

ኩፍኝ

የልጅ እንክብካቤ እና የቅድመ ትምህርት ፕሮግራሞች ማወቅ ያለባቸው ነገር

በጣም ተላላፊ ነው።

ኩፍኝ የያዘው ሰው ክፍሉን ወይም አካባቢውን ለቆ ከሄደ በኋላም እንኳን ለኩፍኝ ቫይረስ ሊጋለጡ ይችላሉ።

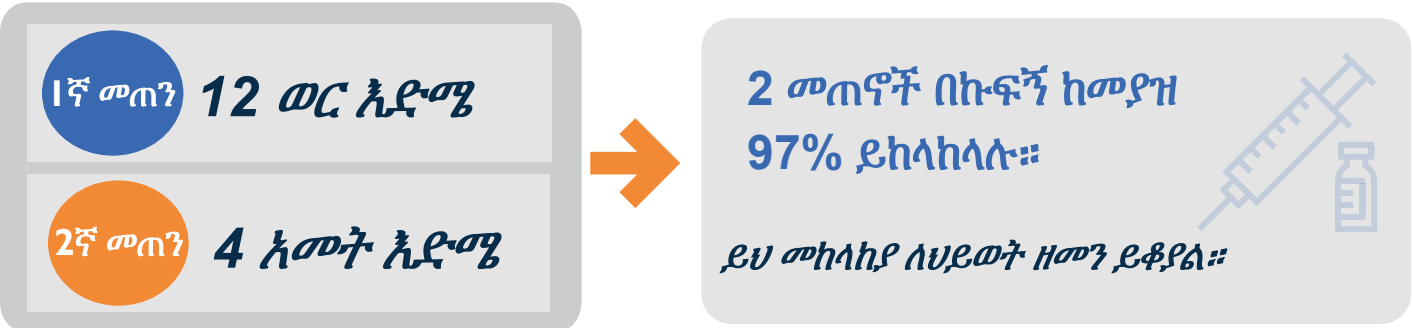
ቫይረሱ አየር ላይ ለሁለት ሰአታት ያህል ሊኖር ይችላል።

በክፍሉ ውስጥ አንድ ሰው ብቻ ካለበት ከ10 ያልተከተቡ ሰዎች 9 የሚሆኑት ኩፍኝ ይይዛቸዋል።

ህጻናት እና ታዳጊ ልጆች ላይ፣ ኩፍኝ የሚከተለውን ሊያስከትል ይችላል፡-

	የሳንባ ምች
	የአንጎል እብጠት (የአንጎል ብግነት)
	ሞት

ልጆች የኩፍኝ፣ ጆሮ ደግፍ እና የጀርመን ኩፍኝ (MMR) ከትባት 2 መጠን ያስፈልጋቸዋል፡-



የMMR ከትባት በወቅቱ መውሰድ ከኩፍኝ በሽታ ለመከላከል እና የታመመ ሰው ካለ ወደ ቤት መሄድን ለማስቀረት የተሻለው መንገድ ነው።



ሰአንድ ሰው ለኩፍኝ በሽታ በተጋለጠ ቁጥር ለ **21 ቀናት** ያህል በቤት መቆየት ሊኖርበት ይችላል።

በቤት መቆየት ያለባቸው የሚከተሉትን ያካትታሉ፡-

- እድሜያቸው ከ12 ወራት በታች የሆኑ ህጻናት
- የMMR ከትባት መታለፍ ያለው ማንኛውም ሰው
- የMMR ከትባቱ ወቅታዊ ያልሆነ ማንኛውም ሰው
- የMMR ከትባት መዘገብ ወይም ከዚህ ቀደም የነበረ የኩፍኝ ኢንፌክሽን ማስረጃ ማቅረብ የማይችሉ ሰራተኞች ወይም በጎ ፈቃደኞች

ፕሮግራሞች፡- ማንኛውንም የኩፍኝ በሽታ ወዲያውኑ ለፈቃድ ሰጪዎ እና ለአካባቢዎ የጤና ባለስልጣን ሪፖርት ያድርጉ። ለኪንግ ካውንቲ፣ ወደ 206.296.4774 ይደውሉ።

ቤተሰቦች፡- ልጅዎ የየኩፍኝ በሽታ ካለበት ለፕሮግራም ወዲያውኑ ይጎብኙ።