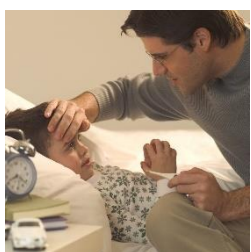




ОСТАВЬТЕ МЕНЯ ДОМА, ЕСЛИ...

У меня температура 100,4°F (38°C) или выше



- я младше 2 месяцев; ИЛИ
- я старше 2 месяцев, **И у меня есть другие симптомы болезни** (болит горло, ухо, голова, или у меня сыпь, рвота, диарея) или **просто плохое самочувствие**

У меня рвота



2 или более раз в течение 24 часов

У меня диарея



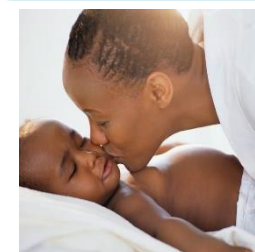
- 2 рыхлых/водянистых стула превышают норму для ребенка за 24 часа; ИЛИ
- кровь или слизь в кале

У меня сыпь, язвы, вши, стригущий лишай или чесотка



- сыпь на теле (не связанная с аллергической реакцией, подгузником или жарой)
- сочащиеся открытые язвы или раны
- язвы во рту, сопровождающиеся слюнотечением
- невылеченные головные вши, стригущий лишай или чесотка

Я просто неважно себя чувствую



- необычная усталость
- низкая активность
- потеря аппетита
- капризное/беспокойное поведение
- плачет больше обычного
- не в состоянии участвовать в занятиях

Примечание: начиная с 2022 года, Американская академия педиатрии считает повышенной температуру 100,4F (38°C) или выше.

COVID-19 – не единственное распространенное заболевание. Учреждения по уходу за детьми и дошкольному обучению обязаны следовать требованиям Административного кодекса штата Вашингтон [Washington Administrative Code, WAC] 110-300-0205 и отправлять детей и персонал домой, когда они больны.

Учреждениям разрешается устанавливать более строгие правила в отношении болезни, чем требования WAC. Например, учреждение может потребовать, чтобы у ребенка не было симптомов в течение 24 часов, прежде чем он вернется в учреждение, или оно может запретить посещение учреждения при наличии симптомов COVID-19 и потребовать отрицательного результата теста, прежде чем ребенок сможет вернуться в учреждение. **Просьба следовать правилам вашего учреждения по уходу за детьми.**

Никто не любит болеть. Если вы оставляете ребенка дома, когда он болеет, это помогает учителям, детям и другим семьям избежать заражения. Что еще вы можете сделать, чтобы оставаться здоровыми:

- мойте руки
- не забывайте вовремя делать прививки, в том числе от covid-19 и гриппа
- подумайте о том, чтобы надеть маску, когда вы находитесь в людных общественных местах

При поддержке:

Public Health
Seattle & King County



02/2023