

# Impétigo

Estimado padre o tutor:

Le facilitamos esta hoja informativa por los siguientes motivos:

- Usted o su hijo pueden haber estado expuestos al impétigo.
- Solo con fines informativos.

---

## Información General Sobre El Impétigo

### ¿Qué es el impétigo?

- Es una infección de la piel común.
- La pueden causar dos tipos de bacteria: estreptococos del grupo A y *Staphylococcus aureus*.
- El impétigo puede aparecer durante cualquier época del año, pero es más común que aparezca en las épocas cálidas.

### ¿Quiénes pueden contraerlo?

- Cualquier persona.
- Es más frecuente en niños de 2 a 5 años.

### ¿Cuáles son los síntomas?

- Comienza como pequeñas manchas rojas que se vuelven ampollas pequeñas.
- Cuando las ampollas revientan, producen un líquido espeso de color miel que luego se seca, se vuelve costra y se pega a la piel.
- Estas ampollas son dolorosas y pican.
- El impétigo aparece normalmente en el rostro, especialmente alrededor de la boca y la nariz.

### ¿Cómo se contagia?

- La bacteria que causa el impétigo se encuentra en el líquido de las ampollas.
- Si una persona toca el líquido de las ampollas y luego toca una abertura de la piel (de un corte, una llaga o la piel tajeada) sin lavarse las manos, la bacteria puede entrar en la piel a través de esa abertura, multiplicarse y causar una infección.
  - Rascarse puede propagar la infección.
- La bacteria también puede propagarse cuando se comparten elementos domésticos comunes, como la ropa, las toallas y la ropa blanca.

---

## ¿Cómo Sé Si Mi Hijo Tiene Impétigo?

Un proveedor de atención médica puede diagnosticarle impétigo según la apariencia de las llagas de la piel.

Si tiene más preguntas o le preocupa la posibilidad de que su hijo tenga impétigo, póngase en contacto con un proveedor de atención médica. Esta hoja solo brinda información general.

---

## ¿Qué Hago Si Mi Hijo Tiene Impétigo?

Debe comunicárselo de inmediato al proveedor de cuidado infantil o al centro de educación preescolar.

### ¿Cómo se trata el impétigo?

- Las personas que tienen impétigo deben consultar con un proveedor de atención médica. El proveedor de atención médica le prescribirá una pomada para las ampollas o un antibiótico oral.

### ¿Cómo se puede evitar la propagación del impétigo?

- Lávese las manos a menudo con agua tibia y jabón.
  - Las personas que tienen impétigo deben cubrir las ampollas y llagas con vendajes limpios y secos.
  - Evite el contacto con las heridas o los vendajes de otras personas.
  - Evite compartir objetos personales, como toallas, ropa y mantas.
  - Lave todos los días la ropa, la ropa blanca y las toallas que utilice la persona con impétigo.
  - Limpie a fondo con agua y jabón los juguetes y otros objetos que los niños puedan compartir.
  - Limpie y desinfecte las superficies del hogar.
  - Mantener las uñas cortas puede ayudar a minimizar el rascado y las cicatrices. Mantener las uñas limpias puede ayudar a prevenir infecciones en la piel.
- 

## ¿Es Necesario Que Mi Hijo Se quede En Casa Y No Asista Al Centro De Cuidado Infantil?

Sí. Los niños con impétigo deben quedarse en casa. Pueden volver al centro de cuidado infantil siempre y cuando se cumplan las siguientes condiciones:

- Pasaron 24 horas desde que comenzó a tomar antibióticos.
- El niño puede mantener cubiertas sus llagas.
- Se siente lo suficientemente bien como para participar en las actividades de la clase.

Siga la política de enfermedades del programa de cuidado infantil.

---

### Referencias

American Academy of Pediatrics

- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6<sup>th</sup> Edition. pages 123-124

Centers for Disease Control & Prevention

- Impetigo: All You Need to Know. <https://www.cdc.gov/groupastrep/diseases-public/impetigo.html>