ኩፍኝ

የልጅ እንክብካቤ እና የቅድመ ትምህርት ፕሮግራሞች ማወቅ ያለባቸው ነገር

በጣም ተላላፊ ነው።

ኩፍኝ የያዘው ሰው ክፍሉን ወይም አካባቢውን ለቆ ከሄደ በኋላም እንኳን ለኩፍኝ ቫይረስ ሊጋለጡ ይችላሉ።

ቫይረሱ አየር ላይ ለሁለት ሰአታት ያህል ሊኖር ይችላል።

በክፍሉ ውስጥ አንድ ሰው ብቻ ካለበት ከ10 ያልተከተቡ ሰዎች 9 የሚሆኑት ኩፍኝ ይይዛቸዋል።

ህጻናት እና ታዳጊ ልጆች ላይ፣ ኩፍኝ የሚከተለውን ሊያስከትል ይችላል፦

- የሳንባ ምች
- የአንጎል እብጠት (የአንጎል ብግነት)
- ሞት

ልጆች የኩፍኝ፣ ጆሮ ደግፍ እና የጀርመን ኩፍኝ (MMR) ክትባት 2 መጠን ያስፈልጋቸዋል፦

1ኛ መጠን	12 ወር እድሜ
2ኛ መጠን	4 አመት እድሜ

2 መጠኖች በኩፍኝ ከመያዝ 97% ይከላከላሉ።

ይህ መከላከያ ለህይወት ዘመን ይቆያል።

የMMR ክትባት በወቅቱ መውሰድ ከኩፍኝ በሽታ ለመከላከል እና የታመመ ሰው ካለ ወደ ቤት መሄድን ለማስቀረት የተሻለው መንገድ ነው።

*ለአንድ ሰው ለኩፍኝ በሽታ በተጋለጠ ቁጥር ለ **21 ቀናት** ያህል በቤት መቆየት ሊኖርበት ይችላል።*

በቤት መቆየት ያለባቸው የሚከተሉትን ያካትታሉ፦

- እድሜያቸው ከ12 ወራት በታች የሆኑ ህጻናት
- የMMR ክትባት መታለፍ ያለው ማንኛውም ሰው
- የMMR ክትባቱ ወቅታዊ ያልሆነ ማንኛውም ሰው
- የMMR ክትባት መዝገብ ወይም ከዚህ ቀደም የነበረ የኩፍኝ ኢንፌክሽን ማስረጃ ማቅረብ የማይችሉ ሰራተኞች ወይም በጎ ፈቃደኞች

ፕሮግራሞች፦ ማንኛውንም የኩፍኝ በሽታ ወዲያውኑ ለፈቃድ ሰጪዎ እና ለአካባቢዎ የጤና ባለስልጣን ሪፖርት ያድርጉ። ለኪንግ ካውንቲ፣ ወደ 206.296.4774 ይደውሉ።

ቤተሰቦች፦ ልጅዎ የየኩፍኝ በሽታ ካለበት ለፕሮግራምዎ ወዲያውኑ ይንገሩ።

Public Health
Seattle & King County