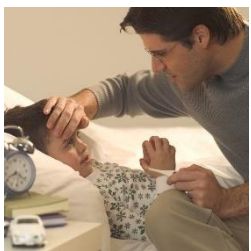




如果有下列状况，请留在家中。

发烧者体温达 100.4°F (38°C) 或更高



- 年纪小于两个月；或是
- 年纪大于两个月，并且有其他病症（喉咙痛、耳痛、头痛、皮疹、呕吐、腹泻），或者就是感觉不舒服

我在呕吐



在 24 小时内
呕吐两次以上

腹泻时



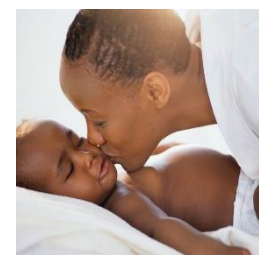
- 孩童在 24 小时内比正常时多出两次稀稀/水水的排便；或是
- 有潜血或黏液在粪便中

有皮疹、疮、虱子、癣或疥疮



- 身体发疹子 (非因过敏反应、尿布疹或热引起的)
- 在疮或伤口处渗出黏液
- 口腔溃疡流口水
- 未治疗的头虱、癣或疥疮

就是感觉不舒服



- 异常疲倦
- 不想走动
- 食欲不振
- 脾气暴躁
- 比平常爱哭
- 做不到日常生活常做的事物

请注意：自 2022 年起，美国儿科学会将发烧定义为体温达 100.4°F (38°C) 或更高的温度

COVID-19 不是社区中唯一的疾病。 如果孩童和员工生病了，托育中心和早期幼儿学习中心必须遵循 Washington Administrative Code [WAC] 110-300-0205，并要求他们回家休养。

托育中心和早期幼儿学习中心如欲制定较 WAC 更严谨的政策是可以的。例如：要在返回中心 24 小时前已经无任何症状，或是为了排除任何 COVID-19 的可能性而要求孩童回中心时要有阴性测试结果。请遵守您托育中心的疾病政策。

没有人喜欢生病。 您的孩童生病时请让他们留在家中，如此可以让老师、孩童们和其他家庭免于感染病菌。为了您的健康，其他您可做的事项如下：

- 常洗手
- 确保该注射的疫苗都已更新，包括 COVID-19 和流感
- 在拥挤的公共场所请戴口罩