

Bệnh Chốc

Kính gửi Phụ Huynh hoặc Người Giám Hộ,

Quý vị nhận được tờ thông tin này:

- Vì quý vị hoặc con của quý vị có thể đã bị phơi nhiễm với bệnh chốc.
- Chỉ nhằm mục đích cung cấp thông tin.

Thông Tin Chung Về Bệnh Chốc

Bệnh chốc là gì?

- Đó là một loại nhiễm khuẩn thông thường ở da.
- Hai loại vi khuẩn có thể gây ra bệnh chốc: liên cầu streptococcus nhóm A (strep nhóm A) và tụ cầu Staphylococcus aureus.
- Bệnh chốc có thể xảy ra vào bất kỳ lúc nào trong năm nhưng thường xảy ra nhiều nhất khi thời tiết ẩm hơn.

Ai có thể mắc bệnh?

- Ai cũng có thể nhiễm bệnh chốc.
- Bệnh phổ biến nhất ở trẻ em từ 2 đến 5 tuổi.

Các triệu chứng như thế nào?

- Bệnh chốc ban đầu là những đốm đỏ nhỏ, sau đó hóa thành những mụn nước li ti.
- Khi những mụn nước này dập vỡ, chúng để lại các vết xước đóng vảy dày tiết màu vàng mặt ong, trở nên giòn cứng và dính vào da.
- Những mụn nước này gây đau và ngứa.
- Bệnh chốc thường xuất hiện trên mặt nhiều nhất, đặc biệt là quanh miệng và mũi.

Bệnh lây lan như thế nào?

- Vi khuẩn gây bệnh chốc có trong chất mũ từ các mụn nước này.
- Nếu một người chạm vào chất mũ từ những mụn nước này, sau đó chạm tay chưa rửa vào vết thương hở trên da (từ vết cắt, vết đau hoặc da bị nứt), thì vi khuẩn có thể xâm nhập vào vết thương hở này, sinh sôi và gây nhiễm trùng.
 - Vết xước có thể làm lây lan nhiễm trùng.
- Vi khuẩn cũng có thể lây lan qua việc dùng chung các vật dụng trong gia đình như áo quần, khăn và bộ đồ giường.

Làm Thế Nào Để Biết Con Tôi Nhiễm Bệnh Chốc?

Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể chẩn đoán bệnh chốc dựa trên hình dạng của vết thương trên da.

Nếu quý vị có thêm câu hỏi hoặc lo ngại con mình có thể nhiễm bệnh chốc, hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị. Tờ thông tin này chỉ cung cấp thông tin tổng quát.

Sẽ Ra Sao Nếu Con Tôi Nhiễm Bệnh Chốc?

Thông báo ngay cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc trẻ hoặc trường mầm non nếu con quý vị nhiễm bệnh chốc.

Điều trị bệnh như thế nào?

- Người nhiễm bệnh chốc phải thăm khám với một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe. Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sẽ kê toa thuốc mỡ để điều trị mụn nước hoặc kháng sinh uống.

Tôi có thể giúp ngăn chặn bệnh chốc lây lan như thế nào?

- Thường xuyên rửa tay với xà phòng và nước ấm.
 - Những người nhiễm bệnh chốc cần đắp miếng gạc sạch và khô lên các mụn nước và vùng da bị khô giòn.
 - Tránh chạm vào vết thương và miếng gạc của người khác.
 - Tránh dùng chung các vật dụng cá nhân như khăn, áo quần và chăn mền.
 - Giặt áo quần, đồ vải lanh và khăn của người nhiễm bệnh chốc mỗi ngày.
 - Rửa sạch bằng xà phòng và nước đồ chơi và các đồ vật khác mà trẻ có thể chơi chung.
 - Lau sạch và khử trùng các bề mặt trong gia đình.
 - Thường xuyên cắt móng tay có thể giúp giảm thiểu vết xước và vết sẹo. Giữ móng tay sạch sẽ có thể giúp tránh nhiễm trùng da.
-

Con Tôi Có Cần Ở Nhà Không?

Có. Trẻ nhiễm bệnh chốc cần ở nhà. Trẻ có thể trở lại trung tâm chăm sóc trẻ miễn là:

- đã 24 giờ từ sau khi bắt đầu uống thuốc kháng sinh;
- và các vết thương được che đậy;
- và trẻ cảm thấy đủ khỏe để tham gia các hoạt động trong lớp.

Vui lòng thực hiện theo chính sách nghỉ ốm của chương trình chăm sóc trẻ.

Tài liệu tham khảo

American Academy of Pediatrics

- Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 6th Edition. pages 123-124

Centers for Disease Control & Prevention

- Impetigo: All You Need to Know. <https://www.cdc.gov/groupastrep/diseases-public/impetigo.html>