتمالية إصابة طفلك بالقوباء، فيرجى التواصل مع مُقدِّم خدمات الرعاية الصحية. تقدم هذه الورقة المعلومات العامة فقط.

## ماذا إذا كان طفلي مصابًا بالصدفية؟

يجب إبلاغ مُقدِّم خدمات رعاية الأطفال أو دار رياض الأطفال على الفور إذا أصيب طفلك بالصدفية.

### كيف يُعالج؟

- يجب أن يخضع الأشخاص المصابون بالصدفية للفحص بواسطة أحد مُقدِّمي خدمات الرعاية الصحية. سيصف مُقدِّم خدمات الرعاية الصحية إما مرهمًا يوضح على البثور، أو مضادًا حيويًا يؤخذ عن طريق الفم.

### كيف يمكنني المساعدة على منع انتشار الصدفية؟

- اغسل اليدين بانتظام باستخدام الصابون والماء الدافئ.
- يجب على الأشخاص المصابين بعدوى الصدفية تغطية البثور ومواقع القشور بضمادات نظيفة وجافة.
- تجنّب ملامسة جروح الأشخاص الآخرين وضماداتهم.
- تجنّب مشاركة الأشياء الشخصية، مثل المناشف، والملابس، والبطانيات.
- اغسل الملابس، والمفارش، والمناشف التي يستخدمها الشخص المصاب بالصدفية كل يوم.
- نظّف الألعاب والأشياء الأخرى التي قد يشاركها الأطفال بشكل جيد باستخدام الصابون والماء.
- نظّف الأسطح المنزلية وعقمها جيدًا.
- احرص على قص الأظافر، حيث يمكن أن يساعد ذلك في تقليل الخدوش والندبات. كما يمكن أن يساعد الحفاظ على نظافة الأظافر في تجنّب الإصابة بالعدوى الجلدية.

## هل يجب أن يبقى طفلي في المنزل وألا يذهب إلى دار رعاية الأطفال؟

نعم، يجب أن يبقى الأطفال المصابون بالصدفية في المنزل. ويمكنهم العودة إلى دار رعاية الأطفال طالما:

- مضت 24 ساعة من بدء تناولهم للمضادات الحيوية؛ و
- كان باستطاعتهم إبقاء القروح مغطاة؛ و
- كانوا يشعرون بصحة جيدة بما يكفي للمشاركة في الأنشطة الصفية.

يُرجى اتباع سياسة برنامج رعاية الأطفال المعني بكم للتعامل مع الأمراض.

---

## المراجع

American Academy of Pediatrics

- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6<sup>th</sup> Edition. pages 123-124

Centers for Disease Control & Prevention

- Impetigo: All You Need to Know. <https://www.cdc.gov/groupastrep/diseases-public>