



# MANA NA TURSIIISAA YOO...

Ani oo'aa °F 100.4 (38°C)  
ykn isaa ol ni qaba



- Ani ji'a 2 gadi YKN
- Ani ji'a 2 ol **FI mallattoowwan dhukkubii biraa** (abdara qoonqoo, dhukuba gurraa, bowwoo, cittoo/ wanta qaama irratti yaa'u, hoqqisiisuu, garaa kaasuu) ni qaba, ykn **tasuma nageenyi natti hin dhagayamu**

Sa'a 24 keessatti yeroo



2 ykn isaa ol na balaqamsisiisa

Ani garaan naaasa/kaas



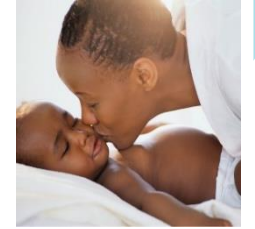
- Sa'aatii 24 keessatti daa'imaaf sagaraa laaftuu/bishaan qabu 2 kan yeroo idilee caalaa; **YOOKAAN**
- Dhiiga ykn furrii sagaraa keessa jiru kamiyyuu

Shifaa, madaawwan, hinjiraan, raammoo gogaa, ykn hooyxoo/cittoo qaba



- Shifaa qaamaa qaba (alarjii, daayipara, ykn ho'aa wajjin kan wal hin qabanne)
- Madaa ykn madaa banaa malaan irraa bahu
- Madaa afaanii kan bishaan ba'uu
- Hinjiraan mataa, dhibee gogaa, ykn hooyxoo/cittoo hin yaalamin

Ani tasuma nageenyi sirritti natti hin dhagayamu



- Haala yeroo biraatiin ala dadhabbiin natti dhagayama
- Sadarkaa sochii gadi aanaa
- Nyaataaf fedhii dhabuu
- Dallansuu/aaruu
- Kan beekamuun ala boo'uu
- Sochiiwwan sagantaa waliin deemyy dadhabuu

Bara 2022 irraa eegalee, Akkaadaamiin Daa'immanii Ameerikaa ho'a qaamaa akka ho'a qaamaa 100.4°F (38°C) fi isaa ol ta'eetti ibsa.'

**COVID-19 dhukkubbi hawaasa keessa jiru isa qofaa miti.** Eegumsi daa'immanii fi sagantaawwan barnoota calqabaa seera Washington Administrative Code [WAC] 110-300-0205 hordofuudhaan daa'immanii fi hojjattoonni yoo dhukkubsatan gara manaatti erguu qabu.

Sagantaawwan imaammata dhukkubii ulagaalee akeekkachiisa WAC ol ta'an akka qabaatan ni eeyyamamaaf. Fakkeenyaaf, sagantaan tokko tarii daa'imman otoo eegumsatti hin deebi'in dura sa'a 24 tiif mallattoo bilisa ta'uu akka qaban ni gaafata, ykn mallattoo COVID-19 f qoodamuu filachuudhaan otoo daa'imni mana barumsaatti hin deebine dura qorannaa negatiiva ta'e dhiyeessuu ni danda'u. **Maaloo imaammata sagantaa dhukkubii dhaabbata eegumsa daa'ima keessanii hordofaa.**

**Namni dhukkubsachuu jaalatu hin jiru.** Mucaan keessan yeroo dhukkubsatu mana keessa tursiisuun barsiistonni, ijoolleen fi maatiin biroo jarmii isaanii akka hin arganne gargaara. Fayyaa qabaachuuf wantoota gochuu dandeessan biroo:

- Harka keessan dhiqachuu
- COVID-19 fi infuleenzaa dabalatee talaallii keessan yeroo yeroon hordofu
- Yeroo bakka namoonni baay'een itti baay'atanitti haguuggii fuulaa uffachuu yaadaa

kan gargaaramu:

**Public Health**  
Seattle & King County



**SNOHOMISH COUNTY**  
HEALTH DEPARTMENT  
2/2023