



如果有下列狀況，請留在家中。

發燒者體溫達

100.4°F (38°C)或更高



- 年紀小於兩個月；或是
- 年紀大於兩個月，**並且有其他病症**（喉嚨痛、耳痛、頭痛、皮疹、嘔吐、腹瀉），**或者就是感覺不舒服**

我在嘔吐



在 24 小時內嘔吐兩次以上

腹瀉時



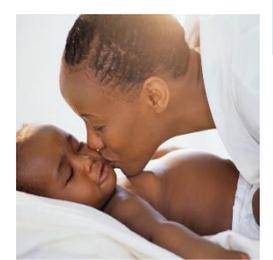
- 孩童在 24 小時內比正常時多出兩次稀稀/水水的排便；或是
- 有潛血或黏液在糞便中

有皮疹、瘡、蟲子、癬或疥瘡



- 身體發疹子（非因過敏反應、尿布疹或熱引起的）
- 在瘡或傷口處滲出黏液
- 口腔潰瘍流口水
- 未治療的頭蝨、癬或疥瘡

就是感覺不舒服



- 異常疲倦
- 不想走動
- 食慾不振
- 脾氣暴躁
- 比平常愛哭
- 做不到日常生活常做的事物

請請注意：自 2022 年起，美國兒科學會將發燒定義為體溫達 100.4°F 或更高的溫度

COVID-19 不是社區中唯一的疾病。如果孩童和員工生病了，托育中心和早期幼兒學習中心必須遵循 Washington Administrative Code [WAC] 110-300-0205，並要求他們回家休養。

托育中心和早期幼兒學習中心如欲制定較 WAC 更嚴謹的政策是可以的。例如：要在返回中心 24 小時前已經無任何症狀，或是為了排除任何 COVID-19 的可能性而要求孩童回中心時要有陰性測試結果。**請遵守您托育中心的疾病政策。**

沒有人喜歡生病。您的孩童生病時請讓他們留在家中，如此可以讓老師、孩童們和其他家庭免於感染病菌。為了您的健康，其他您可做的事項如下：

- 常洗手
- 確保該注射的疫苗都已更新，包括 COVID-19 和流感
- 在擁擠的公共場所請戴口罩

提供機關

Public Health
Seattle & King County



2/2023