



HÃY GIỮ TÔI Ở NHÀ...

Tôi có nhiệt độ cơ thể từ 100.4°F (38°C) trở lên



- Tôi dưới 2 tháng tuổi; HOẶC
- Tôi trên 2 tháng tuổi VÀ có các triệu chứng bệnh khác (bị đau cổ họng, đau tai, nhức đầu, phát ban, nôn mửa, tiêu chảy), hoặc cảm thấy không khỏe

Tôi bị nôn mửa



2 lần trở lên trong 24 giờ

Tôi bị tiêu chảy



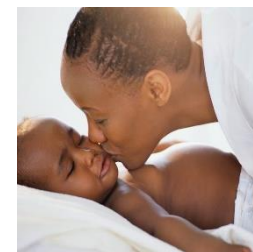
- Trẻ có phân lỏng/nước nhiều hơn bình thường 2 lần trong 24 giờ; HOẶC
- Có máu hoặc chất nhầy trong phân

Tôi bị phát ban, lở loét, chấy, nấm ngoài da hoặc ghẻ



- Phát ban toàn thân (không liên quan đến phản ứng dị ứng, mặc tã, hoặc do nhiệt độ nóng)
- Vết loét hoặc vết thương hở
- Lở miệng chảy nước miếng
- Chấy, nấm ngoài da hoặc ghẻ không được điều trị

Tôi cảm thấy không được khỏe lắm



- Mệt mỏi bất thường
- Mức độ hoạt động thấp
- Chán ăn
- Hay cáu kỉnh/quấy khóc
- Khóc nhiều hơn bình thường
- Không theo kịp các hoạt động của chương trình

Xin lưu ý: Kể từ năm 2022, Viện Hàn Lâm Nhi Khoa Hoa Kỳ (American Academy of Pediatrics) định nghĩa sốt là khi có nhiệt độ cơ thể từ 100.4°F(38°C) trở lên.

COVID-19 không phải là căn bệnh duy nhất trong cộng đồng. Các chương trình chăm sóc trẻ em và giáo dục mầm non bắt buộc phải tuân theo Bộ Luật Hành Chính Washington Administrative Code [WAC] 110-300-0205 cho trẻ em và nhân viên về nhà khi họ bị bệnh.

Các chương trình được phép có các chính sách ốm đau thận trọng hơn so với các yêu cầu của WAC. Ví dụ: một chương trình có thể yêu cầu trẻ không có triệu chứng trong 24 giờ trước khi được trở lại cơ sở, hoặc họ có thể chọn loại trừ các triệu chứng COVID-19 và yêu cầu có kết quả xét nghiệm âm tính trước khi trẻ có thể trở lại chương trình. **Vui lòng tuân theo chính sách ốm đau của chương trình chăm sóc trẻ em của quý vị.**

Không ai muốn mình bị bệnh. Giữ con quý vị ở nhà khi trẻ bị bệnh để bảo vệ giáo viên, trẻ em và các gia đình khác khỏi bị lây nhiễm. Những điều khác quý vị có thể làm để giữ gìn sức khỏe:

- Rửa tay
- Luôn tiêm chủng đầy đủ cho bản thân, bao gồm cả vắc-xin COVID-19 và bệnh cúm
- Cân nhắc việc đeo khẩu trang khi quý vị ở nơi công cộng đông đúc

Được hỗ trợ bởi:

Public Health
Seattle & King County



SNOMISH
COUNTY HEALTH DEPARTMENT
2/2023